

بالبول

مجلة الأبطال

مع العدد هدية مجانية



كراسة المراجعة والامتحانات

من
سلسلة
صفحة
٣٦
كتب ..

المعلم

للمرحلة
الإعدادية

هذا الأسبوع نقدم:

• دراسات

اجتماعية

للفصل الأول الإعدادي

• رياضيات

للفصل الثاني الإعدادي

• لغة عربية

للفصل الثالث الإعدادي

بندي وشوشو في فيلم سينما





أحمد رجب أحمد



محمد أشرف فوزي



مروة هاني السعدي



نذا محسن أحمد



أصدقاء الأسبوع



محمد جمال



خلود محمد حسين



إسلام صابر



رانيا عادل علي



أحمد محمد حسين



مصطفى هاني السعدي



هدى حسين يوسف



أحمد محمد عبد الرزاق



محمد جمال عبد الله



محمود أشرف فوزي



عصام عماد النمر



خلود عادل خلاف



أنطونيو عادل



أحمد عادل خلاف



ميادة عبد الرزاق



هيثم محمد إسماعيل



كريم طارق فؤاد



مصطفى علي جاد



دينا محمد خليفة



أحمد مجدي



اروة محمد عبد المتجلى



شهد محمد صلاح



هدير محمد يسري



مصطفى محمد



أحمد زكي



شيماء محمود



يوسف خالد



دعاء محمود



آية أشرف فوزي



وسام حسني

تضحيات أجيال لسعادة أجيال

نحتفل هذا الأسبوع بذكرى تحرير جزء عزيز من وطننا الغالي مصر وهو شبه جزيرة سيناء.. وهي منطقة شاسعة جداً غنية بثرواتها الطبيعية وأماكنها السياحية الخلابة التي يقصدها الآلاف من السائحين من كل أنحاء العالم للاستمتاع بجوها المعتدل طوال فصول العام ومشاهدة أعجب وأندر الأماكن الطبيعية في العالم.. ولعل أشهر المعالم التي تميز سيناء عن باقي الأماكن السياحية في العالم كله تلك المناطق البحرية التي تحوى كائنات لا يمكن رؤيتها في أي بحر من بحار العالم إلا في سيناء فقط.

وقصة تحرير سيناء قصة عظيمة بدأها الرئيس الراحل أنور السادات بإتخاذ قرار حرب أكتوبر المجيدة فعبرت قواتنا المسلحة قناة السويس ودمرت العدو ثم ختمها الرئيس العظيم محمد حسنى مبارك باستعادة شبه جزيرة سيناء بالكامل.. إنها قصة كفاح القائد والجنود والشعب المصرى كله.. تعاون الجميع وتكاتفوا تحت مظلة الجهاد والفداء في سبيل الوطن فكلل الله جهادهم بالنجاح وجزاهم خيرا الجزاء لصبرهم وجلدهم في مواجهة أقسى الظروف في سبيل تحرير جزء عزيز من أرض الوطن.

ونحن نحتفل باستعادة شبه جزيرة سيناء علينا أن نتذكر تضحيات الأجيال التي سبقتنا وضحت بأرواحها لتسعد أجيال وأجيال بعدها بالسلام والأمان لتطلب من الله عز وجل الرحمة والمغفرة لهم جميعاً..

مؤنس زهيرى

مجلة الجيل الجديد
تصدر أسبوعية كل سبت عن
دار

أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعد
رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:

0782800/0782800/0782800

عنوان بلبل على الإنترنت
www.akhbarelyom.org
www.akhbarelyom.org

عنوان البريد الإلكتروني
www.akhbar@akhbarelyom.org
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ١٥ قرشا

سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل.
الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠
فلس السعودية ٤ ريال تونس ١
دينار المغرب ١٠ درهم البحرين
٤٠٠ دينار قطر ٤ ريالات
الإمارات ٤ درهم سلطنة عمان
٤٠٠ ريالات الجمهورية
اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين
والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة
٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠ ليرة
السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠
درخمة - أمريكا ٤ دولارات
تركيا مليون ونصف ليرة
العراق ١٥٠٠ دينار عراقي

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيها مصرياً
الدول العربية ٦٨ دولاراً
أمريكا دول أوروبا واتحاد
البريد الإفريقي ١٠٦ دولاراً
أمريكا الولايات المتحدة
وكندا ١٣٤ دولاراً أمريكياً
اليابان وأستراليا ودول أمريكا
الجنوبية ١٩٧ دولاراً أمريكياً

السادات نقداً أو بيشيك
لأمر «أخبار اليوم»
٣ (١) شارع الصحافة القاهرة
جمهورية مصر العربية





اعتاد الناس من قديم الزمان أن يتخذ كل قوم راية لهم تسمى العلم. العلم عبارة عن راية تتخذها الدولة لتكون شعارا لها، والعلم رمز للوطن الذي يجمع كل المواطنين ودليل عظمته. ولكل دولة علم، وهو رمز لها في كل مكان.

علم بلادنا الحبيبة مصر مستطيل الشكل، طوله ضعف عرضه، ويتكون من ثلاثة ألوان: ١. اللون الأسود: في الجزء الأسفل يشير إلى الاستعمار والفساد اللذان سيطرا على مصر في الفترة التي سبقت قيام ثورة ٢٣ يوليو ١٩٥٢.

٢. اللون الأبيض: في الجزء الأوسط يشير إلى السلام والحرية. ٣. اللون الأحمر: في الجزء الأعلى، يشير إلى ضرورة التضحية وبذلك الجهد من أجل بناء الوطن والمحافظة على كرامته واستقلاله. يتوسط الجزء الأبيض صورة نسر، تشير إلى أن مصر دولة عربية أصيلة هذا النسر الذي يتوسط علم مصر، هو نسر (صلاح الدين الأيوبي) بطل معركة حطين وواجبنا نحو علم بلادنا أن نحترم علم بلادنا وأن نصون ونحفظ علم بلادنا ولا نجعله يلمس الأرض أو يبتل بالماء.

محمد عبدالحسن محمد الزيات / ١٢ سنة



معلومة غذائية

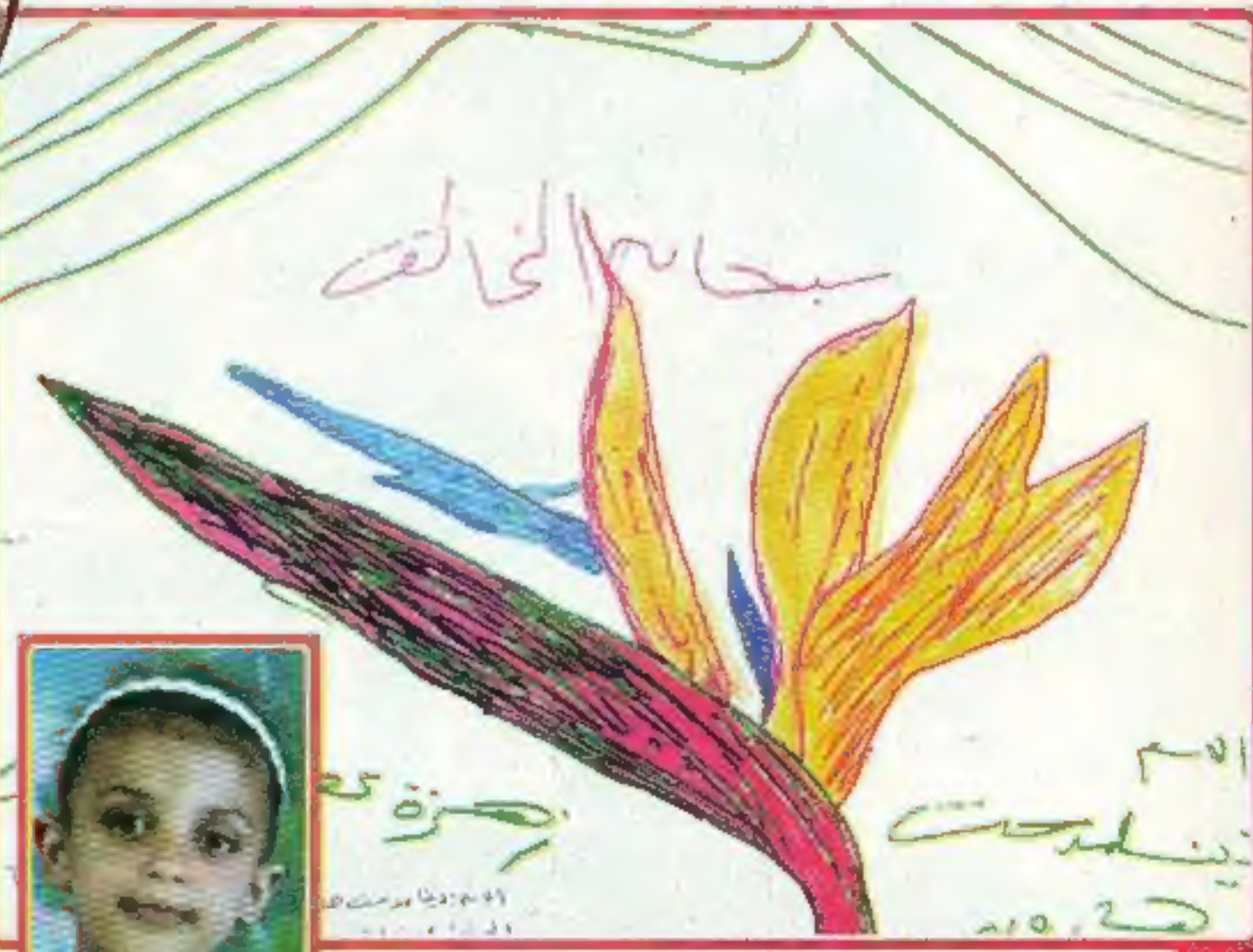
أغنى الدول في عدد الدجاج هي الصين وأغنى الدول في عدد الماشية هي الهند وأن أكثر الدول إنتاجا للبلن هي البرازيل وأن أكثر الشعوب اقبالا على الطعام هي الشعوب البلجيكية وأن أكثر الشعوب شربا للشاي هي شعوب المملكة المتحدة.

عبدالله محيي الدين محمود ٧ سنوات / أسبوط

الحفل السنوي لمساندة القضية الفلسطينية

والطفل ليون ليلتقط معهما مجموعة من الصور وأدار معهما حواراً ودوداً وطلب منهما دوام المشاركة في المناسبات والفعاليات التي تجسد رايهما كأطفال في قضايا السلام والحرية .. تسابقت ٨ قنوات تليفزيونية على التسجيل مع الأطفال التي تشرف على تدريبهم المدرسة الشابة لثوني.

للعام الثالث على التوالي اقامت قناة الأخبار حفلها السنوي لمساندة القضية الفلسطينية .. والتي عرض خلالها أهم البرامج والموضوعات التي صورتها القناة داخل الأراضي المحتلة طوال العام الماضي .. حضر الحفل صفوت الشريف وزير الإعلام .. خطف أطفال الأوبرا المشاركون في الحفل الأضواء والكاميرا من الكبار خاصة بعد تقديمهم أغنية الحلم العربي ونال أداءهم إعجاب الجميع خاصة سيادة الوزير صفوت الشريف الذي اختار أصغر مشاركين وهما الطفلة سلمى طاهر



عمل فني للصديقة: دينا مدحت هارون / ٨ سنوات / الجيزة

حفل النشاط السنوي بالشاطبي

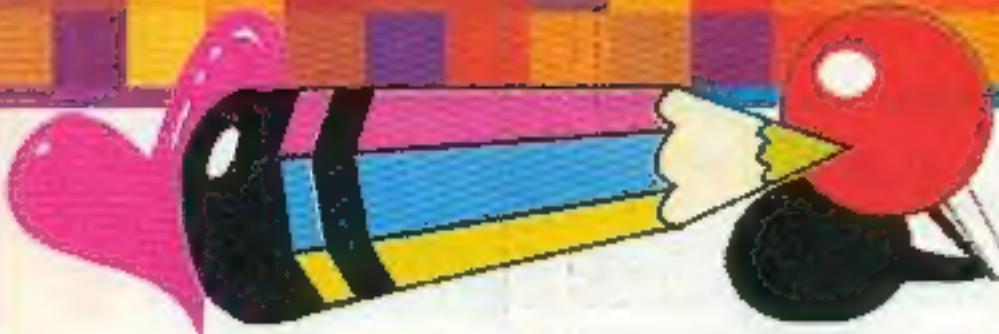
اقامت مدرسة النصر للبنين بالشاطبي حفل النشاط السنوي تحت رعاية الاستاذ/ محمد فاروق صالح مدير عام المدارس. والاستاذ/ يوسف ارناؤوط نائب المدير وذلك لدعم المواهب في جميع الأنشطة والمجالات التربوية والثقافية والفنية. شارك في الافتتاح بعض قيادات التربية والتعليم بالقاهرة والاستاذ/ احمد محروس ناظر القسم الثانوي والاستاذ/ جميل جرجس ناظر القسم الاعدادي والاستاذ/ السيد رجب عريف ناظر القسم الابتدائي. كما شارك الاستاذ جودة مصطفى وكيل النشاط الاعدادي بفريق الكشافة واقامة معسكر لمدة ثلاثة ايام ومجهوداته الرائعة. وصرح الاستاذ/ احمد يوسف وكيل النشاط بان اسهامات التلاميذ في المعرض من ارق الفنون الجميلة لخلق الشخصية المبدعة وهو الجاذب الأهم في التربية والتعليم. احمد رجب ١٢ سنة / الاسكندرية

الزرافة

تعتبر أطول الحيوانات على سطح الأرض. وتعيش في القارات الأفريقية بأشكال مختلفة يصل ارتفاع رأسها فوق سطح الأرض إلى ستة أمتار ونصف هذا الطول منحصر في رقبتها التي يزينها عرف سميك كما يتحلى رأسها بقنرين صغيرين.

وتعتبر الأسود صدها الأول، لكنها تمتلك سلاحاً قوياً تدافع به عن نفسها وهو عبارة عن ظلف موجود في مؤخرة رجلها طوله ٣٠ سم يمكنها حتى من قتل الأسد ويتغذى الزراف على أوراق الشجر وتحتاج يومياً إلى حوالي ٤٥ كجم ويوجد في حروف رقبتها تركيب خاص يضمن استمرار تدفق الدم وانسيابه بصورة طبيعية أثناء الشرب نظراً لارتفاعها.

يولا عادل الفتي ١٢ سنة / الأقصر



من آداب القرآن الكريم



هل تعلم

أن الذباب لا يسمع وكذلك معظم الحشرات
أن لسان الحوت أثقل من معدته، فيبلغ وزن اللسان ٢,٥ طن، في حين يبلغ وزن معدته نصف طن فقط ويزن قلبه ثلث طن، وتزن عضلاته نحو ٥٠ طناً، وعظامه ٢٠ طناً، ويبلغ وزنه الإجمالي ١٥٠ طناً.
• أن الأرز المسلوق سهل الهضم ويحتاج هضمه إلى ساعة واحدة فقط، أما الدجاج فيحتاج لهضمه ساعتين ونصف ساعة والبيض ثلاث ساعات
• أن تمثال فينوس الذي يعتبره خبراء الفن والجمال مثلاً أعلى لمقاييس الجمال موجود حالياً في متحف باريس، ولكنه مكسور الذراعين.
أحمد إبراهيم حسنين
١٢ سنة، القاهرة

قال أبو ذر الغفاري: يا رسول الله أوصني فقال: أوصيك بتقوى الله فإنها رأس الأمر كله قلت يا رسول الله زدني قال: عليك بتلاوة القرآن الكريم وذكر الله فإنه نور لك في الأرض وذكر لك في السماء وقلت يا رسول الله زدني قال: إياك وكثرة الضحك فإنه يميت القلب وينهب بنور الوجه قلت يا رسول الله زدني قال: قل الحق وإن كان مرا قال: قلت يا رسول الله زدني قال: عليك بطول السكوت فإنه يطرد الشياطين وعون لك على أمر دينك قال: قلت يا رسول الله زدني قال: أحب المساكين وجالسهم قال: قلت يا رسول الله زدني قال: أنظر إلى من هو أقل منك ولا تنظر إلى من هو أعلى منك فإن ذلك يجعلك لا تحتقر نعمة الله عليك قال: قلت يا رسول الله زدني قال: كفى بك عيباً أن تعرف من الناس ما تجهله من نفسك.
إيمان السعيد عبد الحافظ / ٦ سنوات، بورسعيد



أسرتي الصغيرة

أسرتي هي والدي ووالدتي وإخوتي الصغار وأنا افتخر أنني من هذه الأسرة السعيدة التي حققت لي أنا وإخواتي الصغار كل شيء نحتاج إليه من مأكلاً وملبس ومشرب والدي سائق في وزارة الداخلية أمي ربة منزل وتضحى بكل ما معها من أجل سعادتنا أما أنا فتألم في المرحلة الابتدائية وهوايتي الكاراتيه والقراءة.
أما أخي الأكبر فهو في الصف الأول الإعدادي وهوايته القراءة والكتابة والمرسلة ولعب الكمبيوتر واسمه: محمد أما أخي الأصغر اسمه محمود.
عبدالرحيم جمال سليم
١٠ سنوات، القاهرة



زهرة اللوتس

زهرة اللوتس من الزهور الجميلة التي ارتبطت بمصر الفرعونية أكثر من غيرها من دول العالم وقد عرف المصريون زهرة اللوتس البيضاء وكانوا يسمونها «ششن» ومنها جاءت كلمة سوسن باللغة العربية واللوتس الأزرق كانوا يسمونه ساريات ومنه جاءت كلمة شريات المصرية التي تستخدم لوصف كل ما هو جميل ومن الغريب أن بنور اللوتس يمكنها أن تحتفظ بالحياة داخلها لأكثر من مائة عام.
أمير جمال حسني
١٢ سنة / المنوفية

تمثال رودس

يعد من عجائب الدنيا السبع المعروفة في العالم القديم، وهو تمثال ضخيم مشيد على مدخل ميناء رودس صممه «شارل» وبقي في موضعه ٥٠ عاماً ثم تحطم اثرهزة أرضية عام ٢٢٤ ق م ولم يبق منه إلا أجزاء صغيرة.
باهر أيمن عبدالفتاح أحمد
١١ سنة، الغربية



الأقمار الصناعية وسفن الفضاء

تعتبر الأقمار الصناعية وسفن الفضاء من أهم الوسائل الحديثة المستخدمة للكشف عن أسرار الفضاء الخارجي بصفة عامة والكشف عن أسرار مجموعتنا الشمسية بصفة خاصة. ومن الحقائق المؤكدة عن الكون: أن كل ما في الكون في حالة حركة مستمرة إلى أن يشاء الله، فالقمر يدور حول نفسه وحول الأرض، والأرض تدور حول محورها كما تدور حول الشمس والشمس بدورها تدور حول محورها بالإضافة لدورانها حول مركز المجرة وهي تعرف بمجرة درب التبانة.
منار على سيد أحمد عبدالخالق / ١٢ عام / أسيوط

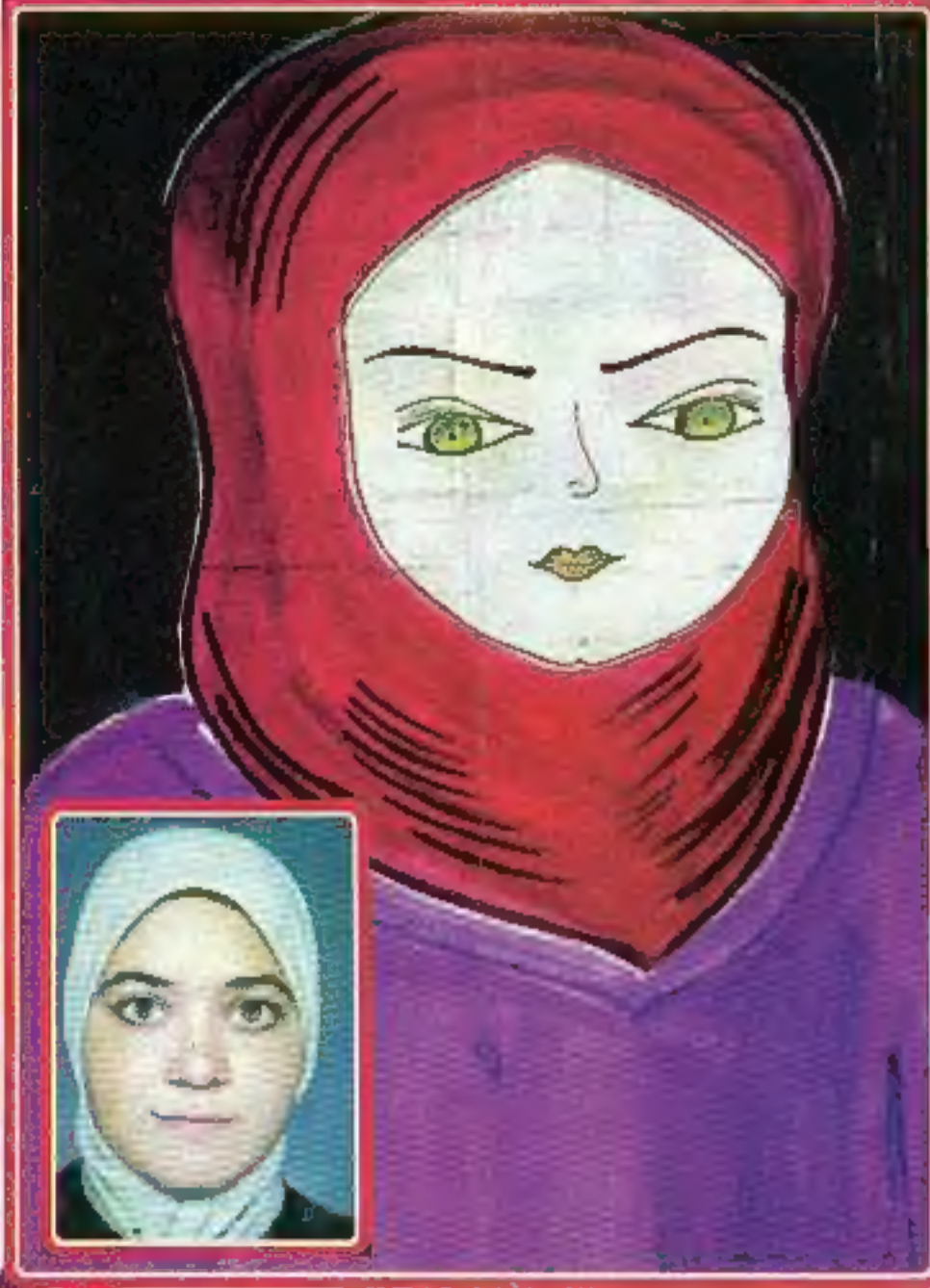


طريقة عمل السي دي

إن كلمة السي دي اختصار للكلمة الانجليزية compact disc والتي تعني القرص والمدمج والذي يتسطيع حمل كمية كبيرة من المعلومات سواء كانت صوراً ورسوماً أو موسيقى وأغاني أو ألعاب وعندما يريد مستخدم الكمبيوتر رؤية البيانات الموجودة على القرص على شاشته فإنه يقوم بالضغط على الأيقونة التي تمثل القرص المدمج من خلال (الماوس) حينئذٍ شعاع من الليزر يتصف بأنه دقيق جداً نحو القرص يمر الشعاع في طريقه على منشور من أجل جملة أكثر دقة ومن خلال مرآة يتم إعادة توجيه الضوء الساقط إلى ما يعرف برأس القراءة فتتحرك الرأس المسنونة عن قراءة القرص موجهة شعاع الليزر إلى المنطقة المطلوبة لقراءتها يدور القرص حول نفسه حتى يتمكن من عرض المعلومات الجديدة لشعاع الليزر من أجل الاحتفاظ بمعدل ثابت تعرض البيانات فإنه يدور بمعدل أبعد عندما تكون رأس القراءة القريبة من مركز ينعكس الضوء من القرص ماراً برأس القراءة مرة ثانية ثم يوجه نحو سطح حساس يقوم هذا السطح الحساس بترجمة الضوء المنعكس من القرص إلى شفرة رقمية مكونة من رقمين اثنين فقط هما صفر حتى يفهم الكمبيوتر تلك البيانات ثم يعرضها لسيادتك.



أحمد عادل عمر بيومي / ٨ سنوات، الاسكندرية



عمل قتي للصديقة: أسماء محمد / الزقازيق



بريد الأصدقاء



احتفل صديق المجلة
عمر أحمد المليجي بعيد
ميلاده الثامن في جو
تلمؤه البهجة والسعادة
وتهنئة قلبية من بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة وعمو كمال عبد
الرؤوف مع الدعوات لـ
عمر بدوام الصحة
والسعادة عيد ميلاد
سعيد بإذن الله

النمل الناسج

نجده في أشجار
الغابات الاستوائية
وحتى يصنع النمل
النساج عشه: يجمع
أوراقا عديدة
ويوصلها ببعضها
ولذلك تصطف
عشرات من أفراد
النمل النساج على
ورقة أثناء مسكها
بورقة أخرى بفكوك
أسنانها السفلى،
حينئذ يجبر النمل
بكل قواه حتى تلتحم
الورقتان مجموعة
أخرى من النمل تأتي
لتجمع مايسند
الأوراق، وكل نملة
تحمل ورقة حشرة
بفكوك أسنانها
السفلى هذه اليرقة
تنتج خيطا حريريا
لاصقا ويقوم النمل
بعملية ذهاب وعودة
من طرف لآخر لنقل
الخيوط التي تربط
الورقتين وفي خلال
ساعة يكون النمل
قد يجمع كل الأوراق
التي تبني عشسا
يسكن فيه حوالي
١٠٠ ألف نملة من
قرية النمل وفي
داخل العش لا توجد
ممرات وبلغ طول
النملة سنتيمتر
واحد وطول ملكة
النمل ٢ سم فسبحان
الله
يارا نشأت عيد محمود عيد
١٢ سنة، المنيا



من داخل فصل روضة التبوليب KG 1 بمدرسة فضل الخاصة. فيصل نهني كل
الامهات بعيد الام وكلنا بنقول لماما (كل سنة وانت طيبة) وباقة ورد عطرة ارسلها
لكل الامهات في هذه المناسبة.. كما أقول للاستاذة منى الشال وللأستاذة مها
وميس نادية وميس سامية.. كل سنة وأنتن طيبات.. وعرفانا بالجميل، وصبر المجلة
أوجه كل الشكر والحب والتقدير للأستاذة الرقيقة فائق وكيلة المرحلة الثانوية
وأقول لها كل سنة وأنت طيبة وأتمنى أن أكون عند حسن ظنك..
إيمان عبد الحميد حساين / الفرقة الرابعة / كلية رياض الأطفال، جامعة القاهرة

مجلة الابطال تحاور التلميذ المثالي بقوص

إتجهت مجلة بلبل لمدرسة النيل الابتدائية بقوص والتقت مع التلميذ المثالي
على إدارة قوص التعليمية عمراحم محمد الطالب بالصف الخامس
الابتدائي من مواليد ١٩٩٢/٥/٣ فقال لنا.. • أشارك بشكل منتظم في كل
الأنشطة المدرسية وخاصة المسرح المدرسي والصحافة المدرسية وأشارك في
إصدار مجلات الحائط بالمدرسة.. • إننى متشوق
ولوالدى ووالدى فضل كبير على وأنا أقدم لهم
الشكر الجزيل.. • حصلت على جائزة الهيئة العامة
لنقصور الثقافة في مسابقة «من حقى».. • أنا من
أشد المعجبين بمجلة بلبل وأننى أنتظرها دوما صباح
الأربعاء ومعنى كل رفاقي بالمدرسة.
أحمد أسامة محمد / ١٢ سنة، قنا

أكبر ثعبان في العالم

في إحدى جزر اندونيسيا عثر على أكبر ثعبان في
العالم حيث يصل طوله إلى ١٥ م ويزن حوالى ٤٥٠
كجم ويمكنه أن يلتهم خروفا كاملا هذا الثعبان فاق
أضخم الثعابين الموجودة سابقا والذي
كان آخرها، الثعبان المعروف
بحديقة اليتوى بأمريكا
وبلغ طوله ١٠ م ويزن
٤٠٣ كجم.

خالد هشام عبد الحليم
١٤ سنة / الاسكندرية



فضل الأم

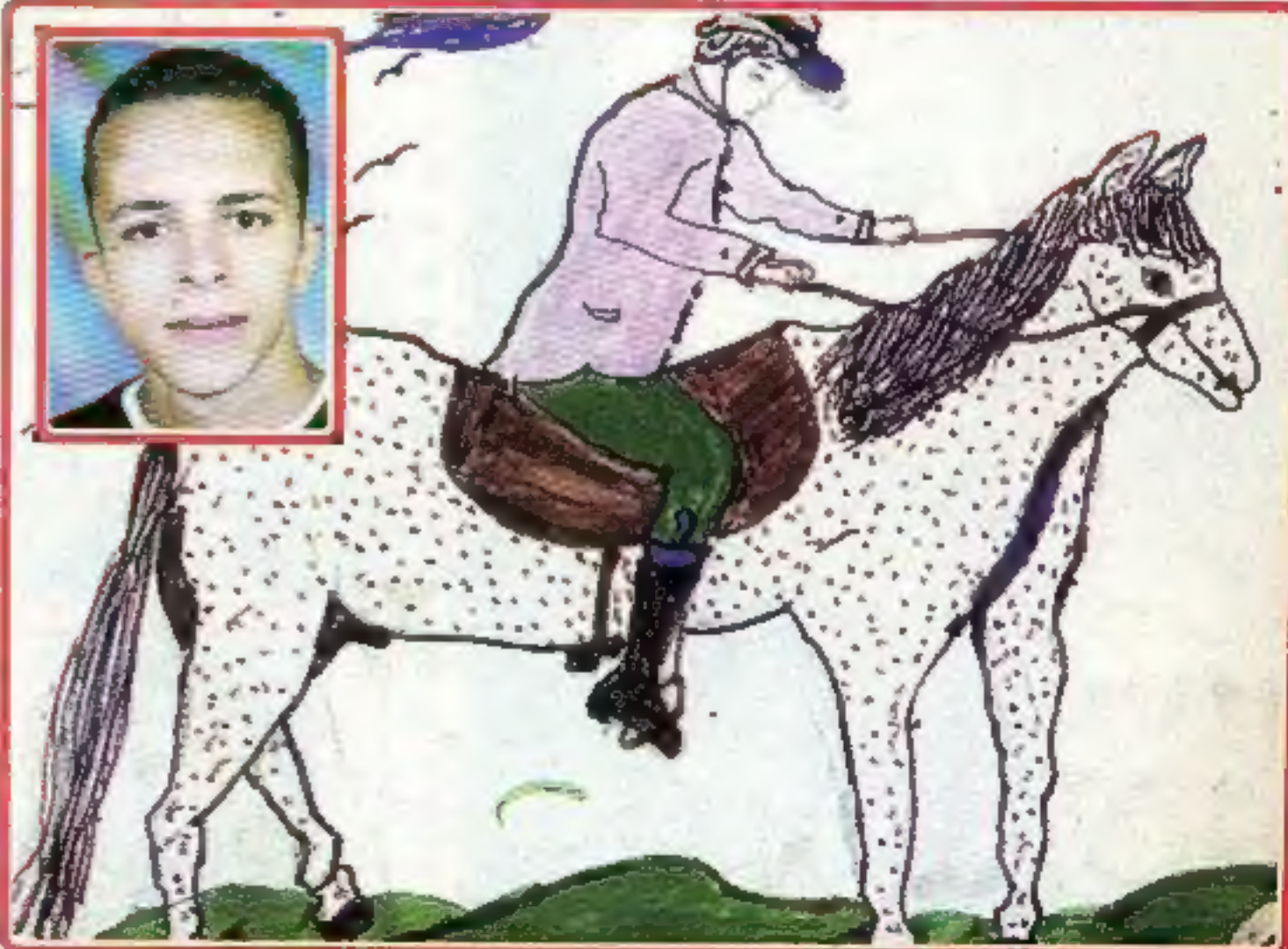
الام مدرسة إذا أعدتها..
أعددت شعبا طيب
الأعراق بهذه الكلمات
البليغة يقول الشاعر عن
الام تلك المدرسة التي
تخرج فيها العلماء

والادباء والمفكرون والصفاء والشعراء والكتاب
وذلك البحر الخضم الذي لم يتوقف عن إرسال
خيرته لكل من حوله وتلك الشمعة التي لم
ينطفئ نورها أبدا
وتلك الشمس التي
يذوب أصيل اشعتها
مع نسيم الهواء
العليل، هي أصل
الماضى وخصب
الحاضر ورجاء
المستقبل ولذا فهي
أصل المجتمع الذي
يتقدم ويتحضر
ويرقى ببذلها
ومثابرتها في تربية
أبنائها الذين هم أصل
المجتمع ولبناؤه
الاساسية فهي التي
تربى وتسهر دون سأم
أو ضجر بل إثارة
لابنائها وشغفا بهم أي
لها كل الفضل في بناء
المجتمع ولذلك فعلينا
أن نبذل قصارى
جهدنا في أرضها.
عملا بقول الله تعالى
وبالوالدين إحسانا
وقول الرسول ﷺ الجنة
تحت أقدام الامهات.
اللهم أحفظ أمهاتنا
واجعلهم شمسنا
ساطعة لنا وأحفظ
أمننا العظيمة مصر.
أحمد إبراهيم
١١ سنة، جيزة



هل تعلم

١. أول مسجد بنى في
الاسلام هو مسجد
قباء بالمدينة.
٢. الكلاب تعتمد على
الشم في الحصول على
طعامها والكشف عن
أصدائها والاستدلال
على أصحابها.
٣. البيض يتجمد
بالتسخين بينما الماء
يتجمد بالتبريد.
٤. بعض النباتات مثل:
نبات الجرة يصطاد
الحشرات الصغيرة جدا
عن طريق رائحة حلوة
يفرزها فيجذب هذه
الحشرات اليه فيأكلها.
غادة محمد السيد أحمد
٩ سنوات / القاهرة



عمل فنى للصديق: يسرى عبد الحليم / ١٥ سنة / القاهرة



بريد الأصدقاء



أجمل التهاني القلبية
من بابا سامي وماما
سامية للأميرة سماح
سامي شبل بمناسبة
عيد ميلادها السعيد
وتهنئة قلبية خاصة من
سمر وأحمد وخالد
سمير محمد كمال مع
تمنيات جميع أفراد
العائلة لها بدوام
الصحة والسعادة

★★★★★



أجمل التهاني القلبية
من ناهد محمد عثمان
إلى الصديقة العزيزة
نجوى فؤاد بمناسبة
المولودة السعيدة نورهان
آلف مبروك جعلها الله
قرة عينك

★★★★★



أجمل وأرق أمنيات
السعادة لست الحبايب
ماجدة مؤمن وتهنئة
قلبية خاصة لماما
سعيدة جدتنا الغالية
بمناسبة عيد الأم ومن
صديقة المجلة نرمين
زكي وتهنئة خاصة من
ماما وبابا والأخوات
أحمد ومحمد للصديقة
نرمين بمناسبة عيد
ميلادها التاسع كل سنة
وأنت طيبة بإذن الله
تتحقق أمنيتك وتكوني
طبيبة مثل شقيقك
أحمد

٧



إحتفلت الصديقة إلهام
حسن عبدالحميد بعيد
ميلادها وشاركها
أصدقاء مجلة الأبطال
هذه المناسبة السعيدة
وتهنئة قلبية من بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة متمنين لها دوام
الصحة والسعادة
والتفوق

★★★★★



أجمل باقة ورد من
بابا ممدوح وماما
عايدة والأخوات
سامح وعصام
للدكتورة سماح ممدوح
نجم لحصولها على
بكالوريوس الطب
والجراحة وتهنئة من
جميع أفراد العائلة
وسمير نصر وعقبال
الدكتور عصام بإذن الله

★★★★★



صديقة المجلة ميادة
محمد ربيع تبعث
بتهنئتها للزميل
حمادة محمد رضا
بمناسبة عيد ميلاده
ونجاحه بتفوق في
إمتحان الترم الأول
كما يقدم له التهنئة
بابا محمد رضا وماما
هانم عبد العزيز مع
تمنياتنا له بدوام
النجاح والتفوق



محمد وسلمي جمال شندى يقدمون أجمل باقة
ورد لأجمل أم ماما عبير السيد بمناسبة عيد الأم
وأعياد الربيع متمنين لها دوام الصحة والسعادة

★★★★★



أرق وأطيب الأمنيات القلبية مع أجمل باقة ورد من
تيته أم أحمد وخالد محمود وتهنئة خاصة جداً من
خالتو بشينه عبدالسلام مدرسة اللغة العربية ببنى
سوف للأستاذ محمود أحمد وحرمة زينب عبد
السلام لإحتفالهم بعيد ميلاد نجلتهم آية محمود
وأيضا للأستاذ محمد عبد السلام وزوجته شيرين
محمود لإحتفالهم بعيد ميلاد نجلهم أحمد آلف
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★



صديقة المجلة عفاف
عاطف إحتفل بعيد
ميلادها السعيد
وشاركها بابا وماما
وجميع أفراد العائلة
هذه المناسبة مع دعوات
الجميع لها بدوام
الصحة والسعادة

★★★★★



آية مجدى عيد السيد
إحتفلت بعيد ميلادها
السعيد وتهنئة خاصة
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة للصديقة
آية آلف مبروك وعقبال
١٠٠ سنة

١٠٠ سنة



محمود وإسراء محمد قطب إحتفلت الأسرة بعيد
ميلادها السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما
وجميع أفراد العائلة وتهنئة من أسرة مجلة الأبطال
لصديقين محمود وإسراء بهذه المناسبة السعيدة

★★★★★



تهنئة قلبية من ماما
وبابا وسارة وإيمان
للصديق العزيز أحمد
خالد النبوى بمناسبة
عيد ميلاده الرابع آلف
مبروك وعقبال ١٠٠
سنة يا أحمد

★★★★★



رائيا عوني إحتفلت بعيد
ميلادها السعيد وتهنئة
خاصة من بابا وماما وعمو
محمد عبد المنعم وجميع
أفراد العائلة للأميرة رائيا
مع الدعوات لها بدوام
الصحة والسعادة

★★★★★

دار
أخبار اليوم

لله مظاهر عده

صورة بجاد أيمن عبد الله

الآن

بمكتبات أخبار اليوم
قطاع الثقافة مع تقيات

بريد الأصدقاء



تهنئة لمصطفى سليمان
بمناسبة عيد ميلاده
الرابع عشر من بابا
وماما والأخوات محمد
ونهى وابنة الأخت ندى
واختك فاطمة واختك
ميشو وعقبال ١٠٠ سنة



أحمد على حسن رخا
احتفل بعيد ميلاده
الخامس وشاركه هذه
المناسبة بابا وماما
وجميع أفراد العائلة
ألف مبروك يا أحمد
وعقبال ١٠٠ سنة



على محمد النحاس يقدم أجمل التهاني القلبية
لشقيقة حسن بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة
قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا حسن



أحسان صابر صابر
صديق المجلة احتفلت
الأسرة بعيد ميلاده
السعيد وهو يرتدي
الزى العربي ويشاركه
أصدقائه المجلة هذه
المناسبة ويتمنون له
دوام الصحة والسعادة
ألف مبروك وعقبال
١٠٠ سنة



صديق من سوريا
أسرة مجلة الأبطال
ترحب بالصديق عادل
من عزيزي من أدب -
سوريا على صفحاتها
وترحب بجميع
أصدقائها بسوريا
وتتمنى لصديقنا عادل
دوام الصحة والسعادة
ونحن في انتظار
مساهماتك ورسماتك
الشيقة لتشارك بها
باقي أصدقاء المجلة



أرق التهاني
القلبية مع
أجمل باقة ورد
من أسرة الصديقين سارة أشرف فتحي والصديق
طاهر عادل جابر بيبا - بنى سويف وتهنئة خاصة
جدا من أجدادهم سيد حسن مبارك وفتحي حسن
مبارك وجابر حسن أحمد مبارك عيد ميلاد سعيد
وعمر مديد وعقبال ١٠٠ سنة



نرسل عن طريق مجلتنا المحبوبة مجلة الأبطال أجمل
باقة ورد إلى محمد إسماعيل وعبد الله أحمد بمناسبة
عيد ميلادهما وتهنئة قلبية من الجد موسى رجب
وجميع أفراد الأسرة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



محمد ومروان مرجان
موهوب احتفلت الأسرة
بعيد ميلادهما وتهنئة
قلبية من بابا وماما
وجميع أفراد العائلة
وأ أسرة مجلة الأبطال
تشاركهم هذه المناسبة
وتتمنى لهما دوام
الصحة والسعادة



احتفلت الصديقتان
ولاء ودعاء أبو الفتوح
جرجاوى بعيد
ميلادهما وسط فرحة
الأهل والأصدقاء
وتهنئة خاصة من
الصديقة ريهام حمادة
مع أرق الأمنيات
بالسعادة الدائمة



كريم وجنه تامر محمد عبد الله احتفلت الأسرة بعيد
ميلادهما السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تشارك الأسرة هذه
المناسبة متمنية للجميع دوام الصحة والسعادة



تهنئة قلبية خاصة من
جدو طلعت وتيته يسرية
وطنط حنان وإيمان
وأحمد وسلمى وعبد
الرحمن للصغير سيف
أحمد طلعت بمناسبة
عيد ميلاده السعيد كل
سنة وأنت طيب ياسيف
وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة للصديقين كريم ومحمد أيمن
در بمناسبة عيد ميلادهما ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



احتفلت أسرة الصديقين إيهاب ويوسف أحمد
خميس بعيد ميلادهما وتهنئة من القلب من بابا
وماما وجميع أفراد العائلة للصديقين بهذه المناسبة
السعيدة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أصرت الصديقة
الجميلة فرح عماد
إبراهيم على اللعب
مع البط الصغير
وشاركت أصدقائها
واحتفلت بعيد
ميلادها الثاني في
جو من البهجة والمرح
وتهنئة من بابا وماما
وجدو وجميع أفراد
العائلة



أصرت الصديقة
الجميلة فرح عماد
إبراهيم على اللعب
مع البط الصغير
وشاركت أصدقائها
واحتفلت بعيد
ميلادها الثاني في
جو من البهجة والمرح
وتهنئة من بابا وماما
وجدو وجميع أفراد
العائلة



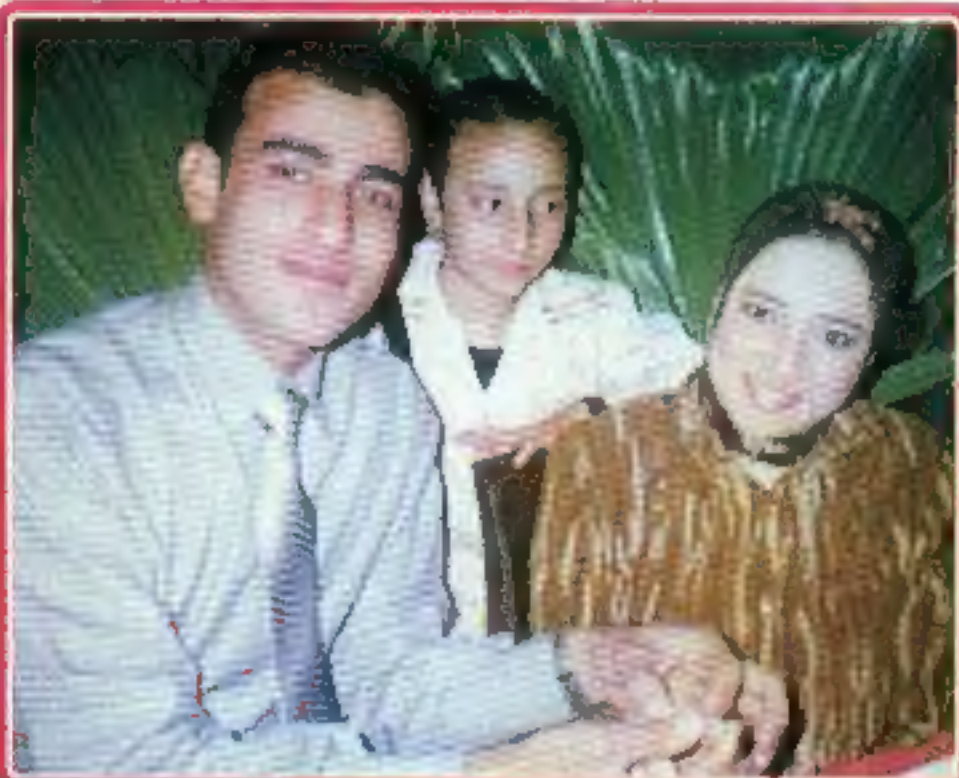
بريد الأصدقاء



أجمل التهاني وأرق
الأماني من خالو على
شحاته وجميع أفراد
الأسرة والأصدقاء
للأميرة زينب بهاء
عثمان بمناسبة عيد
ميلادها الثالث ألف
مبروك وعقبال ١٠٠
سنة



سلوى عصام إبراهيم
إحتفلت بعيد ميلادها
وسط فرحة الأهل
والأصدقاء وتهنئة من
بابا عصام وماما دعاء
وعمو عاطف وخالتو
فردوس وجميع أفراد
العائلة ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



الصديقة فاطمة محمد
سيد تقدم أجمل التهاني
القلبية لأجمل عروسين
محمد عبد الجواد
وأميرة صلاح بمناسبة
الخطوبة السعيدة
وتهنئة خاصة من مي
وأحمد شريف شاكر مع
تمنيات جميع أفراد
العائلة للعروسين
بالسعادة وعقبال الزفاف



أجمل تهنئة خالصة
من القلب من هناء
وشيرين وأحمد ورائيا
عبد الباسط لخالو
العزیز حسين محمود
بمناسبة شفائه بسلامة
الله وجميع أفراد
العائلة بقنا يتمنون له
دوام الصحة بإذن الله



أجمل التهاني وأرق
الأماني يقدمها العم
أسامة إلى صديقة المجلة
رضوى علاء فولى
بمناسبة عيد ميلادها
الأول وتهنئة خاصة من
بابا وماما وتيته ومحمود
ومحسن وحسن
وتهنئاتي لهم بكل سعادة



أصدقاء المجلة ليلى ومحمد وحبيبة أحمد عتريس
إحتفلوا بعيد ميلادهم السعيد مع إحتفالهم بعيد
شم النسيم وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد
العائلة للأصدقاء الثلاثة ليلى ومحمد وحبيبة



الصديقتان مريم مجدى أحمد وندى مدحت
أحمد أبناء العم إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما
فى جو من البهجة والمرح وشاركهم جميع أفراد
العائلة وتهنئة من القلب من بابا وماما وعمو
محمد عبد المنعم وشيماء ومصطفى محمد مع
تمنيات الجميع لهما بدوام الصحة والسعادة



الصديق بجاد أيمن عبد الله إحتفل بعيد ميلاده
وأرسل صورته وهو فى المطبخ ليساعد ماما ويدهو كل
الأصدقاء لمساعدة ماما مثله تماماً براهو يا بجاد



أجمل باقة ورد للعروسين هانى رمضان وعابدة
محمد السعيد من سمير نصر وخالتو كريمة
شوقى وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع
لهما بدوام السعادة وبالرفاء والبنين



صديق المجلة الجديد حسن محمد عبد الحليم
يهنئ صديقه أحمد حشمت مهدى بعيد ميلاده
السعيد وتفوقه فى الفصل الدراسى الأول ويتمنى
له دوام الصحة والسعادة



إحتفلت أسرة الصديقين شهاب وكريم عادل
محمود بعيد ميلادهما وتهنئة خاصة من بابا
وماما وجميع أفراد العائلة لهما مع الدعوات بدوام
الصحة والسعادة



أجمل التهاني
القلبية من بابا
وماما وجميع
أفراد العائلة للتوأم
محمد ومصطفى
أحمد الصادق
بمناسبة عيد
ميلادهما وتهنئة
قلبية من أسرة
مجلة الأبطال
عيد ميلاد سعيد
بإذن الله



أجمل التهاني القلبية
من جميع أفراد العائلة
وتهنئة خاصة من منى
خير الله ووسام وإسراء
وسلمى وياسمين متولى
بمناسبة عيد ميلاد
الوالد العزيز أحمد
متولى قابيل كل سنة
وأنت بخير وسعادة



بريد الأصدقاء



احتفلت الأسرة بعيد ميلاد محمد سيد إبراهيم وتهنئة رقيقة من أخته هاجر وشاركهم الأصدقاء وجميع أفراد العائلة بهذه المناسبة السعيدة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أجمل باقية ورد للصديقة جهاد محمود خليفة من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة بمناسبة نجاحها بتفوق في الترم الأول مع الدعوات لها بدوام النجاح والتفوق



يوسف وشهاب مدحت عطيه احتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديقين مع الدعوات لها بدوام السعادة



الصديق أحمد حامد خليل يقدم أجمل التهاني القلبية لشقيقة محمد بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة من القلب من بابا وماما وجميع أفراد العائلة



أجمل التهاني القلبية مع أجمل باقية ورد للصديقين فيروز ومحمد عادل الديب بمناسبة عيد ميلادهما السعيد من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



سمر ومحمد صابر طه احتفلت الأسرة في جو عائلي بهيج بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

انضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصديقان الجديدان رحمة و محمد فرج وأسرة المجلة ترحب بهما على صفحاتها وفي انتظار مساهماتهم ورسوماتهم الشيقة في القريب العاجل



أجمل التهاني القلبية من فاييزة ومحمود وعبد الرحيم وسنية وجميع الأهل والأصدقاء للعروسين منى عبد الرحيم محمود وحسنين محمود حسنين بمناسبة الزفاف السعيد والجميع يتمنون لها دوام السعادة



خالد ويارا اشرف على محمد احتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديقين خالد ويارا ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



الصديق عمر أيمن خطاب يقدم أجمل التهاني القلبية لشقيقته منة الله بمناسبة عيد ميلادها وأرسل صورتها وهي تحتفل أيضاً بعيد الربيع ليشاركها الأصدقاء الفرحه والبهجة بهذه المناسبة عيد سعيد يا منة



حسن وحسين اشرف رجب احتفلت الأسرة بعيد ميلادهما في جو صائلي وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة بإذن الله



اندرو وماريو جمال يقدمان أجمل التهاني القلبية لجميع أفراد العائلة بمناسبة عيد القيامة المجيد وتهنئة خاصة جداً لـ بابا وماما مع التمنيات لجميع أفراد العائلة بدوام الصحة والسعادة عيد سعيد لجميع الأخوة المسيحيين من أسرة مجلة الأبطال



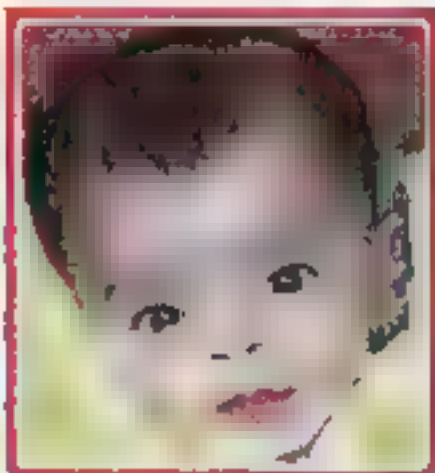
أرسلت أسرة الأميرة شهد صورتها من أسوان ليشاركها أصدقاء المجلة الاحتفال بعيد ميلادها السعيد ويشاركها بابا وماما وشقيقها أحمد هذه المناسبة ألف مبروك يا شهد وعقبال ١٠٠ سنة وأسرة المجلة تقدم أجمل الأمنيات بهذه المناسبة

بريد الأصدقاء



وسط فرحة الأهل والأحباب احتفل أحمد عبد الواحد أحمد بعيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة من بابا د. عبد الواحد وعمود. عبد الشكور والأستاذ عبد الخالق وزهراء ومنى السيد وتهنئة خاصة من ريهام حمادة عحور بهذه المناسبة السعيدة

★★★★★



فرحه وليد محمد احتفلت بعيد ميلادها الأول في جو عائلي جميل وتهنئة قلبية خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأُميرة فرحه عيد ميلاد سعيد

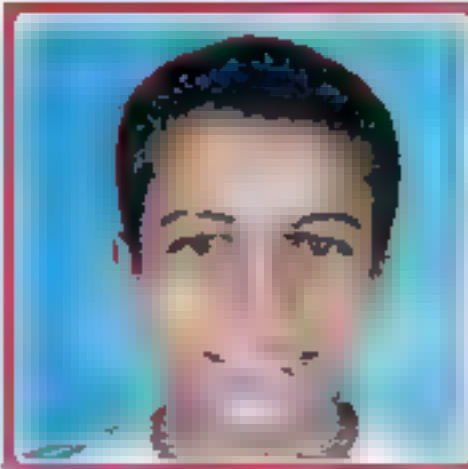
★★★★★



كريم جمال ثوقا احتفل بعيد ميلاده التاسع في جو بهيج واحتملت به الأسرة أيضا لتفوقه في الترم الأول وحصوله على الدرجات النهائية وتهنئة خاصة من بابا وماما مع التمنيات له بدوام التفوق

★★★★★

نورهان رمضان يوسف احتفلت بعيد ميلادها وتهنئة قلبية من بابا وماما وعمو إسماعيل خفاجي وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا نورهان



الصديق محمد سعيد عبد الله يقدم تهنئة خاصة لوالدة الأستاذ سعيد عبد الله ويشكره على المجهود الذي يبذله من أجله ويتمنى له دوام الصحة والسعادة

★★★★★



عبد الرحمن عصام صديق المجلة احتفل بعيد ميلاده وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء لعبد الرحمن مع تمنيات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة

★★★★★



عمر ويوسف مجدى جابر صديقان جديداً لمجلة الأبطال وأسرة المجلة ترحب بهما على صفحاتها وتتمنى لهما دوام السعادة وتهنئة خاصة من بابا وماما للصديقين بمناسبة عيد ميلادهما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★



أجمل التهاني القلبية للحفيد الأول يوسف تامر أبو رية بمناسبة عيد ميلاده وتهنئة خاصة من شادية عبد الحميد ويسرى وماجى وهابدى الشقنقى وماهر محروس مع التمنيات للصديق الصغير يوسف بدوام الصحة والسعادة



أحمد شكرى بعيد ميلاده السعيد وشاركه هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وجميع أفراد العائلة وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال للصديق أحمد مع تمنياتنا له بدوام الصحة والسعادة

★★★★★

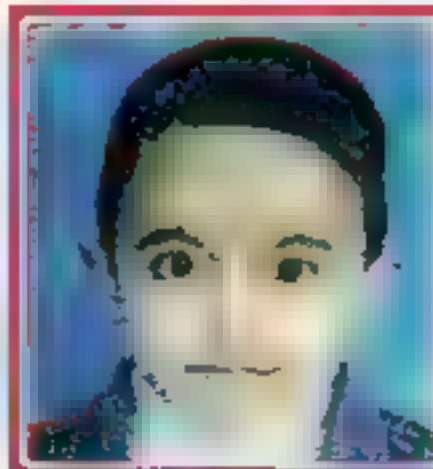


أحمد أشرف رجب يقدم أجمل التهاني القلبية لجميع أفراد العائلة بمناسبة عيد شم النسيم ويقدم أجمل التهاني القلبية لأصدقاء مجلة الأبطال بهذه المناسبة

★★★★★



احتفل الأستاذ صلاح شعيب بعيد ميلاد نجلة حمدي الأول وشاركه جميع أفراد العائلة هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية من أسرة مجلة الأبطال للصديق الصغير حمدي عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفل صديق المجلة أحمد شكرى بعيد ميلاده السعيد وشاركه هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وجميع أفراد العائلة وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال للصديق أحمد مع تمنياتنا له بدوام الصحة والسعادة

★★★★★



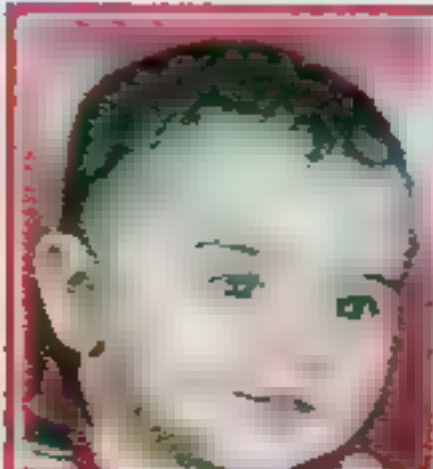
إحتفل الصديق أحمد محمد أحمد زايد بعيد ميلاده وشاركه أصدقاء مجلة الأبطال هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة متمنين له دوام الصحة والسعادة والتفوق

★★★★★



إحتفل الأستاذ سيد عبد المنعم بعيد ميلاده نجلة على وسط فرحه الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من بابا وماما وأصدقاء مجلة الأبطال للصديق على مع تمنيات الجميع له بدوام الصحة والسعادة

★★★★★

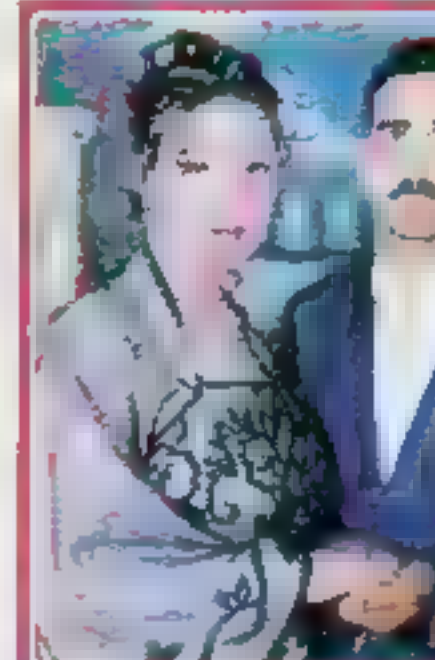


أجمل التهاني القلبية للصديق الصغير يوسف بدوام الصحة والسعادة

الصديق محمد صقر يقدم أجمل التهاني القلبية مع أجمل باقة ورد للعروسين داليا ووليد بمناسبة الخطوبة السعيدة وتهنئة لجميع أفراد العائلة وقرية كفر الجرايدة بكفر الشيخ ألف مبروك الخطوبة السعيدة وعقبال الزفاف



★★★★★



والل صيد الواحد يقدم أجمل التهاني القلبية للعروسين محمد نبيل سيف الدين وعروسه سناء السيد بمناسبة الخطوبة السعيدة وتهنئة خاصة من الحاج أحمد صيد الواحد العتري مع تمنيات جميع أفراد العائلة بالسعادة وعقبال الزفاف

★★★★★



الصديق العزيز عادل عبد الله محمد يقدم أجمل باقة ورد لأجمل عروسين محمد مسعد وعروسه فيفى القرشى بمناسبة الخطوبة السعيدة ويشاركه التهنئة جميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لهما بالسعادة والتوفيق

★★★★★



أرق وأجمل التهاني القلبية من الصديق عبد الرحمن جابر محمد إلى عمو سيد محمد وعروسه ألفت محمد عبد الجيد وتهنئة خاصة جداً من جدو محمد شريف عبد الجيد من أعيان مركز ببا وجدو محمد عبد الجيد من كبار رجال الأعمال بأبو قتاته ألف مبروك الخطوبة السعيدة من جميع الأهل ببني سويف وعقبال الزفاف





القام القمر

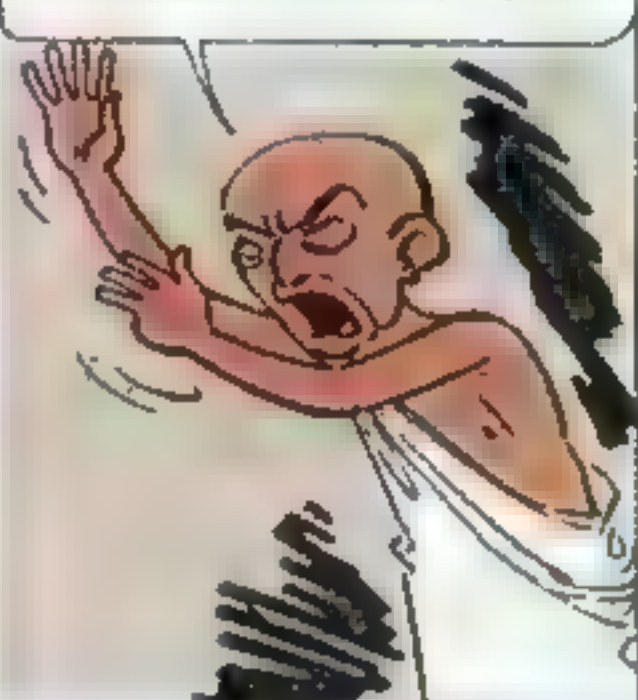
امون



ملخص ما سبق: بدأت مراسم تنويج شقيق الفرعون، وبدأ معها تنفيذ الخطة المتفق عليها وعزفت الموسيقى لترقص تيتي شيري رقصة سحرية لجذب إنتباه الموجودين حتى لا يشعروا بقدوم امون وأتباعه الذين اقتحموا المكان..

وبدأ الكاهن ذو الاربع اصابع بالكلام

أيها الحراس لهذه المخلوقات تهين كبيركم إقبضوا عليهم!

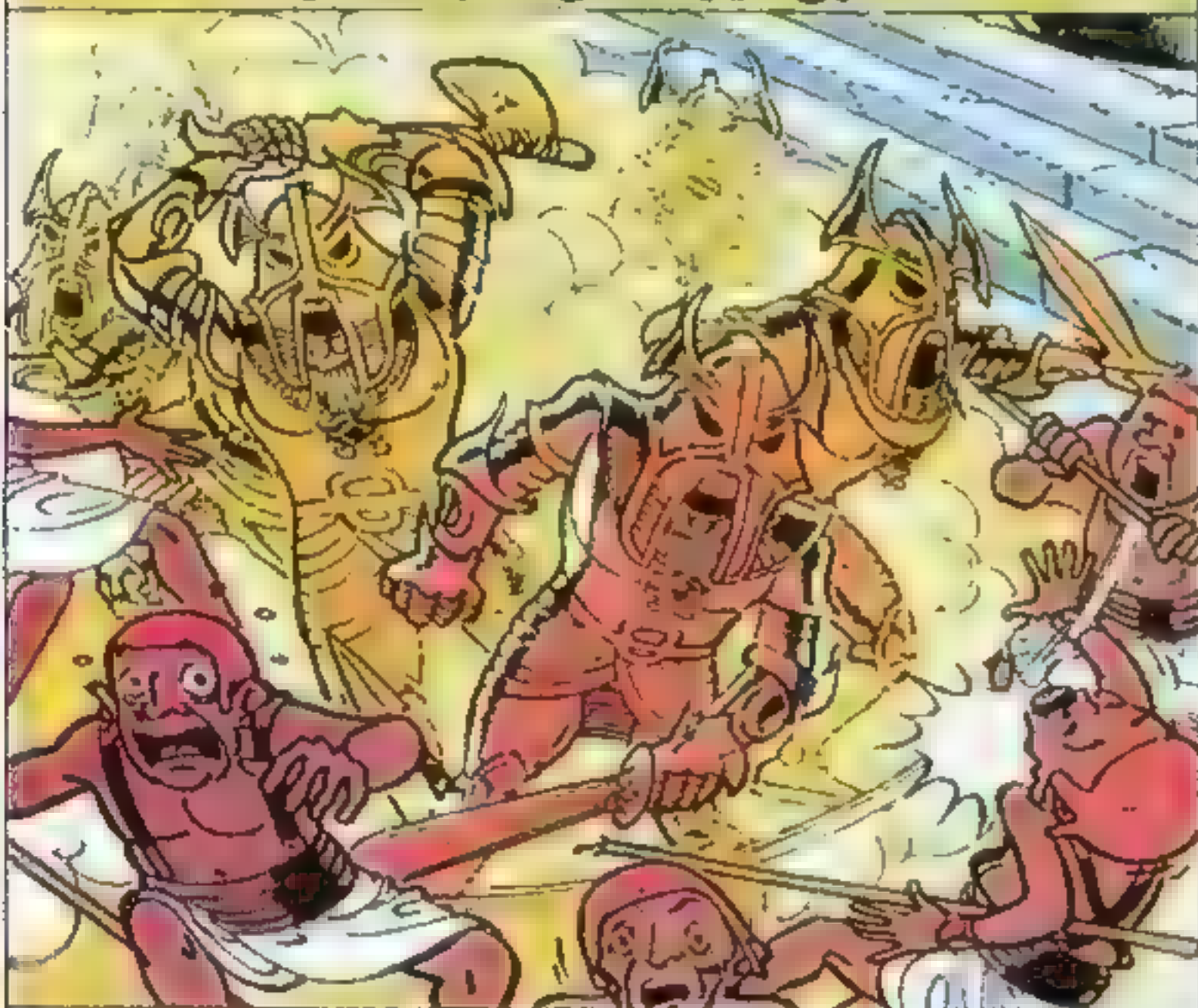


ماذا؟ هذا خطأ!

أوقفوا هذه المهزلة فوراً، فكيف جرؤت أن تأخذ مكان الفرعون وهو حي؟ هذا التنويج باطل



وأمام قوة هذه المخلوقات ودفاعهم عن انفسهم بعنف بدا الصراع غير متكافئ فضر الحراس..



وانقض الحراس على المخلوقات الغريبة

إقبضوا عليهم.. إقتلوهم!



لا ... ليس بعد.. توت إله القمر سينتقم منكم..



هاهاها! إنتصرنا نحن الاقوى!

أيها الحراس.. إرجعوا أماكنكم.. أيها الجبناء!





الانعام القمر

امون



والتفت الجميع نحو الصوت ووجدوا ضوء شدي يعمى الأبصار..

توت.. إله القمر.. أرهم قوتك!



أنظري إلى التمثال أيضا!

التمثال!



الكاهن.. الكاهن الأعظم انتفض واقفا



الاعمدة تنهار!

لقد انتهينا!



وفجأة دوى صوت انفجار عنيف هز المكان

برروروروروم

انتبهوا



إنه أيضا لديه يد بها أربع أصابع فقط



وساد الهرج المكان

إهربوا



وفجأة..

برروروروم



برروروم

إنه يتحرك

إدفع ياويزو



برروروروم

توت! يا إله القمر! انتقم منهم!

كلهم!

لا أمل في نجاتنا!

لا تياسى يا قيتى شبرى! تعال معى ياويزو ندفع التمثال!

لماذا يا امون!



توت! يا إله القمر! انتقم منهم!

واندفع الكاهن ذو الاربع أصابع نحو التمثال قبل أن يسقط ولكن دون فائدة

بروووووووووو

وووووووم

ليس ليس بعد! أ... أنظروا الى
الكاهن الاعظم!

يا اله لقد اختفى!
كل شيء انتهى!

وفي اللحظة التي سقط فيها التمثال تفتت أيضا جسم الكاهن تماما



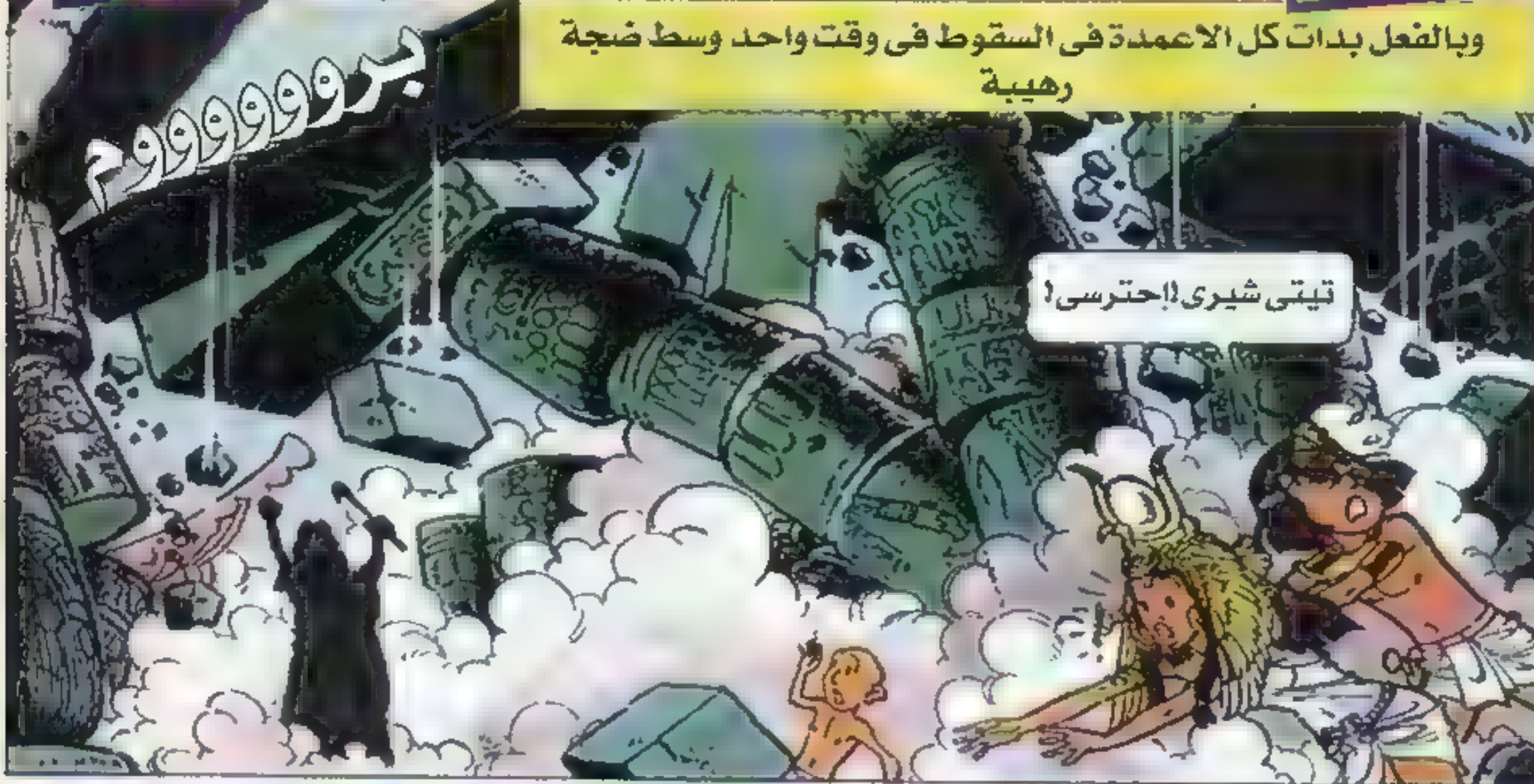
أنا بست الكاهن الاعظم! نا توت اله القمر!

سأدمر هذا المكان
فوق رؤوسكم جميعا





وبالفعل بدأت كل الاعمدة في السقوط في وقت واحد وسط ضجة رهيبة



تيتي شيري! احترسى!

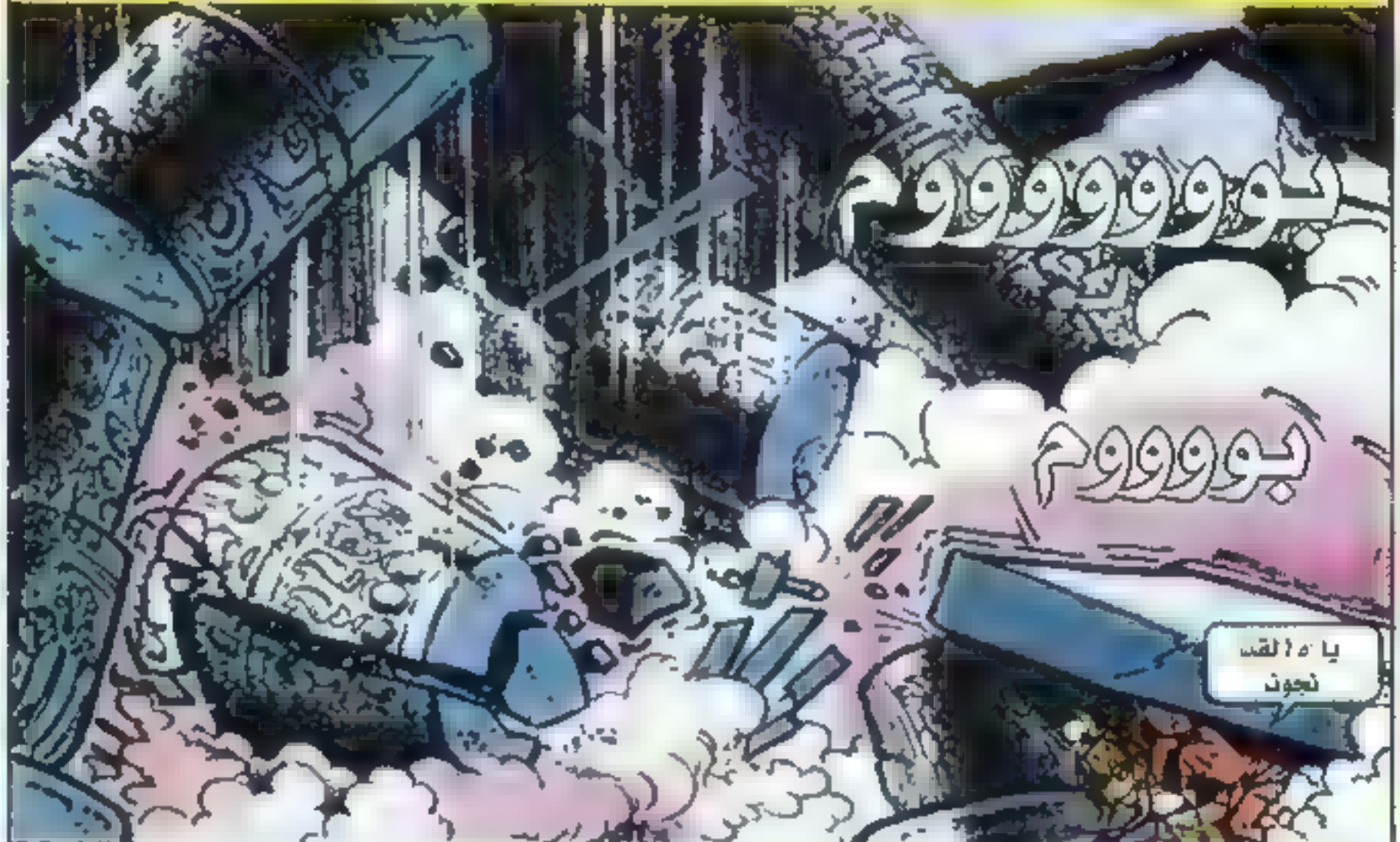
يا اه المكان ينهار!



ووسط هذا الدمار الرهيب، انبعث ضوء شديد من وسط الحجارة المنهارة



وبانهيار الاعمدة سقطت الجدران وتداعى كل شئ فوق رؤوس من في القاعة الذين اخذوا يضرون يميناً ويساراً



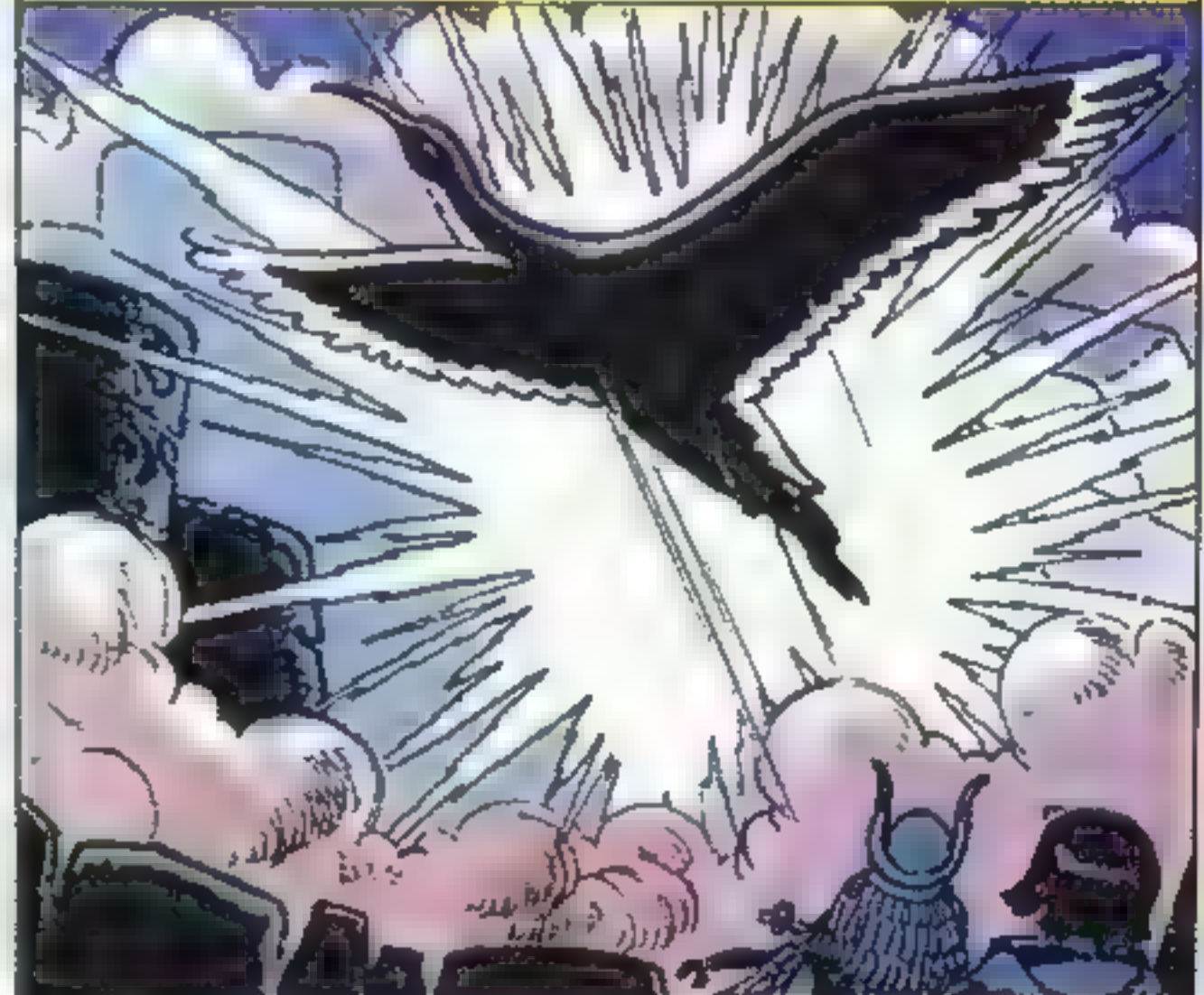
يا ه القدر نجون

وانطلق الطائر الى السماء متجها نحو القمر



لا اصدق ما ارى!

وتحول ثوب اله القمر الى طائر عملاق وغادر المكان متطلقاً نحو السماء



أخبار الرياضة



● فيل ميكلسون يقفز فرحاً بعد أن نجح في الفوز ببطولة الأساتذة للجولف المقامة في نادي أوجستا الوطني للجولف.

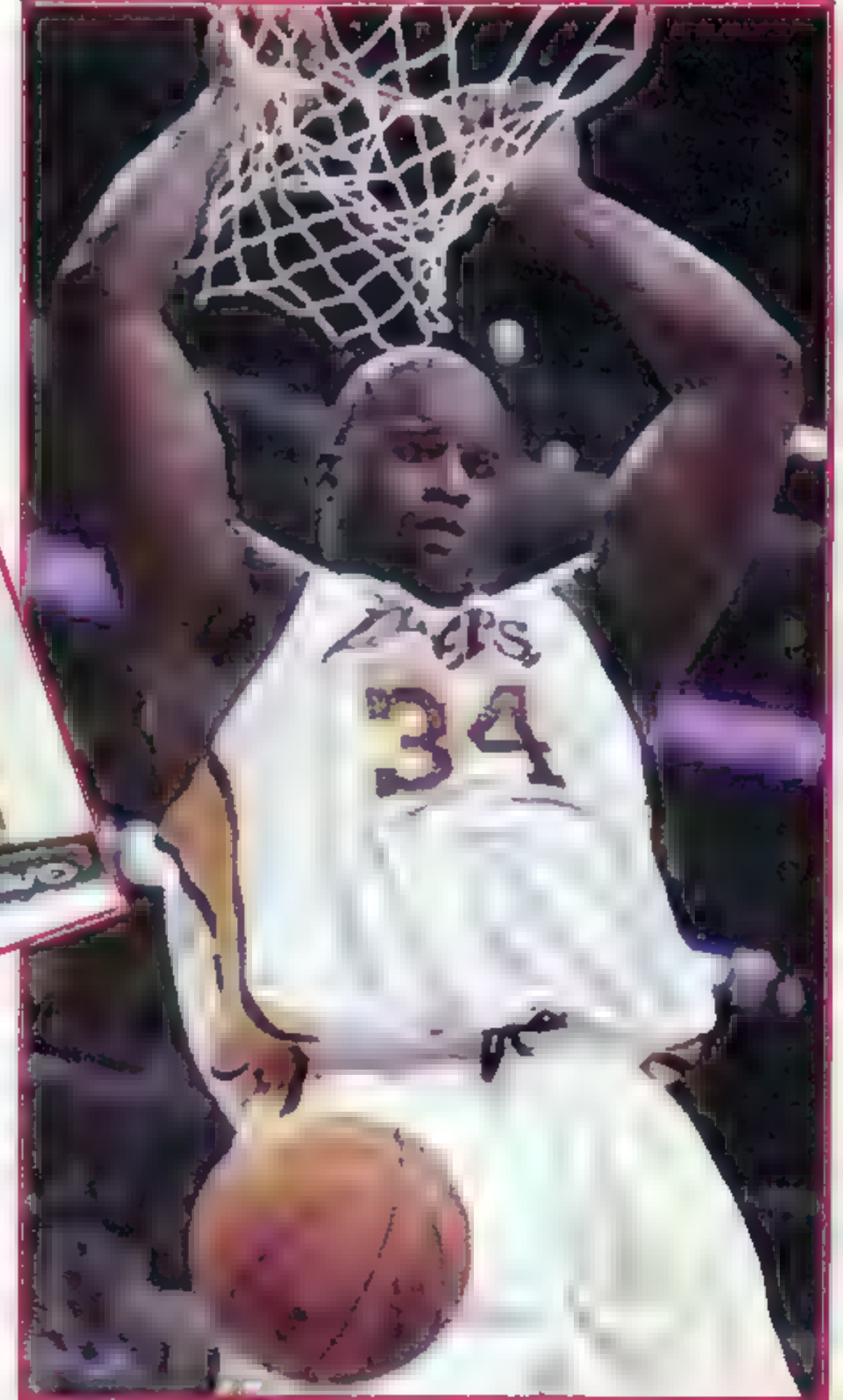
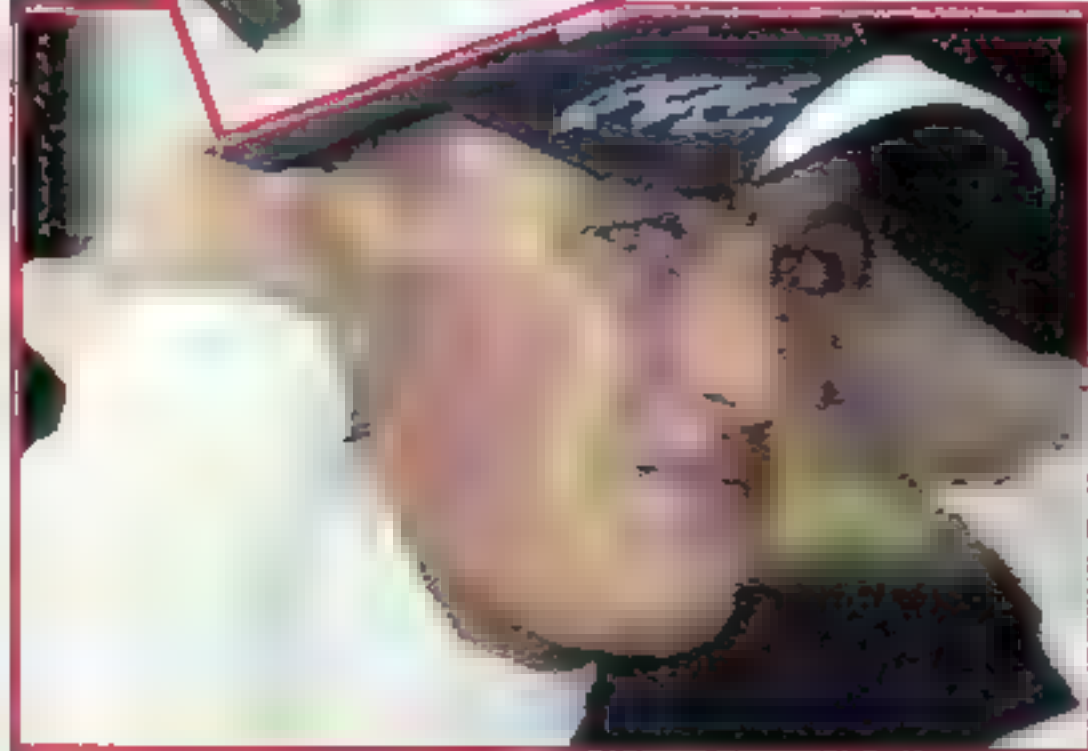


● مارك ميسييه لاعب فريق نيويورك رينجرز لهوكي الجليد يرد تحية الجماهير بعد مباراة فريقه ضد فريق بفالو سيرر. فريق بفالو سيرر فاز بالمباراة بنتيجة (٣-٤). وهناك اشاعات بأنها آخر مباريات مارك ميسييه مع فريق رينجرز فهذا هو الموسم رقم ٢٦ له في دوري هوكي الجليد وأنه قد يتقاعد ويعتزل اللعب.



● حارس مرمى فريق ستارز رون توجوت يبذل جهد غير عادي لمنع الكرة من دخول المرمى.

● رالف شوماخر الألماني بطل سباقات فورميولا وان قرر أن يتترك فريق (بي.إم. دبليو) وأن يوقع عقداً مدته ٣ سنوات لسباق تويوتا اليابانية.



● لاعب كرة السلة الأمريكي كوبي بريانت يحاول تسجيل نقطتين في سلة الفريق المنافس.. ومؤخراً فاز فريق ساكرامنتو كنجز على فريق لوس انجلوس ليكرز بنتيجة (٨٥-١٠٢).



أخبار الرياضة



إعداد: عبد الرؤوف رمزي



محمد أشرف

علاء الدين

على

بطولات

الجمهورية

الكاراتيه

شعبته
التصفيات
الداخلية
لإختيار لاعبي
فريق نادي
الشمس الذي
يمثله في
البطولات
الرسمية
والدولية مولد
معجزة وموهبة
جديدة من
مواهب الكاراتيه
هو البطل
الواعد محمد
أشرف (مينو)
الذي كان
حائز
التصفيات
بمصل أدائه
العالى وتنفيذه
لحركات الكاتا
الصعبة بسهولة
ودقة متناهية
حتى أن كل من
شاهدوه أكدوا
بأنه موهوب
صغير يسير
على درب بطل
العالم كريم
شريف كما
توقع له مدربه
الكابتن جمال
خليل أن يكون
بطلا للقاهرة

كريم بطل القاهرة والجيزة والجمهورية للجودو



بتكريمه أكثر من مرة على تفوقه
الرياضى وتمييزه الدراسى
وموهبته الكبيرة.

داخل صالة الجودو للألعاب
اليابانية العنيفة وعلى بساط
التألق بمركز شباب الجزيرة
تفتحت موهبة البطل المتألق
الصاعد بسرعة الصاروخ كريم
عمرو سلامة الذى نجح فى أن
يثبت أقدامه على منصة بطولات
الجودو من مرحلة إلى أخرى حتى
أصبح بطل القاهرة والجيزة
والجمهورية لمرحلة تحت ١٤ سنة
وهذا يعود بفضل تعليمات مدربه
الكابتن أحمد خليفة الذى وضع
كريم عمرو سلامة على سلم
البطولة وساعده على حصد
الميداليات الذهبية والفضية
والبرونزية ليصبح نموذجا مشرفا
لجميع أبطال وبطلات مركز
شباب الجزيرة وتقوم إدارة المركز

لحركات الكاتا وأداؤه الرشيق على
البساط .. محمد أشرف يتمنى أن
يصبح بطلا للعالم ويرفع راية مصر
خفاقة فى البطولات الدولية.

والجمهورية موسم ٢٠٠٤ و ٢٠٠٥
والمواسم التالية خاصة وأنه حاصل
على درجة الحزام البنى بفضل
حضوره الدائم فى التدريبات وحفظه



دعاء من أسرة رياضية

دعاء محمد حسانين بطلة واعدة
من بطلات الكاراتيه بمدينة
الاسماعيلية نجحت فى أن تثبت
أقدامها وتصبح من البطلات
المتألمات حاصدة للميداليات
والدرجات المختلفة للأحرمة حتى
أن جميع مدربيها توقعوا لها أن
تصبح بطلة للجمهورية خلال
السنوات القليلة القادمة.

تقول دعاء محمد حسانين انها من
عائلة رياضية فهى تمارس
الكاراتيه مع شقيقها الأصغر وهى
رياضة جميلة وممتعة.

وأخيها الأكبر يمارس رياضة كرة
اليد وأختها تمارس التنس.. وتؤكد
أن أسرتها نجحت فى أن توفق بين
الرياضة والدراسة.

وأيضا الرياضة تشجعهم على
التفوق الدراسى وتدعو جميع
الأصدقاء لمزاولة الرياضة فى الأندية
ومراكز الشباب لأنها تساعد على نمو
الجسم والشخصية المتميزة
بعيدا عن الغرور والأنانية.





الإنترنت المجانى

0707 0909

أدخل عليه وما تحملش هم

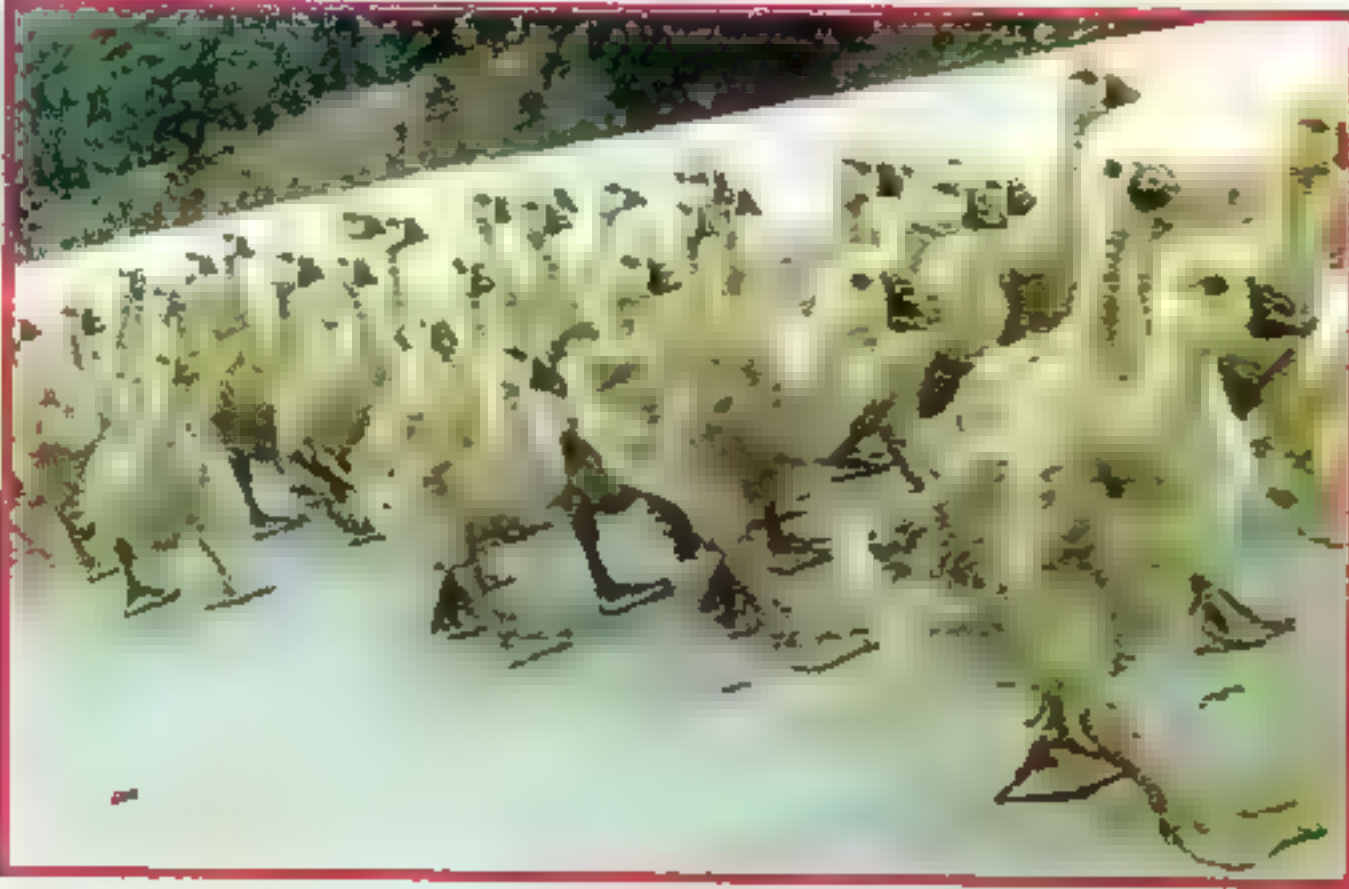
حوارات، بريد إلكترونى، كروت معايدة، رسائل قصيرة... والجديد كل يوم
أدخل عليه من .. القاهرة الكبرى ٦ أكتوبر، الاسكندرية، بورسعيد، جنوب سيناء
الغردقة، الاسماعيلية، السويس.. وقريبا باقى المحافظات

24 HOUR
Support

١٧

حديقة

الحيوان



● صفار الاوز يسرون في نزهه في تاينبنج الواقعة على بعد ١٨٠٠ كيلو مترا جنوب بكين عاصمة الصين. وقد اعلنت الصين انها اقتصرت على انفلونزا الطيور. لكن الحكومة حذرت المواطنين من التراجع في مقاومة أى اصابات جديدة تظهر بين الدجاج أو الطيور فالطقس سترتفع حرارته في الايام القادمة وقد يأتي معه باصابات جديدة.

● شبل نمر يتشاءب ويجانبه اخوته الاشبال اثناء لعبهم داخل القفص المخصص لهم في محمية سيلو افينتورا للحيوانات في جنوب اسبانيا. الاشبال الثلاثة من فصيلة النمور البنغالية ولما الشهر الماضي في المحمية التي تاوى حوالي مائتي فصيلة حيوانية مختلفة من جميع انحاء العالم.

● فتاكى جحش صومالى برى لايزيد عمره على اسبوعين يستكشف البيئة المحيطة به في حديقة حيوان سان ديجو بالولايات المتحدة، فتاكى هو الجحش الصومالى رقم ١٩ الذى يولد بالحديقة.

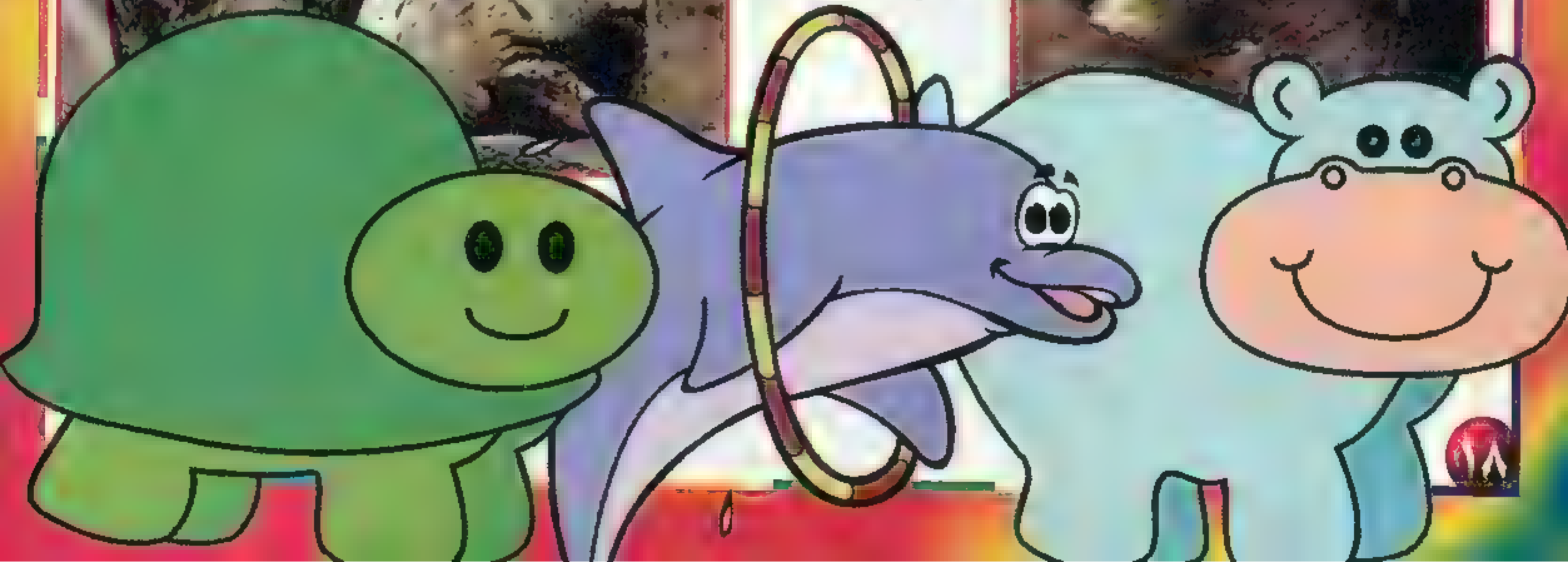


● تينتا طفل قرد الاورنج اوتان البالغ من العمر اسبوعان ونصف في حديقة حيوان سان ديجو بالولايات المتحدة. اختارت الحديقة اسم للطفل الصغير باللغة السومطرية ومعناه الحب والعاطفة وذلك بعد اجراء استفتاء بين مستخدمي شبكة الانترنت.

● ثلاثة من قـرود فصيلة المكاك يدفنون بعضهم البعض في حديقة حيوان إدنبره بعد أن تعرضت سكوتلندا لموجة برد قاسية.



● كلب من نوع الجريزون (يمين الصورة) يجلس ويجانبه كلب لعبة اثار عرض كرفتس للكلاب الذى يقام للعام ال ١٠١ فى برمنجهام بانجلترا. بدأت عروض كرفتس السنوية للكلاب فى عام ١٨٩١ ومازالت تقام كل عام حتى الان



نعمات أحمد فؤاد

ولدت د. نعمات أحمد فؤاد بمديرية المنيا بصعيد مصر، وتلقت دراستها الابتدائية بمدرسة مغاغة، ثم أتمت دراستها الثانوية بمدرسة حلوان بالقاهرة. وتدرجت في مراحل التعليم المختلفة، وعندما كانت في المرحلة الثانوية كانت أول طالبة تفوز في امتحان «مسابقة التوجيهية في الأدب العربي»، بل جاء ترتيبها الأولى على البنين بعد أن مضت سنوات لا تنجح طالبة في هذه المسابقة، إلى أن تخرجت في كلية الآداب جامعة القاهرة سنة ١٩٤٨ وحصلت على درجة الماجستير في الآداب سنة ١٩٥١، وعلى درجة الدكتوراه سنة ١٩٥٩، وقد تزوجت عام ١٩٥٢.

الوظائف التي تقلتها: مدير الآداب والفنون بالمجلس الأعلى للثقافة، مراقب عام المجلس الأعلى لرعاية الفنون والآداب، مدير عام المجلس الأعلى للثقافة، المستشار الثقافي لرئيس المجلس الأعلى للثقافة، أستاذ الدراسات العليا بجامعة حلوان.

وقامت بالتدريس في جامعات: الأزهر (كلية البنات الإسلامية)، أكاديمية الفنون بمعاهدها.. معهد التدقيق الفني، معهد الموسيقى، معهد السينما، معهد المسرح، جامعة طرابلس بليبيا، مركز دراسات حقوق الإنسان بكلية الحقوق جامعة القاهرة كلية دار العلوم جامعة القاهرة، كلية التربية جامعة حلوان.

ومن مؤلفاتها: لها ما يزيد على أربعين كتابا مطبوعا في الأدب والنقد والسياسة والفن، منها: دراسة في أدب الرفاعي، أم كلثوم وعصر من الفن، أدب المازني، إلى ابنتي، الإسلام في رأي الشرق والغرب، الأدب والحضارة، وقد مثلت الكاتبة مصر في عدة مؤتمرات دولية، ودعيت بصفتها الشخصية إلى مؤتمر حضارات البحر الأبيض المتوسط الذي عقد في مونبلييه سنة ١٩٨٢، ودعيت إلى مؤتمر الفنون الإسلامية بلندن سنة ١٩٨٢ الذي حضره مائة وخمسون عالما من أنحاء العالم، واختيرت ضمن أحد عشر عالما يشكلون المجلس الدائم لهيئة الفنون الإسلامية بلندن.

طاهر أبوفاشا: (١٩٨٩، ١٩٠٨)

ولد في ٢٢ ديسمبر سنة ١٩٠٨ بمدينة دمياط، وتلقى تعليمه الابتدائي بدمياط ثم التحق بالمعهد الديني بالقازيق قبل أن يلتحق بمدرسة دار العلوم العليا ويتخرج فيها بتفوق سنة ١٩٣٩. وعمل بالتدريس فور تخرجه، ثم نقل لوزارة الأوقاف ليعمل بها سكرتيرا برلمانيا، ثم عمل بمصلحة البريد، وعمل بإدارة الشؤون العامة للقوات المسلحة قسم التأليف والنشر من سنة ١٩٥٣ حتى ١٩٧٣. وعلى امتداد أكثر من ثلاثين عاما كتب للإذاعة أكثر من ألف عمل درامي وغنائي كان أشهرها «ألف ليلة وليلة»، على امتداد أكثر من ربع قرن، وأوبريت «رابعة العدوية»، التي غنت أغانيها أم كلثوم.

ومن دواوينه الشعرية:

«القيارة السارية»، «الأشواك» و«الليالي» و«دموع لا تجف».

وفي مجال الدراسات له: «النين أركتهم حرفة الأدب».

ومن مؤلفاته:

«قصة دمياط»، و«تحقيق مقامات بيرم التونسي» أنجب ثلاثة أولاد: فيصل، عزة، وسام. توفيت زوجته وهو في شيخوخته فظل يبكيها بقية حياته، وضمن دموعه ديوان «دموع لا تجف» في رثاء زوجته واسترجاع ذكرياته معها وعنها، فعاش في خواتيم حياته في مأساة رحيل أحبابه «زوجته وابنه البكر فيصل» ثم لم يلبث أن رحل الشاعر عن الحياة في ١٢ مايو سنة ١٩٨٩.

و يقول عنه الشاعر الكبير فاروق شوشة «هذا شاعر كبير جنت عليه الإذاعة، لكن طاهر أبوفاشا لم يكن يعترف بغير موهبته الشعرية، ويرى فيها وجهه الأصيل وحقيقته الإبداعية، وكثيرا ما كان يقول ويردد في تحسر وأسى: «لقد جنت الإذاعة على كشاعر، على الرغم مما حققته لي من شهرة».



نقدم لكم كل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التي طرحتها في الأسواق العالمية وتناسب كل الأعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد في العالم من حولنا وليس من الضروري أن تكون هذه الألعاب متواجدة في مصر.. بل الهدف هو معرفة كل ما هو جديد في كل الألعاب...



سجادة موسيقية

إذا كنت من هواة الموسيقى والرقص فهذه السجادة الصغيرة تعزف أروع الألحان بمجرد القفز عليها لتستمتع بالرقص والموسيقى بمشاركة هذه العروسة الصغيرة التي ترقص أيضا عند القفز فوق السجادة.



مكتب أنيق

مكتب مصنوع من البلاستيك سهل الفك والتركيب يجعل من المذاكرة شيء ممتع لاحتوائه على عدة أرفف وأدراج حتى يكون كل شيء منظم أثناء المذاكرة.

أرفف اللعب

حتى لا نضع الألعاب فوق بعضها البعض دون نظام ونتعب كثيرا في البحث عنها، يمكن أن نستخدم هذه المكتبة الصغيرة المزودة بصناديق بلاستيكية لتنظيم اللعب وتكون في نفس الوقت ديكور أنيق لحجرتك.



العب وتعلم

لعبة تعليمية مصنوعة من البلاستيك الملون تعلم الأرقام والحروف بطريقة مرحة وبسيطة..





ما هذا أيها الرجل؟
هذا الرأي غير صحيح .

أتشتمني أيها
الأحمق إذا لأرينك

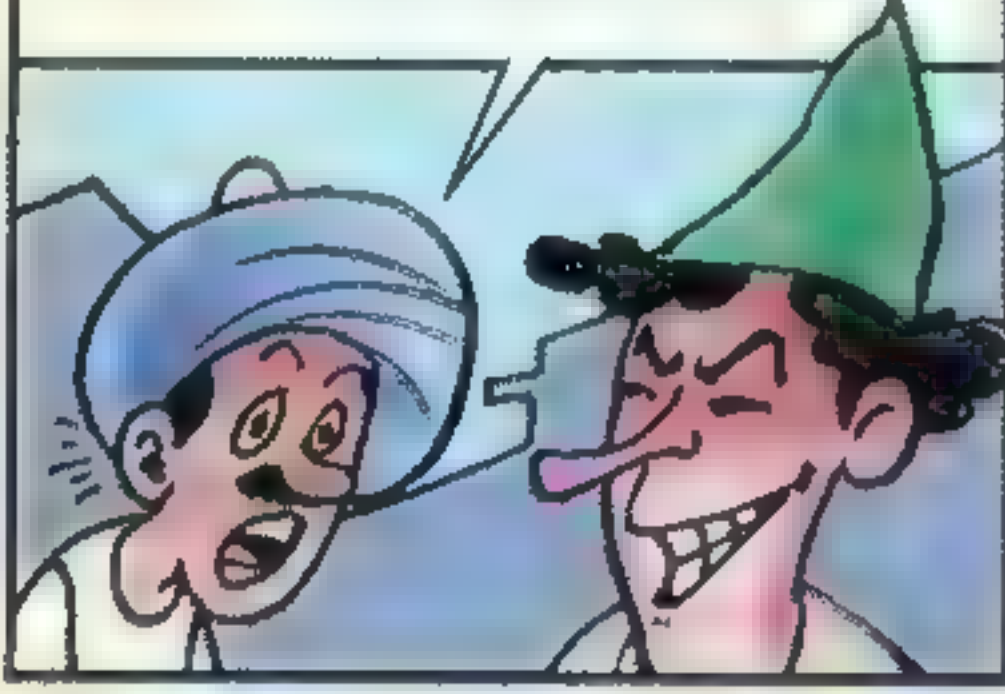


كيف تعض أذني ، والله
لأشكونك عند القاضي

وسوف أعض أنفك
إذا عدت لمضايقتي



وأنا سأشكونك إلى القاضي



هل تستخف بي أيها الأحمق؟
كيف يعض رجل أذنه؟

إن لم تكن تصدقني
فجرب ذلك بنفسك



ما هذا أيها الرجل ، كيف تعض أذن
صاحبك؟ ولماذا؟

وهل تصدقه؟ إنه هو
الذي عض أذن نفسه



سوف أستجوبه وأخذ
حقك منه إن كان قد فعل

وأمام حضرة القاضي جحا
لقد عض هذا الرجل أذني
فأدماها يا سيدي



وأمر جحا برفع الجلسة على أن يعود بعد
قليل ، ودخل حجرته

شيء عجيب حقاً أن يجرب الإنسان
كيف يعض أذنه؟



هذا شيء مستحيل
فالإنسان لا يرى
أذنه من أصله
فكيف
يعضها؟



لقد أراد هذا الرجل الأحمق أن
يورطني ولكن سوف أحاسبه حساباً
عسيراً



أيها الحارس أضرب هذا الرجل عشرة
سياط ، واجعل هذا الرجل يعض أذنه!

الحمد لله الذي أظهر الحق
واقصص لي منك



كيف تسمح لهذا الرجل أن يعض
أذني وهو الذي عض أذن نفسه؟

بل أنت الذي عضضته
أيها الأحمق؟



الجزاء من جنس العمل فلماذا أمرت
إذا بضربي عشرة سياط؟

لأن رقبتني كادت تنخلع وأنا ألق
وأدور محاولاً عض أذني كما أشرت
على أيها الخبيث



صور مضحكة



هو أنا اللي كبرت
واللا العفش صغرة



إستنى قبل
ماتصورنى عاوزه
أحط روج



أنا مشموش
الجبار!



فتح عينك
تااكل ملين!



صابون المواعين ده
وحش قوى
ومضيهوش بلسم!



يا اه! نسيت اشتري
معجون حلاقة!



برىء يا بيه!



معنديش ودان علشان
مسمعش كلام ماما!



مرمره تحضر ماتش
النهاردة.. لازم أكسب
بأى طريقة!



لازم ألهم بسرعة
قبل ماأحد ييجي



أنا مبسوط كده..
أنا مرتاح كده..



عينونى مخبر سرى
لمراقبة الضئران!

النقود المزيفة!

الملابس بمبلغ ثلاثين جنيها وأعطيت للبائع المائة جنية وأعطاني الباقي سبعين جنيها ورقة من فئة الخمسين وورقة من فئة العشرين جنيها..

أوماً (طارق) برأسه علامة الايجاب قائلاً: أكمل يا حماده. أكمل (حماده) حديثه بقوله: ثم ذهبنا لشراء كتاب من المكتبة بخمسة جنيها، ثم قمنا بشراء لعبة من محل لبيع اللعب بمبلغ سبعة جنيها، ثم ذهبنا لشراء بعض اللوحات الصغيرة بمبلغ أربعين جنيها وأعطيت للبائع الخمسين جنيها فأعطاني الباقي ورقة من فئة العشرة جنيها.

عقد (طارق) ساعديه أمامه قبل أن يتساءل: وماذا حدث بعد ذلك؟ أجابه (أيمن): وبعد ذلك ذهبنا لشراء بعض العصائر وأعطينا للبائع ورقة من فئة الخمسة جنيها، ولكنه أعادها لنا وقال انها مزيفة ونحن نريد أن نعرف من البائع الذي أعطانا الخمسة جنيها المزيفة هل هو بائع الملابس أم صاحب المكتبة أم بائع اللعب أم صاحب محل اللوحات؟

حك (طارق) رأسه بيده مفكراً ثم نظر الى (أكرم) في حيرة فابتسم (أكرم) قائلاً: لقد عرفت صاحب الخمسة جنيها المزيفة ... التفت اليه (حماده) وسأله: أحقا يا عمو؟ ومن هو. صديقي.. صديقتي..

تري من هو صاحب الجنيها الخمس المزيفة وما الدليل؟

حل لغز الحفل التكري

اللع هو المتكرر في شخصية هتلر لأنه هو الوحيد الذي لم يكن موجوداً مع أكرم وطارق في المرتين اللتين إستغاث فيهما هادي

جلس (طارق) في حجرة مكتبه بمبنى الجريدة التي يعمل بها عندما دخل عليه صديقه (أكرم) وألقى عليه التحية ثم سأله عن آخر أخباره فأطلق (طارق) ظفيرة حارة من أعماقه قبل أن يقول: للأسف يا (أكرم) فأنا أشعر بالملل الشديد فلا توجد تحقيقات صحفية مثيرة ولا ألغاز بوليسية نقوم بحلها.

ابتسم (أكرم) قائلاً: لا تقلق يا صديقي العزيز فالدنيا مليئة بالأسرار والألغاز الصعبة.

قال هذه العبارة وصمت برهة ثم أردف يقول في ثقة: وقلبي يحدثني أن هناك لغز قريب في الطريق إلينا.

أخرج (طارق) سندويشاً مكتئزاً من حقيبته وراح يلتهمه في نهم قائلاً: أتمنى ذلك.

وقبل أن يتفوه أحدهما بكلمة واحدة دلف عليهما (حماده) ابن شقيقة (طارق) وصديقه (أيمن) ورحب بهما (طارق) وأكرم كثيراً ولاحظ (أكرم) أن (حماده) قد إزداد وزنه وأصبح صورة طبق الأصل من عمه وأطلق من بين شفثيه ضحكة مرحة عندما أخرج (حماده) من حقيبته سندويشاً مكتئزاً وراح يلتهمه في نهم..

اعتدل (طارق) في جلسته ثم سأل (حماده):

أي ربح طيبة أنت بكما إلينا؟

أجابه (حماده) وهو ينقض على السندويش المنتفخ: لقد كنا نشترى بعض الأشياء وقررنا أن نأتي لزيارتك.

قال (طارق) وهو يلتهم قطعة من السندويش: أهلاً بكما.

قال (أيمن): في الواقع.. لقد جئنا لاستشارة حضرتك في أمر ما.

بدأ على (طارق) الاهتمام قبل أن يسأله: ما هو؟

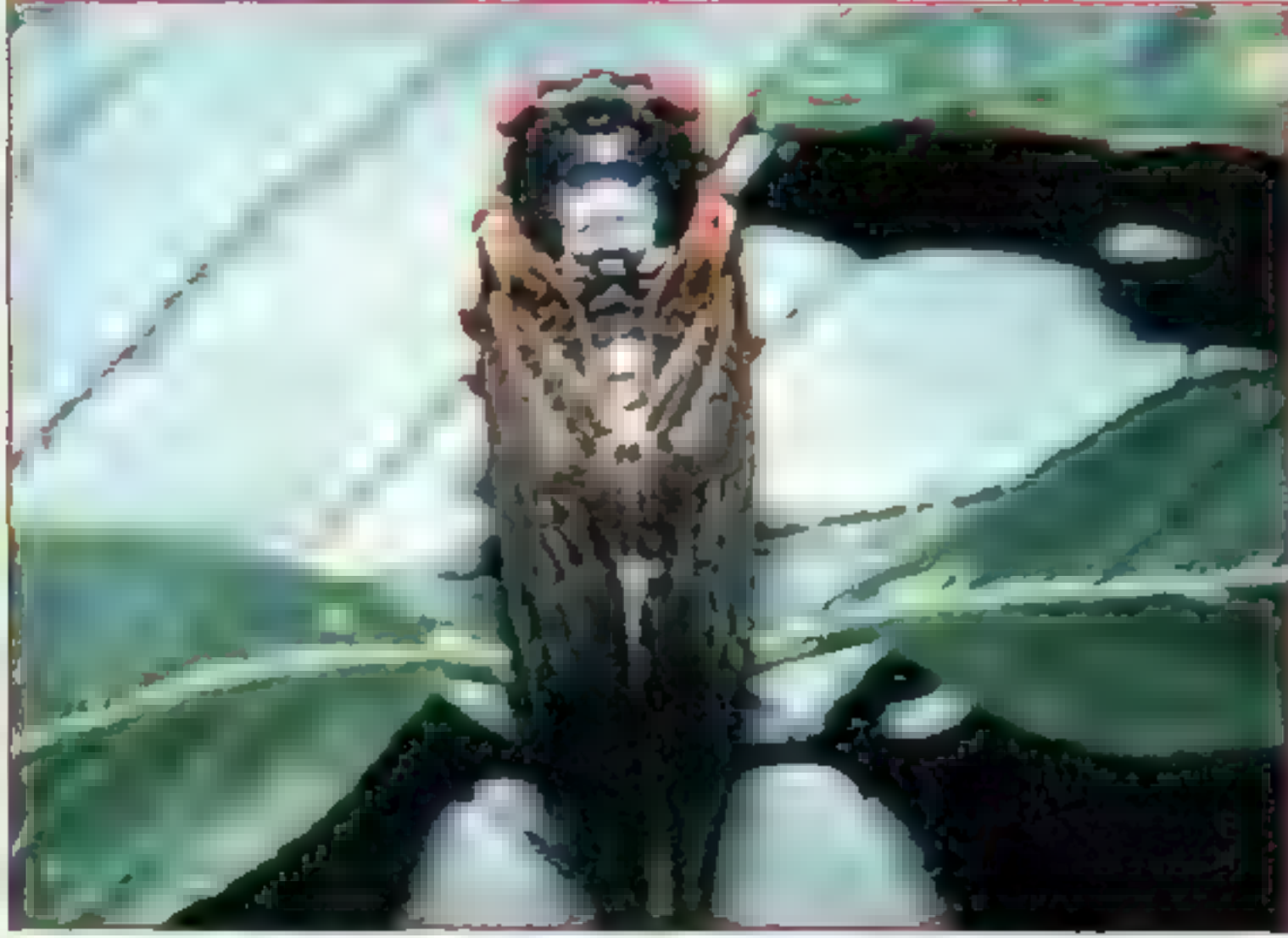
قال (حماده): لقد كان معي ورقة من فئة المائة جنية. أوماً

(طارق) برأسه وبدأ على (أكرم) الاهتمام وهو يستمع الى الصغير الذي استطرد

قائلاً: وقمنا بشراء بعض الأشياء من محل لبيع



تأليف: هشام الصياد
رسوم: عبد الشافي سيد

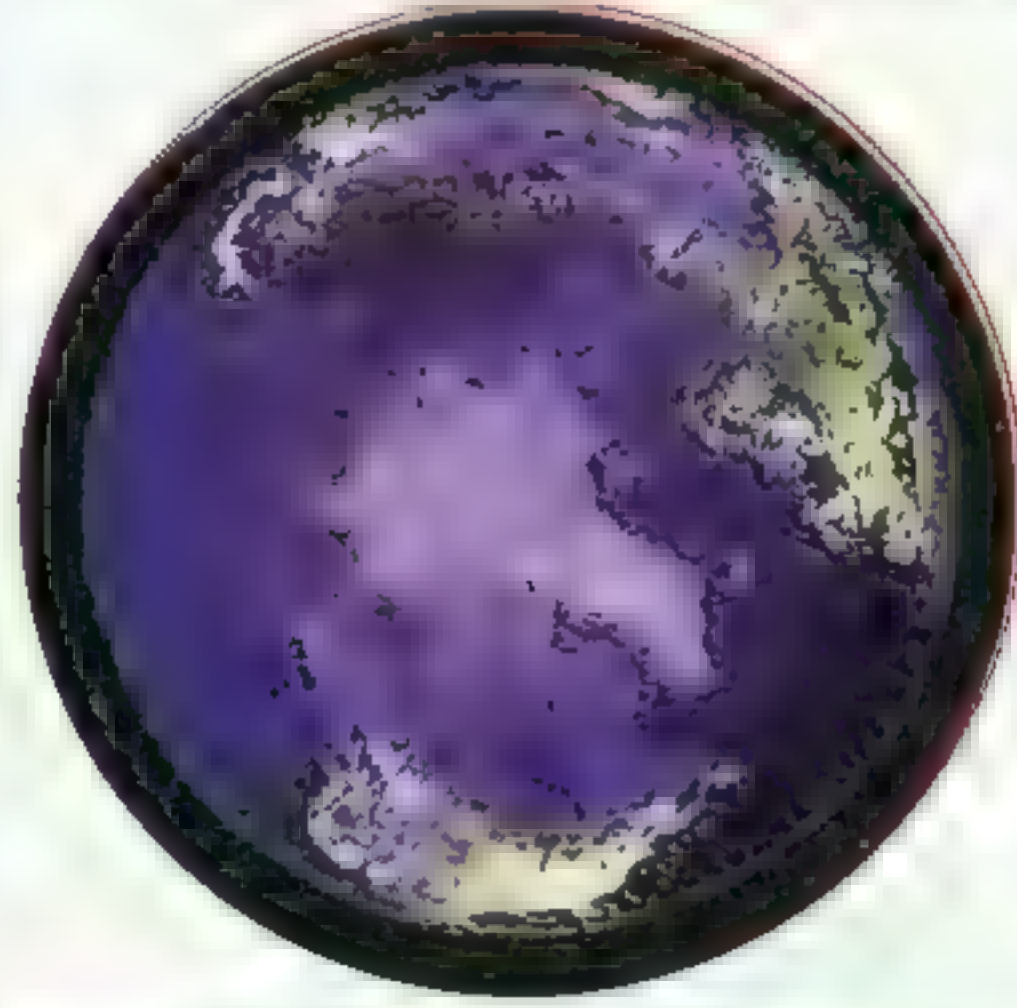


حشرة الزيز الموجدودة في الصورة يقال ان اسرابها ستهجم باعداد كبيرة بل مناطق واسعة من شمال جورجيا إلى واشنطن وموعده الهجوم بعيدا من شهر مايو القادم بعد ١٧ عاما امضتها اسراب الحشرة تحت الارض هذه الاسراب تحدث ضوضاء مرتفعة أثناء تلك الفترة التي تشهد رواجها ثم تموت بعد ذلك باسابيع قليلة. وكثيرا ما يخطئ الناس ويعتقدوا انها حشرة الجراد.



صورة من متحف نياديرتال في غرب المانيا يظهر فيها ضرس انسان نياديرتال واقعين من اسنانه وهو من رجال الكهوف في العصور القديمة.

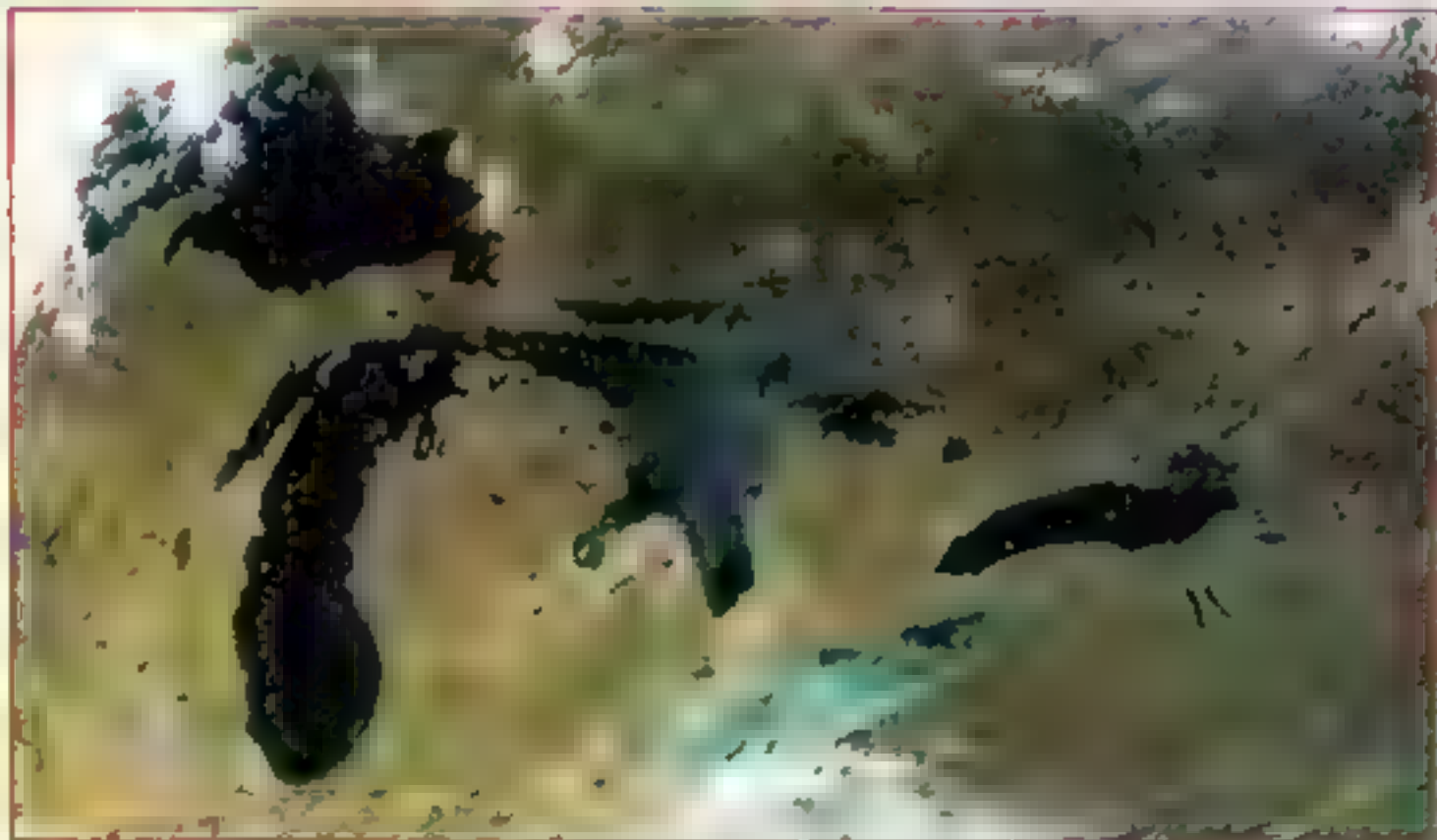
صاروخ من طراز بي جاسوس عند اسقاطه من طائرة من طراز ب-٥٢ تابعة لوكالة ناسا الامريكية للقضاء من ارتفاع مائة الف قدم. الصاروخ انطلق في البداية بسرعة بطيئة ثم تسارعت لتصبح ٧ أضعاف سرعة الصوت أو حوالي ٥ آلاف ميل / ساعة.



صورة مركبة من مجموعة صور التقطتها ٧ أقمار صناعية امريكية تظهر فيها اضاء بعض المدن لكنها تركز على القطب الشمالي.



صورة من الجو لأحدى غابات الامازون في البرازيل بعد ان أخلت من اشجارها وحيواناتها النادرة واسمها غابات الامطار. وحوالي سدس مساحة غابات الامازون قد دمرت منذ عام ١٩٧٠، هذه المساحة تعادل مساحة كل من فرنسا والبرتغال معا والسبب التقدم العمراني.



هذه الصورة التقطتها عدسات أحد أقمار وكالة ناسا الامريكية للقضاء وتظهر البحيرات الامريكية العظمى في الشمال (من اليمين إلى اليسار) بحيرة سوبيريوار وبحيرة ميتشجان وبحيرة هيرون وبحيرة إيري وبحيرة أونتاريو.



بتر بترول
في الحديقة

نونو



ولكن لم يكن وقتها هناك
ماء جاري مثل الآن



صباح الخير يا أستاذ أنا اسمي «سواح» وسعيد
لأنني عدت مرة أخرى إلى مدينتكم فقد كان
جدي الأكبر يسكن هنا في نفس هذا المكان..



فقد كان
يعمل في بئر
البترول..



وماذا كان يفعل إذن؟

إنه كان
يمارس
أعمالاً أخرى

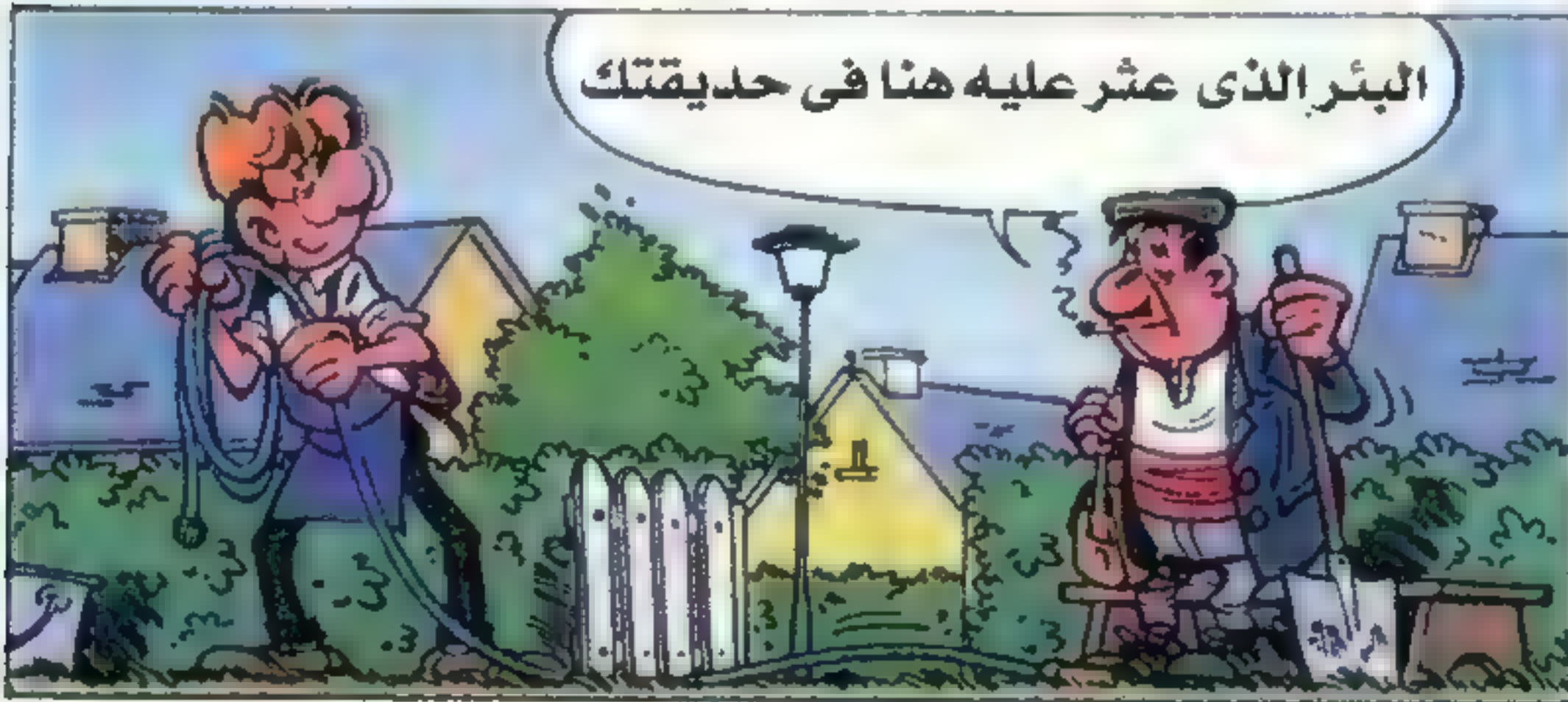


أعتقد أن الزراعة وقتها
كانت صعبة جداً
أليس كذلك؟

أعتقد أنه لم
يكن يقوم
بالزراعة!

بف

فش



البئر الذي عثر عليه هنا في حديقتك



أه فهمت!..
أي بئر؟



في..
حديقتي؟

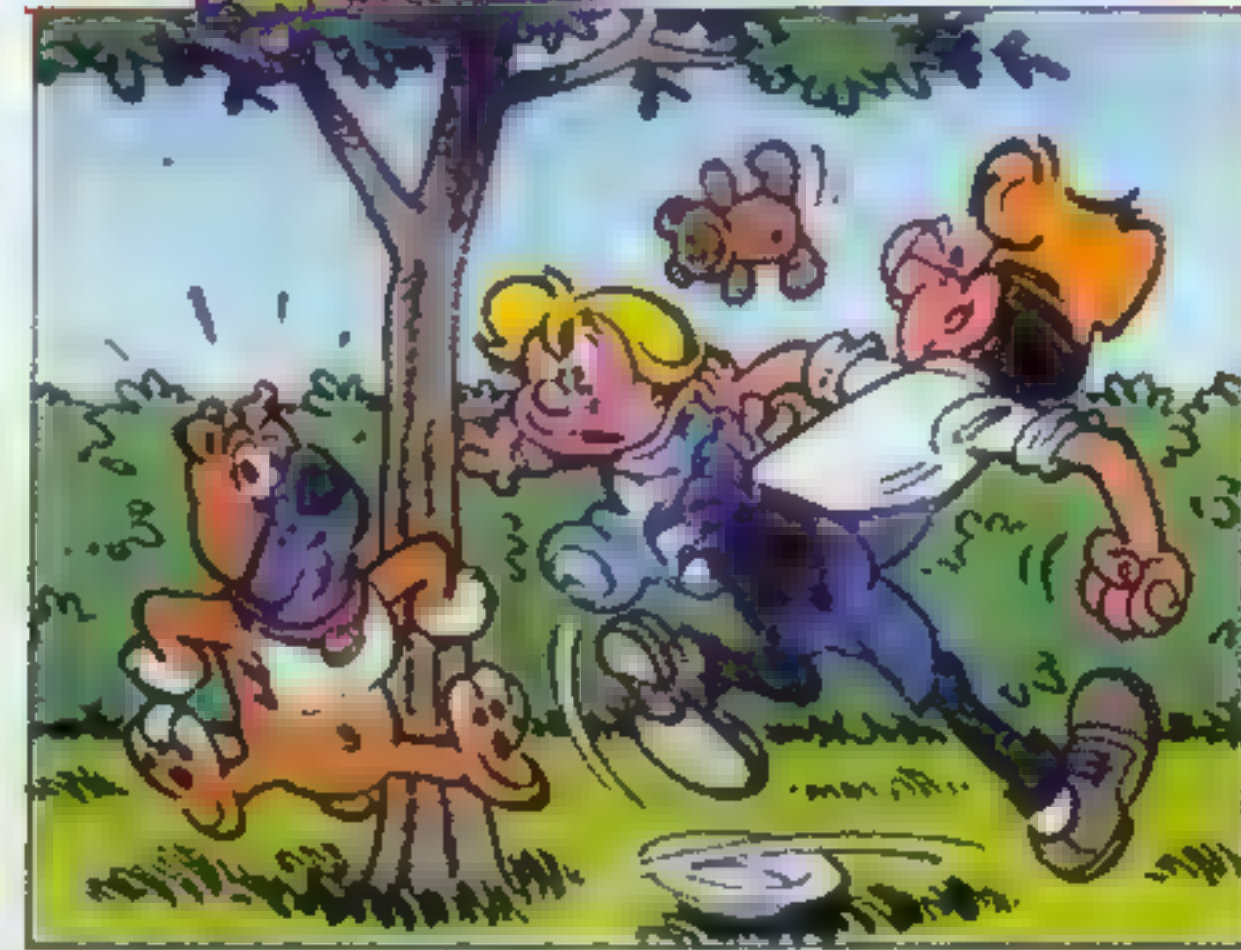


..بتر بترول..



هذا الرجل يقول
أشياء غريبة جداً لم
أسمعها من قبل ولكن
ماذا قال؟...





ماذا حدث يا منير..؟
هل أنت مريض؟

وأذكر أيضا سوسو
بنت جارتنا طنط فلة
فقد كانت تتنزه هنا
وسقطت واختفت
فجأة أيضا



وقام الجيران
بالخضر للبحث
عنها ولكن دون
جدوى

منير لا تتحرك حتى لا تختفيا
انتما الا ثنان داخل البئر!



ماذا نفعل
إذن؟



بئر؟ في
الحديقة؟

سألقي لك
الحبل



ياااه! فعلا!
الأرض هنا
مبللة!



لا تخافي يا سنية..
سأتى لأنقذك أنت
ودجج.. آي!



إمسكا بالحبل
جيذا.. آآي!



كما أذكر أيضا ابن خالة جدي ميشو الذي
انزلق ورأيناه وهو يفوص شيئا فشيئا داخل
البئر العميق جدا





بتر بترول
في الحديقة

بترول



أستاذ منير! عندي
جواب مسجل لك
من الضرائب



إهدني يا ليلي
نحن بخير!



آه يا منير! لم أكن أتوقع نجاتكما
مطلقاً! إههه إههه إههه
.. آه!



ألو؟ شركة الحضر الحديثة؟ ياه
صدفة رائعة أنكم اتصلتم الآن
فعندي مهمة كبيرة لكم.. تعالوا فوراً!



لماذا يعاملني الجميع
بهذه الطريقة عند
تسليم الخطابات



قف مكانك
يا متهور!

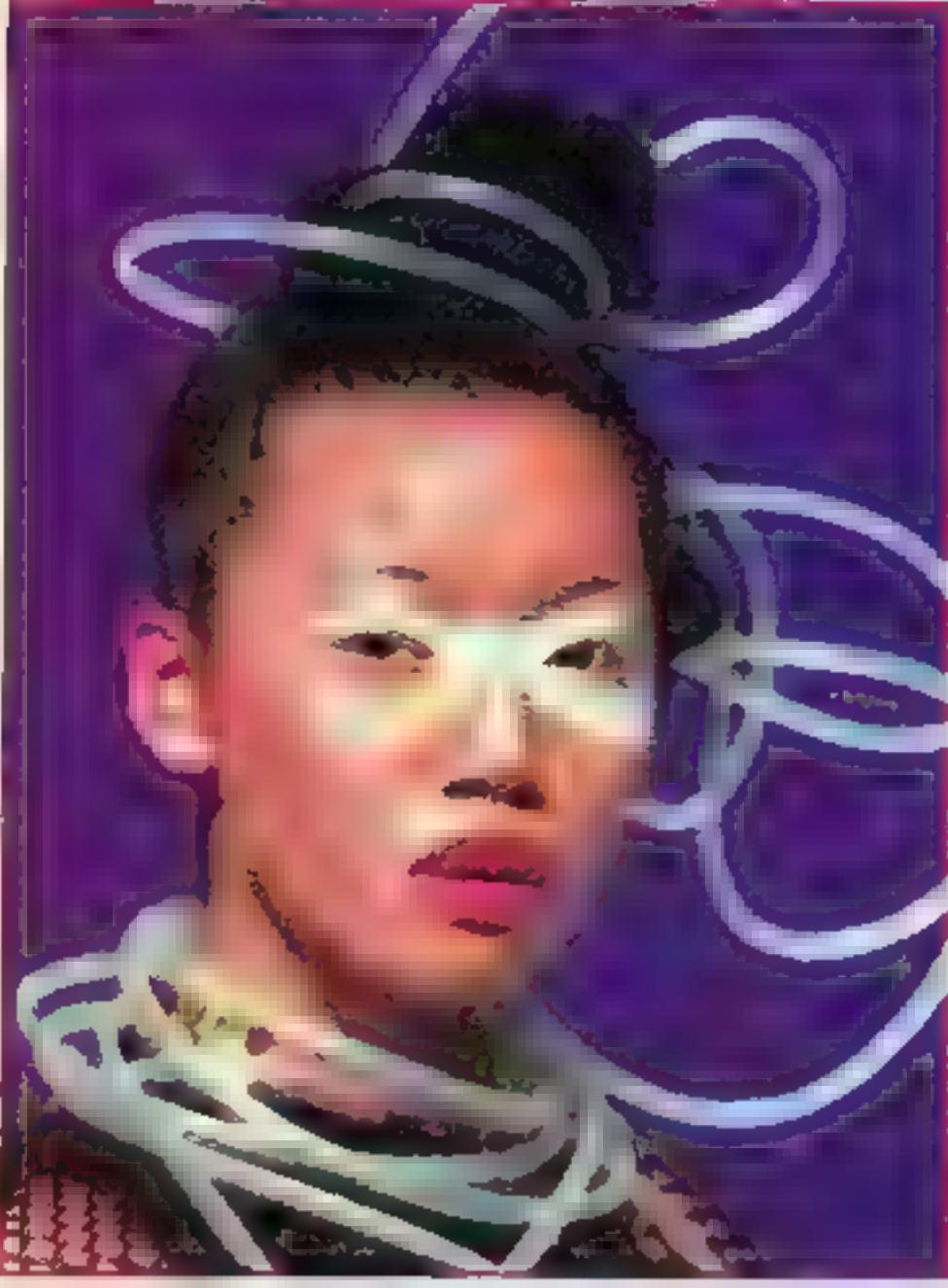


هه! أنا؟ لقد قال لي
الأستاذ «سواح» ذلك...
ولكن لا أعرف أين ذهب

أستاذ منير..
حضرنا لمدة يومين بدون
فائدة ولم نجد أي شيء؟
هل أنت متأكد أن هناك
بتر بترول هناك؟

اتفقنا يا حبيبي سأذهب في
الصباح الباكر ولا تنسى أن
تكلمه بعد ربع ساعة في
التليفون.. ها ها ها..

أهنتك يا سواح فانت تقوم بعملك
في الشركة بشكل رائع، لا تنسى غدا
ستذهب الى الرجل الذي اتفقنا
عليه في حي الزهور



ابتكارات شنية

موديل تعرض آخر ابتكارات مصفى الشعر فى العرض الدولى للمكياج وتصفيف الشعر المقام فى بكين ويستمر لمدة اسبوع.

ماوس على هيئة قلم

طرحت احدى الشركات اليابانية اخيرا موديل جديد من اداة تحريك سهم الإشارة على الشاشة «الماوس» يتميز بأنه على هيئة قلم وليس بالتصميمات القديمة المعتادة، وقالت انه يتفوق بنسبة ٢٠٪ على التصميمات القديمة والحالية من وحدات الماوس، من حيث الدقة والسرعة وقدرته على خدمة مستخدمى اليد اليمنى واليسرى على حد سواء بلا عوائق. ومن الخصائص الاضافية فى الماوس الجديد انه صالح للاستخدام فى عمليات الرسم على الحاسب، كما يمكنه العمل أيضا كقلم الكترونى، يستخدم فى إدخال البيانات إلى الحاسب مباشرة ومهيا للعمل بتكنولوجيا بلوتوث للاتصالات اللاسلكية بموجات الراديو فى المسافات القصيرة.

معرض لرسوم أطفال العالم

فى إطار اهتمام نادى هليوبوليس بثقافة الطفل قام النادى باستضافة ٥٠ عملا لرسوم أطفال العالم التى حصلت جوائز وميداليات ذهبية فى المسابقات الدولية التى ينظمها متحف الاسكندرية لرسوم الاطفال بشوثة الفن، التى يشرف عليها المصمم الفنان د. اسحق عزمى. وذلك فى قاعة الفنون بحديقة الطفل بنادى هليوبوليس الشروق.

«الخلنجان» تزيل متاعب السفر

أثبتت أبحاث العلماء أن نبات «الخلنجان» به مجموعة من المواد الفعالة لعلاج بعض الامراض كما ثبت أنه يساعد على ازالة الشعور بالقىء والدوار اثناء السفر.. حيث أن جذور النبات تحتوى العديد من المواد المضادة للبكتريا والفطريات وتعالج امراض المعدة كما أن المواد الفعالة تزيل الشعور بالغثيان المصاحب للصداع أو الدوار والقىء الذى يحدث لبعض الأشخاص اثناء السفر فى الرحلات، يضاف نصف ملعقة كبيرة من مسحوق الجذور على كوب ماء ويغلى لمدة ٥ دقائق ثم يصفى ويوضع داخل ترمس ويشرب وهو ساخن اثناء السفر ويمكن أن يشرب ٥ أكواب فى اليوم .. وجذور نبات الخلنجان توجد فى مصر على هيئة مسحوق ويستعمل كتابل حيث يعطى مذاقا جميلا وخاصة للطعام.



مغنى موسيقى البوب الشهير إريكى اجلاسيوس يتحدث فى مؤتمر صحفى فى بومباى بالهند. اجلاسياس سيغنى فى كل من بومباى وولاية بنجالور.

إريكى فى الهند

أهمية اللوخية

أظهرت دراسة علمية حديثة أن «اللوخية» لها العديد من الفوائد الصحية، من أهمها قدرتها على علاج روماتيزم القلب، وضعف عضلته، نتيجة احتوائها على بعض المواد الفعالة التى تمنح القلب مزيدا من الحيوية. وتساعد على تليين الأمعاء، كما تحتوى أوراقها على الياف تقاوم الإمساك، كما تمنع تكون حصى المثانة والكلى،

ديك ثمنه ٦ آلاف ريال

يبدو أن تربية الديوك المؤهلة للدخول فى مسابقات المصارعة بلغ فى ربوع الوطن العربى وبلغت أسعارها أرقاما فلكية حيث نجح المواطن القطرى على محمد جاسم الذى يهوى تربية الطيور النادرة فى بيع ديك جميل المنظر قوى البنيان له عرف طويل وشعر مزركش متعدد الالوان بمبلغ ٦ آلاف ريال. الطريف ان تدريب هذه الديوك لى تصبح جاهزة لدخول السباق تستغرق ما بين ٧ شهور إلى سنة.

تكرم أصحاب الشاشات الخطيرة

تنظم استوديوهات بارامونت الامريكية حفلا ١٦ الشهر المقبل لتوزيع الجوائز على الاشخاص الذين قدموا ادوارا خطيرة فى الافلام كدويلير للنجوم والمشاهير. يقوم عدد كبير من النجوم بتسليم الجوائز للفائزين، من بين هؤلاء النجوم ارنولد شوارزنيخر وهالى بيرى وساندرى بولوك

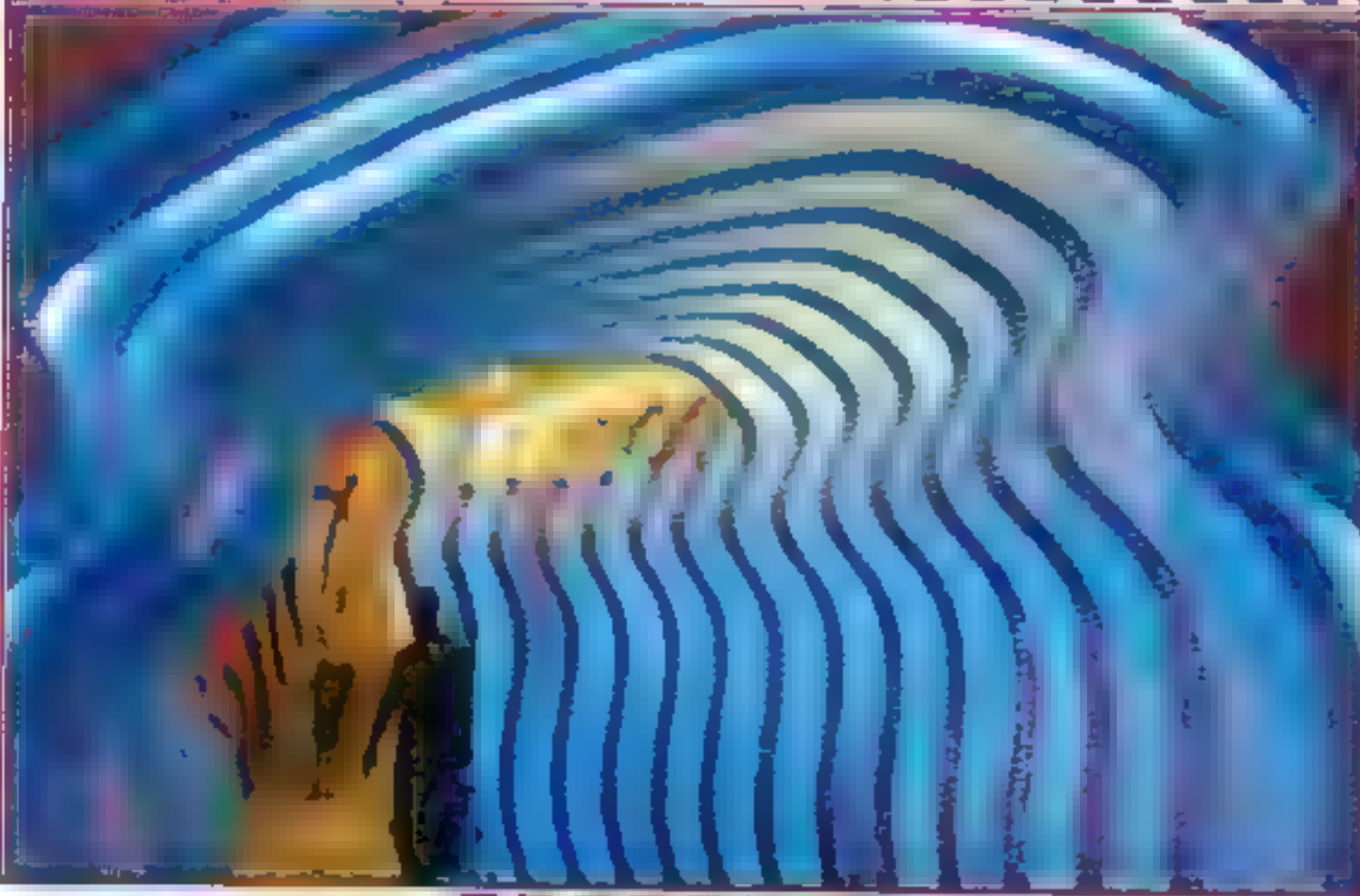
حوض أسماك تشورا

صورة لأسماك القرش والأسماك العادية المسامة وهى تسبح فى حوض أسماك تشورا بجزيرة أوكيناوا الواقعة جنوب اليابان ويقف الزوار مبهورين بجمال المخلوقات البحرية



الصداع النصفي لغزا

لا يزال الصداع النصفي لغزا يعجز المتخصصون عن حله بشكل كامل، على الرغم من أن أول المراجع الطبية التي أشارت إليه يعود تاريخها إلى عام ٣٠٠٠ قبل الميلاد.. وتتراوح مسببات الصداع النصفي بين الارهاق والضغط العصبي، وتناول أنواع معينة من الأطعمة. كالجبن، والمشروبات، والكحوليات، وصولاً إلى مجرد رؤية أشكال معينة كالخطوط مثلاً، وهذا ما ركزت عليه أحدث الدراسات التي بدأها فريق من أطباء «بيريك كولينج» في لندن لرسم صورة لما يحدث في المخ عند تركيز العين على اشكال معينة، مما يسبب الإصابة بالصداع النصفي.



لشئ اللابس

أحد الزوار يسير عبر أحد أنفاق سوق الملابس والاكسسوارات الدولي المقام في بكين. السوق الذي يقام سنوياً هو أكبر الأسواق في منطقة آسيا كلها.

تقنية جديدة لتعقيم دم الإنسان

توصل فريق من العلماء الأمريكيين إلى تقنية جديدة لتعقيم دم الإنسان للتأكد من خلو عينات المتبرعين من ميكروبات أو فيروسات قاتلة.. اعتمدت التقنية على تبريد الدم سريعاً بعد عملية التبرع ليصل إلى حالة التجمد ثم وضعه في بيئة محاطة بغاز الأرجون الخامل عديم الرائحة واللون على أن يتم فيما بعد تعريضه لاشعة جاما لمدة ٢٤ ساعة.

مصارعة السومو

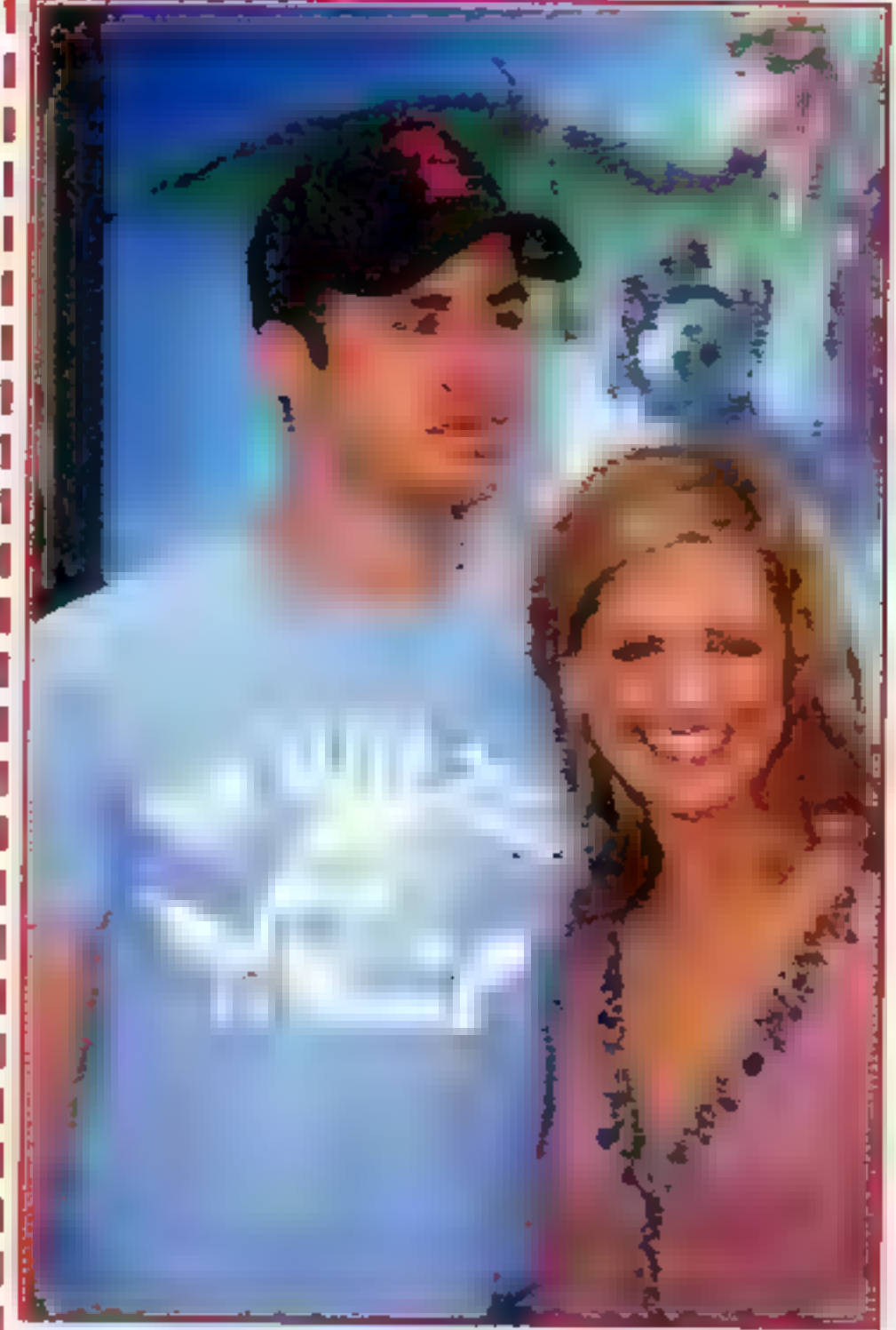
اثنين من أعضاء فريق مصارعة السومو وهي الرياضة اليابانية الشهيرة وهم عدد من اللاعبين الهواة غير المحترفين أحدهما وزنه ١٤٠ رطلاً والخصم وزنه ٤٧٠ رطلاً المباراة الاستعراضية أقيمت في واشنطن.



حذاء جديد

يمنع التشققات

احتل طبيب أطفال سعودي المركز الأول في معرض الاختراعات السنوي الذي يقام في جنيف بعد ابتكاره حذاء يعالج تشققات القدمين يصف الطبيب عبدالله خالد الرشيد اختراعه انه حذاء تقليدي لكنه مزود بألية خاصة تعمل على ترطيب القماش المبطن للحذاء بالماء ليمتصها الجلد مما يمنع التشققات. يقول الدكتور خالد أن تشققات القدمين أكثر المشاكل التي تواجه العاملين خاصة من السيدات مؤكداً أن الوقوف لفترات طويلة تؤدي إلى جفاف الجلد إضافة إلى نوعية الجلود المستخدمة في صناعة الأحذية قد تكون غير مناسبة مما يزيد من آلام التشققات.

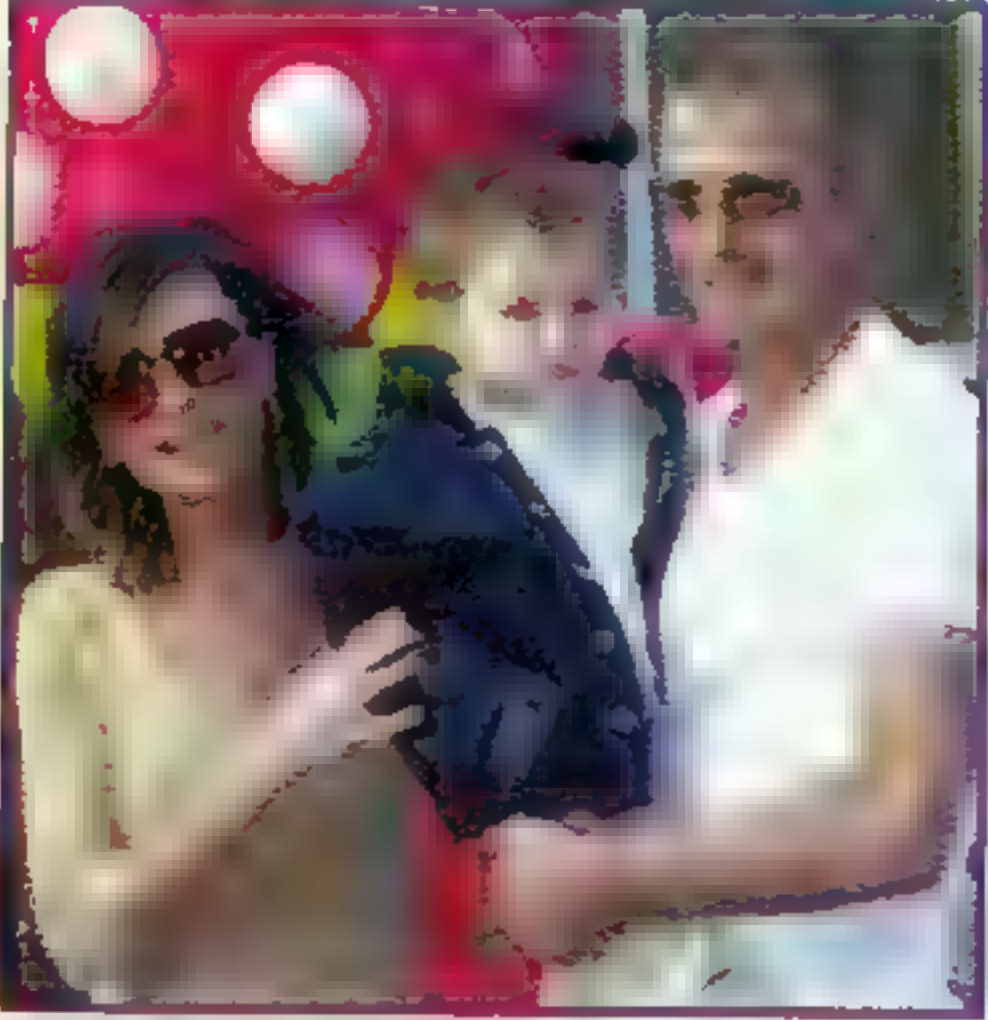


الطال سكوي دو ٢

الممثل فريدي برنيز وبجانبه الممثلة سارة ميشيل جيلار بطلة مسلسل (باقي) التليفزيوني أثناء حضورهما العرض الأول لفيلم (الكارتون) سكوي دو ٢: هجوم الوحوش) والذي يشاركان فيه بالأداء الصوتي.

رحلة سياحية في الفضاء

قرر الأطباء الروس السماح ببدء الفحوص الطبية لرجل الأعمال الأمريكي جريجوري اولسن لأعداده للرحلة السياحية الفضائية القادمة. والمليونير الأمريكي اولسن قد بدأ التدريبات الضعيفة مع خبراء الفضاء الأمريكيين لأعداده للرحلة المرتقبة. ومن المتوقع أن يبدأ اولسن خلال الفترة القادمة تدريبات أخرى في وكالة الفضاء الروسية في ضواحي العاصمة موسكو قبل أن تتم الموافقة النهائية على قيامه بالرحلة. ومن المقرر أن يغادر اولسن الكرة الأرضية على متن سفينة الفضاء الروسية «سويوز» متوجهاً إلى المحطة الفضائية الدولية التي سيبقى على متنها قرابة اسبوع كامل. وتتوقع مصادر فضائية روسية أن تجري الرحلة حسبما هو مقرر سلفاً في شهر ابريل من عام ٢٠٠٥ إلا أنه من المحتمل أن يتم أرجاء الرحلة إلى شهر أكتوبر التالي. تجدر الإشارة إلى أن المليونير الأمريكي دنيس تيتو كان أول سائح فضاء قام في عام ٢٠٠١ برحلة استغرقت اسبوعاً واحداً ودفع مقابلها ٢٠ مليون دولار..



بيكام وبروكلين

صورة للاعب الكرة البريطاني الشهير لاعب نادي ريال مدريد الأسباني وكابتن المنتخب الإنجليزي ديفيد بيكام ومعه زوجته فيكتوريا وابنهما بروكلين وكان نادي ريال مدريد قد تعرض لهزيمة ثقيلة من فريق أوساسونا الأسباني ٣/صفر ولم تفلح محاولات بيكام ورفاقه في تعديل النتيجة مما أدى إلى بكاء بروكلين الذي كان يحضر المباراة في الملعب

أكبر تجمع لأبناء مصر في فرنسا

دعت ناهد العشري قنصل مصر العام بفرنسا جميع أبناء الجالية المصرية بفرنسا لاجتماع بالمركز الثقافي المصري في قلب الحي اللاتيني بالعاصمة الفرنسية يوم السبت ٢٤ ابريل الحالي. والاجتماع يهدف إلى توحيد أبناء الجالية المصرية بفرنسا والتعرف على مشاكلهم وحلها بالتعاون مع السلطات الفرنسية. وأضاف أنه قد حان الوقت لتكوين جالية مصرية يكون لها تأثير في المحيط الاجتماعي والثقافي الفرنسي شأنها شأن الجاليات المؤثرة في فرنسا.

أصغر عارض لأقراص الفيديو

تمكنت شركة للإلكترونيات من ابتكار أصغر عارض لاسطوانات الفيديو المضغوطة حيث يمكن مشاهدة الافلام على شاشته الملونة ويمكن عرض الصور الثابتة على شاشته المصنوعة من سائل الكريستال عالية الوضوح والتباين بمساحة ٤ بوصات، وهذا الجهاز يعتبر رخيص السعر حيث ان ثمنه ٨٠٠ جنيه مثل ثمن جهاز الفيديو العادي تقريبا

خيمة الأطفال مضادة للأشعة الضارة

تعد أسرة الاطفال المتحركة خاصة الرضع من أفضل التصميمات الحديثة التي ساعدت الامهات على ضمان راحة الطفل اثناء الخروج في المتنزهات العامة، وسعيا لتوفير أسرة مريحة تناسب مراحل عمرية مختلفة قامت إحدى الشركات العالمية بتصميم نموذج مصغر من الخيام يسهل تركيبها في وقت قياسي ويأقل مجهود ومن الممكن أن تستخدم للنوم أو للعب الطفل بالألعاب المختلفة، إلى جانب ذلك فهي مزودة بالعديد من فتحات التهوية الأمانة التي تمنع دخول الحشرات أو الزواحف، إضافة لذلك تم تزويد الخيمة بسطح مضاد للأشعة فوق البنفسجية، في حالة استخدام الخيمة في المتنزهات العامة والحدائق.

كارتون بول مكارتنى

بول مكارتنى مغنى فريق البيتلز السابق عبر عن أمله فى صناعة فيلم كارتون طويل مثل الأفلام التى تنتجها شركة والت ديزنى الأمريكية. وهو أحد أحلام مكارتنى التى لم تتحقق بعد منذ أن كانت فرقته فى قمة شهرتها فى الستينات من القرن الماضى.



فرقة بيلتزاك

أحد أعضاء فرقة ديرو بيلتزاك المسرحية من اسبانيا يؤدى دوره فى إحدى مسرحيات الفرقة والذي يتطلب أن يضع ماكياج معين وهو كما يظهر فى الصورة يشبه المهرجين وذلك فى ختام احتفالات المسرح الدولية المقامة فى كاركاس، شارك فى الاحتفالات ١٦ فرقة مسرحية.

ممار التظيم

دقات القلب

يأمل الباحثون الأمريكيون فى أن يكون العام المقبل بمثابة مرحلة جديدة ومهمة للبحث عن علاج فعال لاعراض عدم انتظام دقات القلب وقصوره، وذلك مع البدء فى تجربة عقار جديد على الانسان بعد اكتشاف تأثيره فى منع تسرب مادة كالسيوم المسببة لهذه الاضطرابات إلى خلايا القلب. كان العلماء الأمريكيون قد قضوا السنوات الماضية فى تجربة العقار على الفئران.





تسريحات مبتكرة

فوديل من روسيا تعرض أحد تسريحات الشعر المبتكرة والغريبة ضمن المنافسات الدولية لمصمفي الشعر المقامة في كييف عاصمة أوكرانيا. يشارك في المسابقات فنانين في رسم أظافر النساء والاكسسوارات والعديد من فروع التجميل للسيدات



أنطونيو بانديراس

انطونيو بانديراس الممثل الاسباني يتسلم قبل حضوره عرض فيلم (تخيل الأرجنتيني) وهو فيلم من اخراج البريطاني كريستوفر هامتون.

مواطن يهلى تروم شاب الحديقة الجيزة

بحديقة الحيوان بالجيزة تمكن فريق من الاطباء البيطريين من الوصول إلى تركيبة اللبن المناسبة لارضاع ثورم من الذئاب اهداهما إلى الحديقة مواطن من الاسكندرية عثر عليهما في حقل يمتلكه.. وعن عدد مرات الرضاعة قال الأطباء أنها تتم مرة كل ساعتين مع تعريضهما للشمس لأهميتها في بناء العظام.

حملة تنظيفية والى دجلة

في إطار الاحتفالات العالمية بيوم الأرض ينظم مجموعة من الشباب المتطوعين يوم السبت ٢٤ ابريل بالتعاون مع الروتاري ونادي وادي دجلة الرياضي واحدى الشركات الخاصة حملة لتنظيف محمية وادي دجلة بالمعادي من أكياس البلاستيك والقمامة المتراكمة ويقول أحمد سلامة مدير المحمية انها تمتد لمسافة ١٦ كم، وهي تعد اقرب المحميات إلى العاصمة وتزخر بالعديد من النباتات والكائنات الصحراوية النادرة التي تتعرض للانقراض بسبب تراكم القمامة وستساهم حملة التنظيف في زيادة الوعي العام بالمخاطر التي تتعرض لها المحمية

تدريب شباب المدارس على احترام المرور

أشاد اللواء نبيل العزبي مساعد أول وزير الداخلية مدير أمن القاهرة بدور الجهاز الشعبي والحزب الوطني في التوعية القومية، وشرح القضايا التي تهم الوطن والمواطن، مما له من مردود ايجابي على الأمن العام. وطالب بضرورة ايجاد صيغة ملائمة لتدريب شباب المدارس على احترام اداب المرور منذ الصغر والسلوكيات التي يجب التعامل بها كمواطن في الشارع، خاصة فيما يخص البيئة، والنظافة العامة.

مخطوطة نادرة لتشايكوفسكي

أحد محبي الموسيقى الكلاسيكية من روسيا أهدى دار الأوبرا المصرية مخطوطة أصلية نادرة للمؤلف الموسيقى الروسي بيتر تشايكوفسكي.. تمثل نوتة موسيقية بخط اليد كتبها منذ ١٤٠ عاما.. وقد تقرر وضع المخطوطة في مكان بارز بالمكتبة ليستفيد منها دارسو الموسيقى الكلاسيكية.

النظام الغذائي المتكامل

الأفضل في علاج السممة

أكد خبراء الطب الطبيعي أن أفضل الأنظمة المستخدمة في علاج السممة هو النظام الغذائي المتكامل قليل السعرات والدهون لانه لا يضاعف ضغوطا شديدة على أى من أجهزة الجسم وايضا لانه يحتوى على جميع المعادن والاملاح والمواد الاساسية لصحة الانسان. وقالت د. امال مصطفى الجنزوري استاذ مساعد الطب الطبيعي بجامعة عين شمس انه في بعض الاحيان نلجأ إلى النظام الكيميائي والذي يحتوى على بروتينات عالية بنسبة كبيرة وهو يساعد الجسم على التخلص من السوائل والاملاح ولكن يجب أن يتم تحت اشراف الطبيب ويكون لمدة محددة. وأضافت انه من الطرق البسيطة للمحافظة على الوزن هي تنظيم نوعية ومواعيد الطعام وشرب الماء بكميات كبيرة وممارسة الرياضة.



داكوتا والعيد

داكوتا كلب عمره ٨ سنوات من فصيلة سانت بيرنارد قررت صاحبته أن يحتفل معها بالعيد فجعلته يرتدى طاقية عيد الفصح أمام كاتدرائية سانت باتريك أثناء احتفالات عيد الفصح.

إفتح لي قلبك

إعداد: هويدا حافظ

صديقي.. هل أنت حزين؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها؟ هل تجد حرجاً في التحدث مع والديك فيها؟ إذن.. إقترب يا صديقي ولا تحزن فكل مشكلة حل، فقط.. إفتح قلبك فقلبي مفتوح لك.. فبالشاركة تذوب المشاكل.. ومعاً يا صديقي ستجد نفسك تبتسم للأزمات...

جسمي بدين

أنا فتى في الثانية عشر من عمري ومشكلتي هي اننى بدين قليلا مع العلم اننى أمارس رياضة الكاراتيه لأخفف من بدانتى ولكنى لا أعرف كيف وأنا أخرج من أصدقائى فماذا أفعل؟

الصديق: ه.م.إ

صديقي:

إن جسمك في هذه السن لازال بحاجة لجميع العناصر الغذائية لأنه في مرحلة التكوين والبناء وأهم شيء هو أن تهتم بتناول الخضروات والفواكه الطازجة بانتظام وأن تقلل من المواد النشوية والسكريات والمياه الغازية وتحرص على ممارسة رياضة الكاراتيه بانتظام بالإضافة للتمرينات الرياضية المختلفة التي تساعد على تناسق جسمك، وبالتدريج ستجد أن وزنك قد بدأ يقل تدريجياً وخاصة أنك ستزداد طولاً في هذه المرحلة، ولا تشعر بالحرج من أصدقائك فيجب أن تكون واثقاً من نفسك خاصة أنك تدرك مشكلتك وتحاول حلها.



القاموس المصور ABCDE

حاول أن تحفظ الكلمات البسيطة الآتية واسبوع بعد آخر إن شاء الله ستكون لديك حصيلة لغوية هائلة من مفردات اللغات العربية والإنجليزية والفرنسية

درفيل

Dolphin



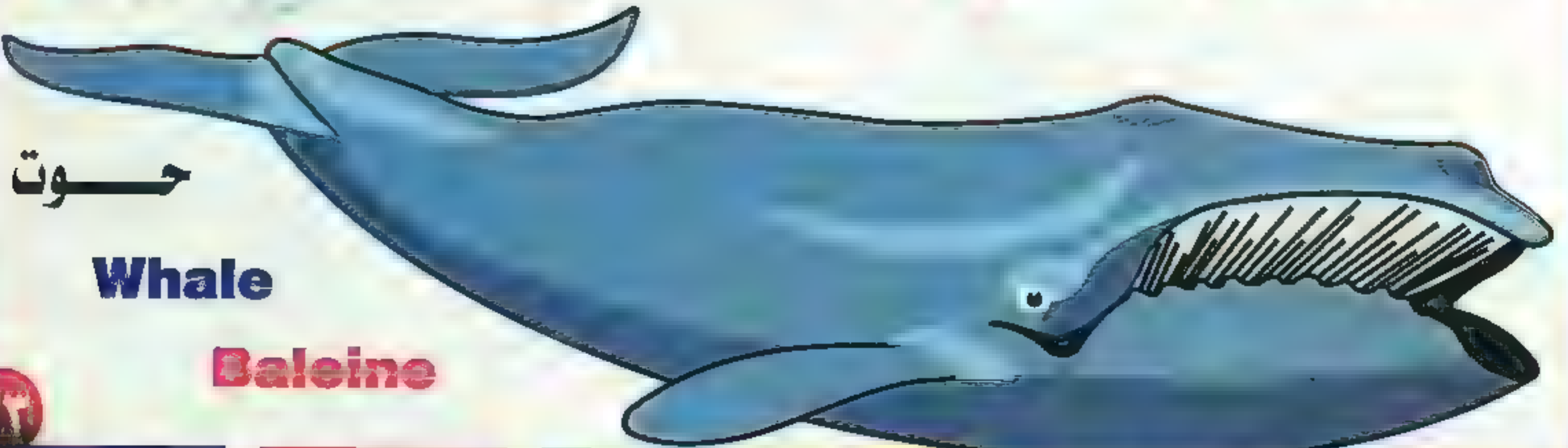
Dauphin

سمكة



Fish

Poisson



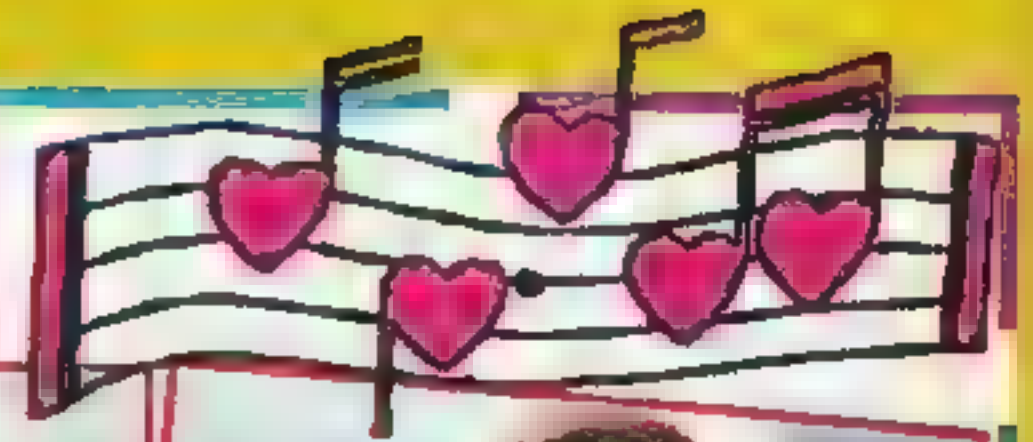
حوت

Whale

Baleine

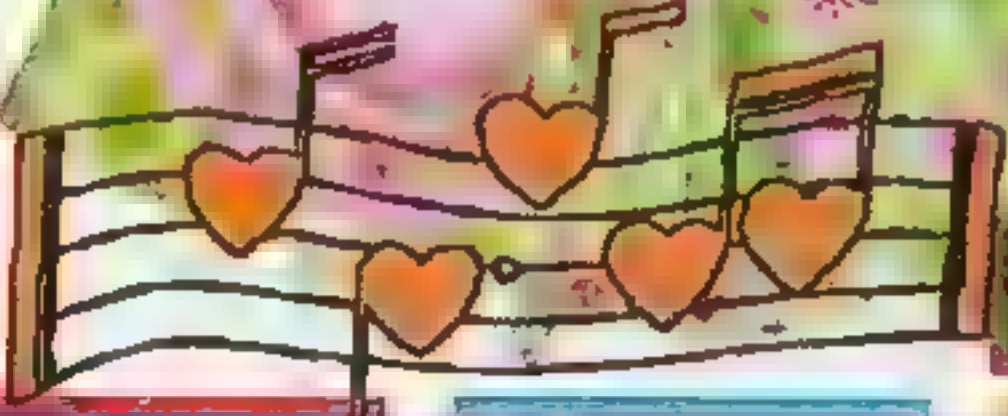


آخر موضة



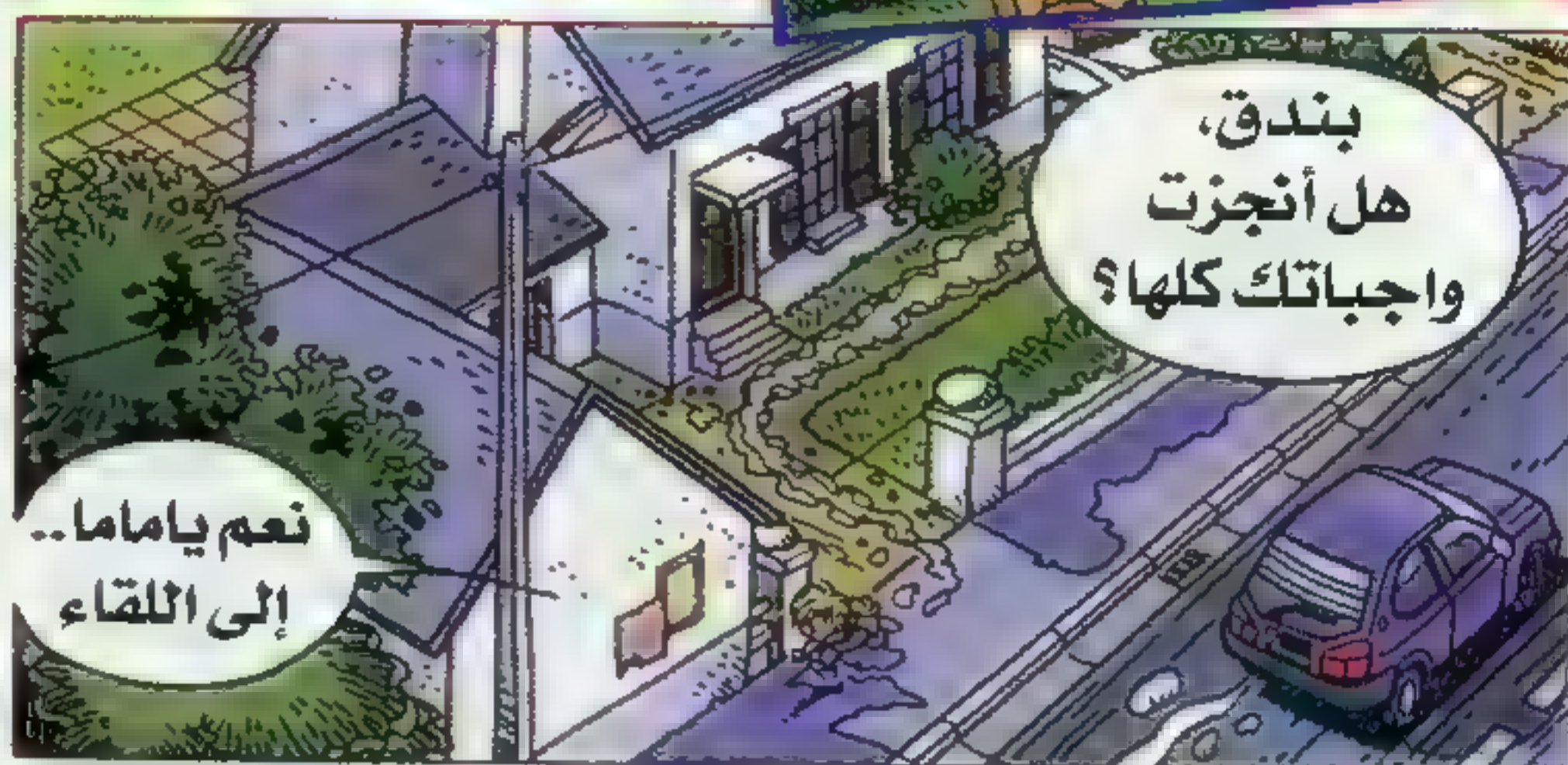
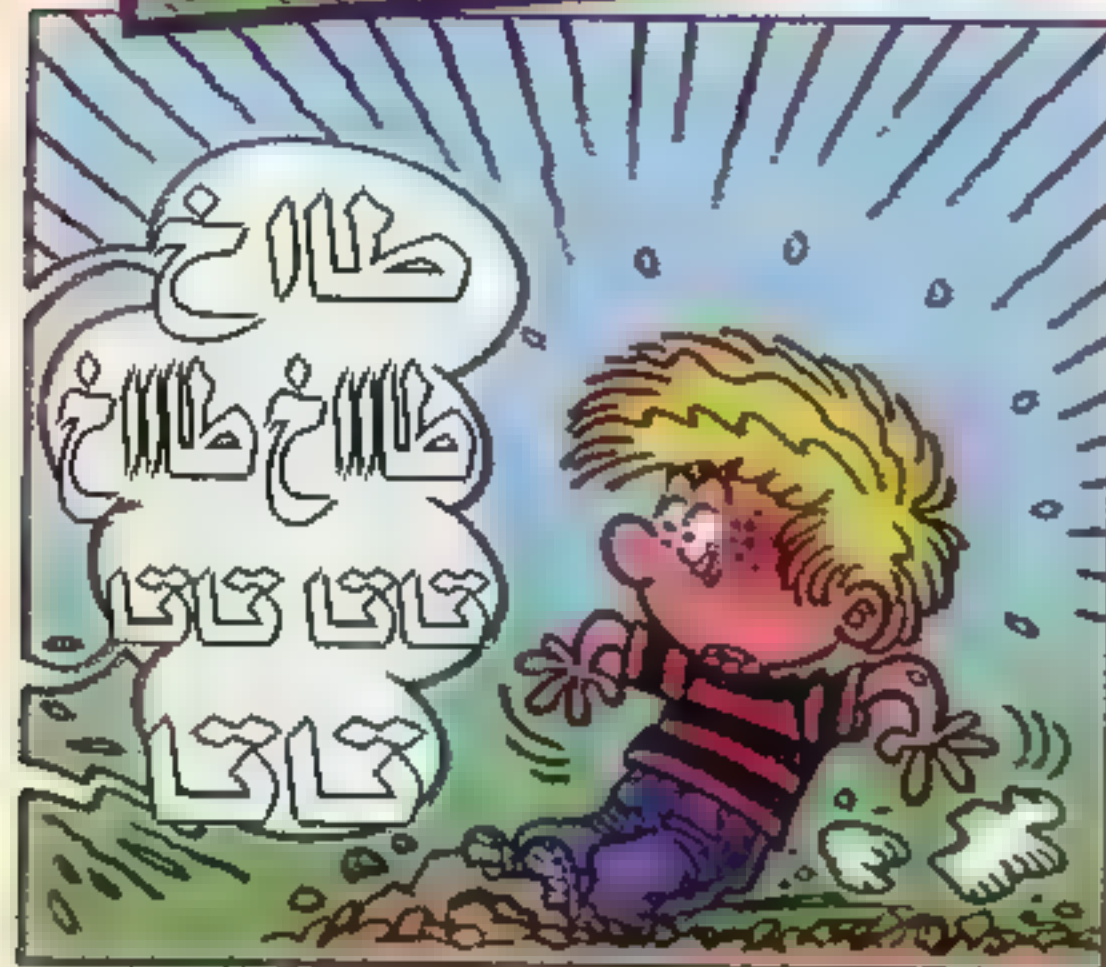
شياكة الكتاكت

هذه مجموعة من الأزياء الأنيقة التي تناسب أصدقاء الكتاكت الصفار في هذا الوقت من العام، فهي تتميز بالألوان المشرقة الزاهية والبساطة في التصميمات مع إختيار الصندل المناسب لتكتمل الأناقة ولا ننسى الجاكت أو الجيلييه القطنى الخفيف فى حالة برودة الجو فى المساء.

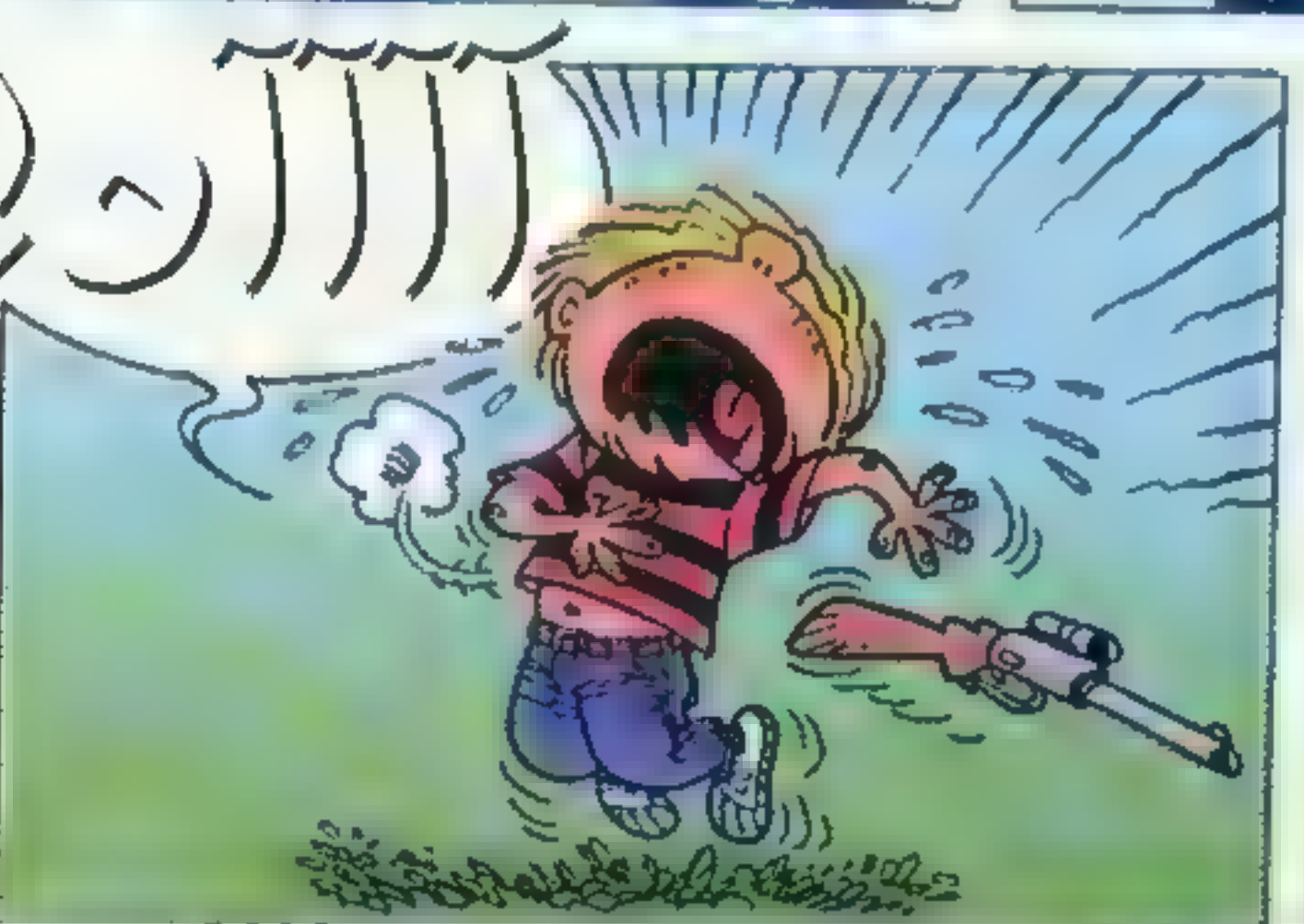


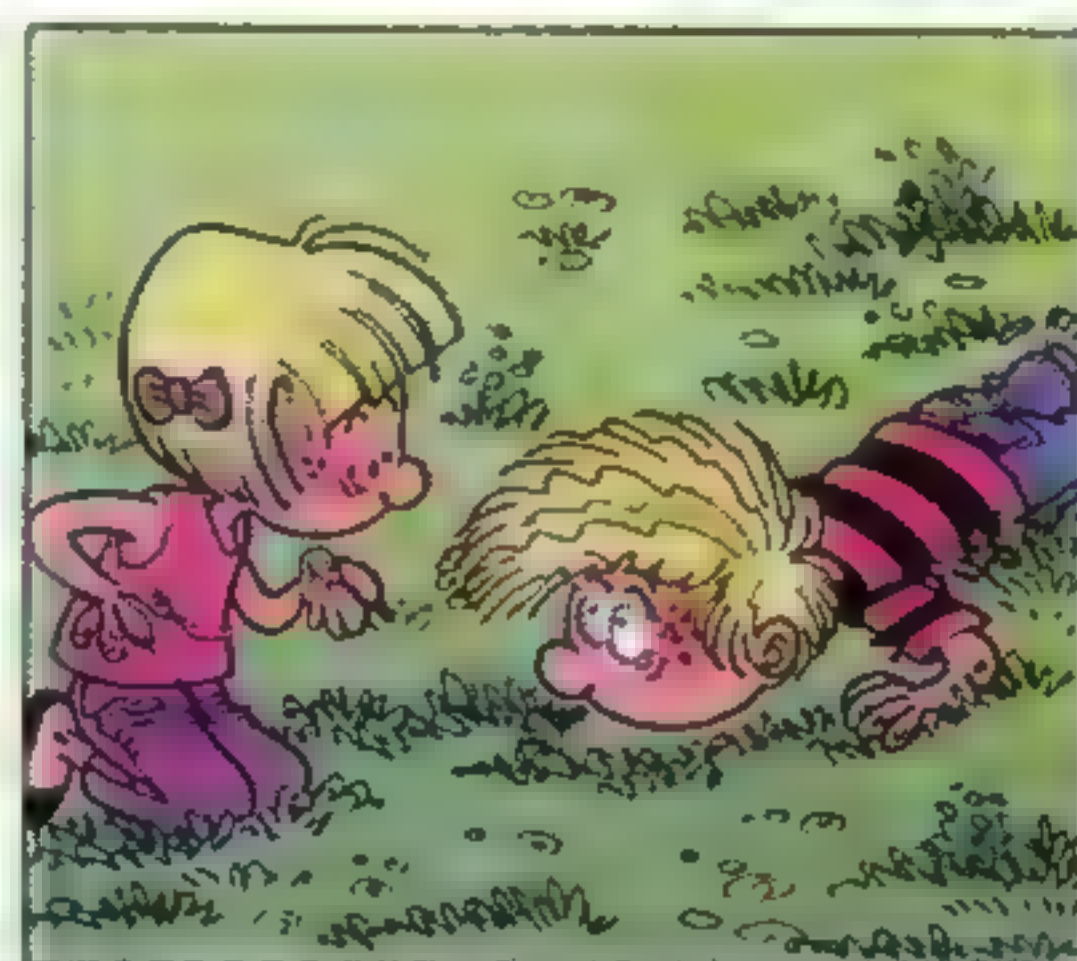
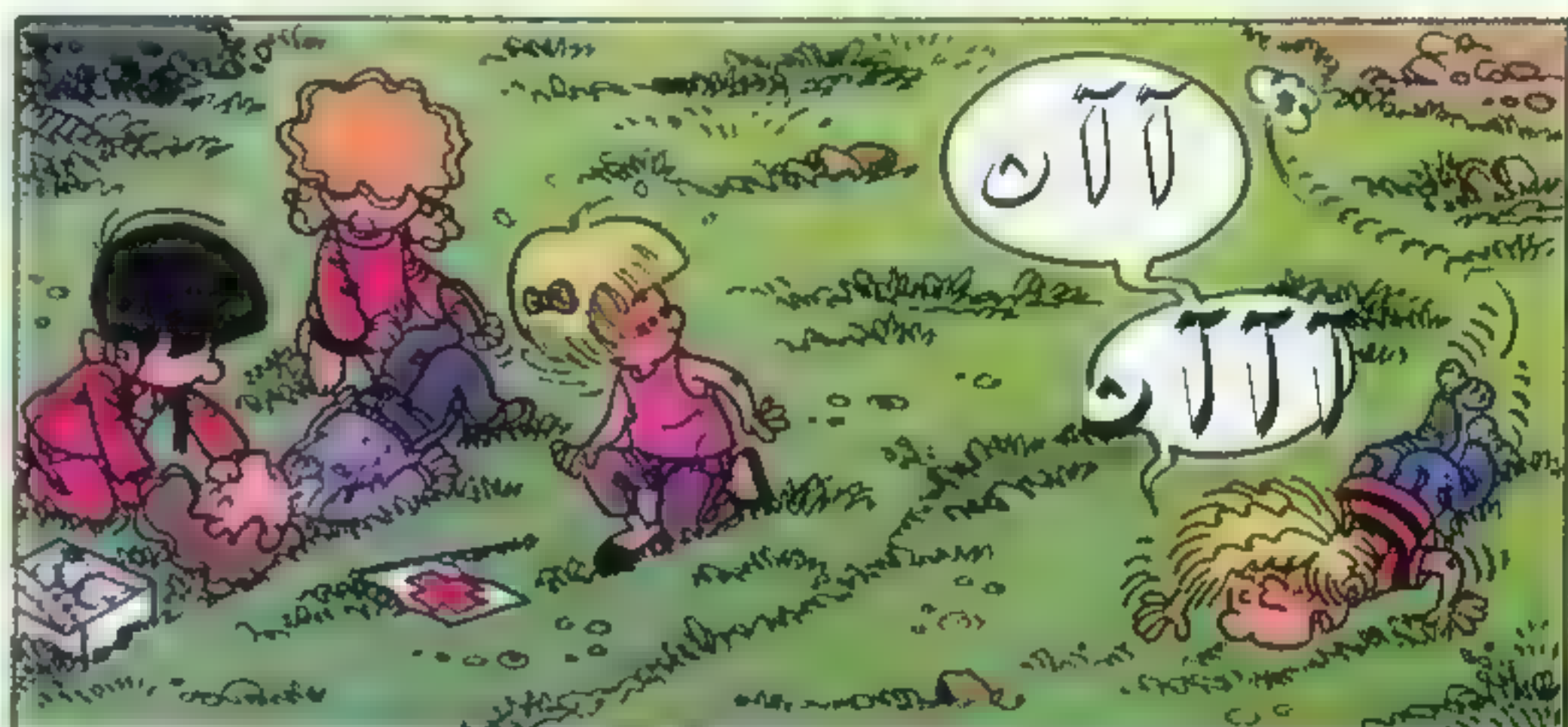


بندق فيلم سينما

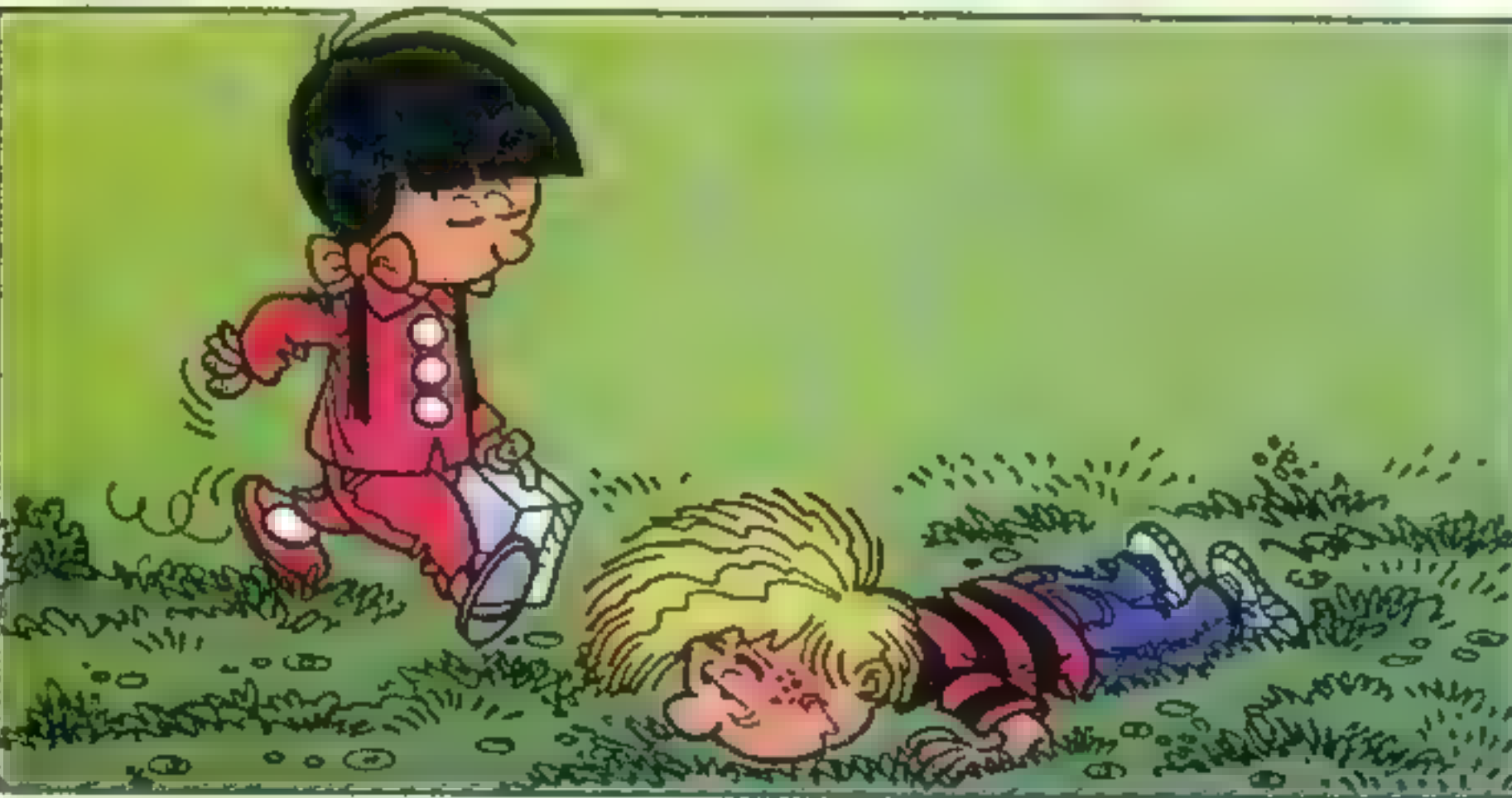
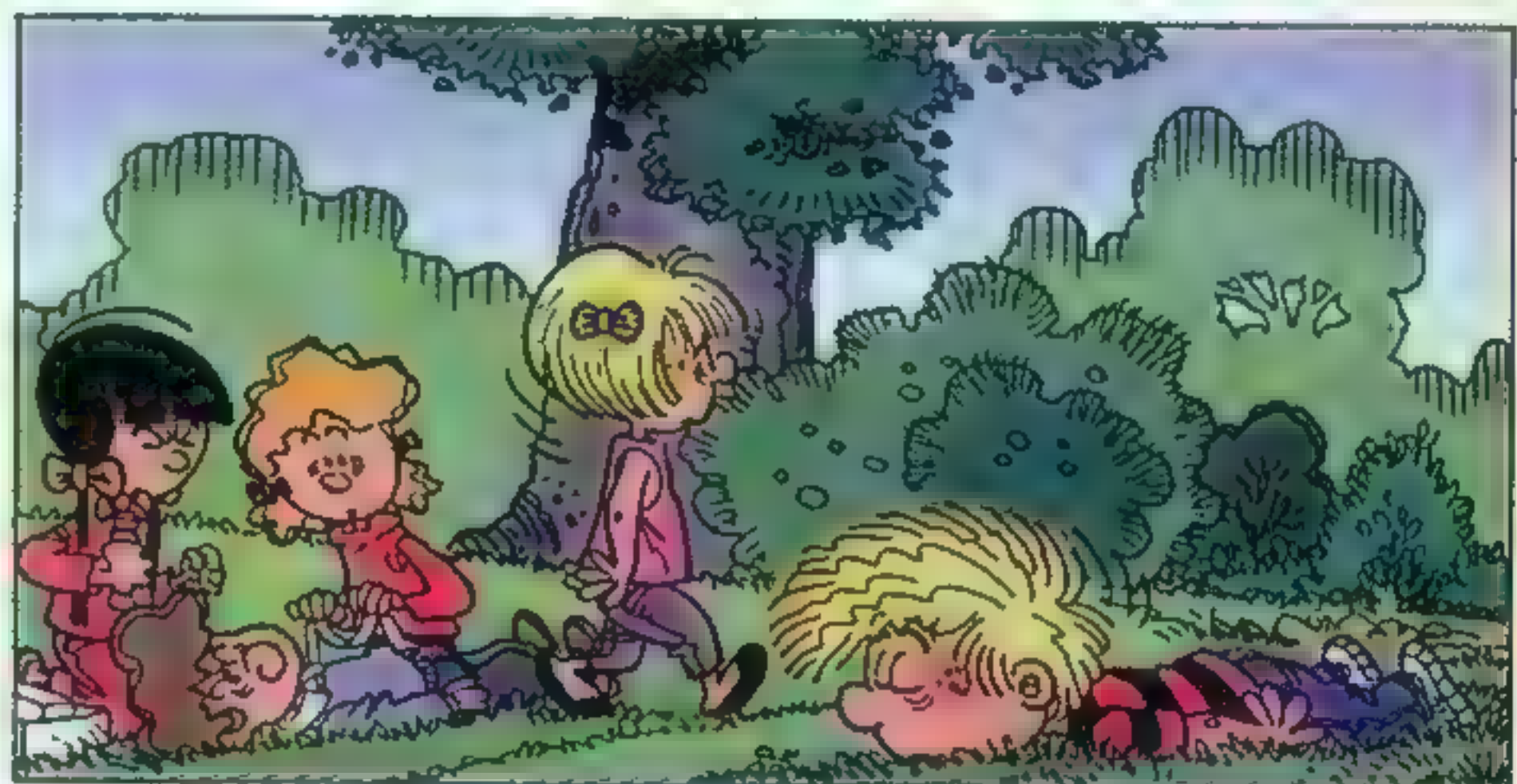
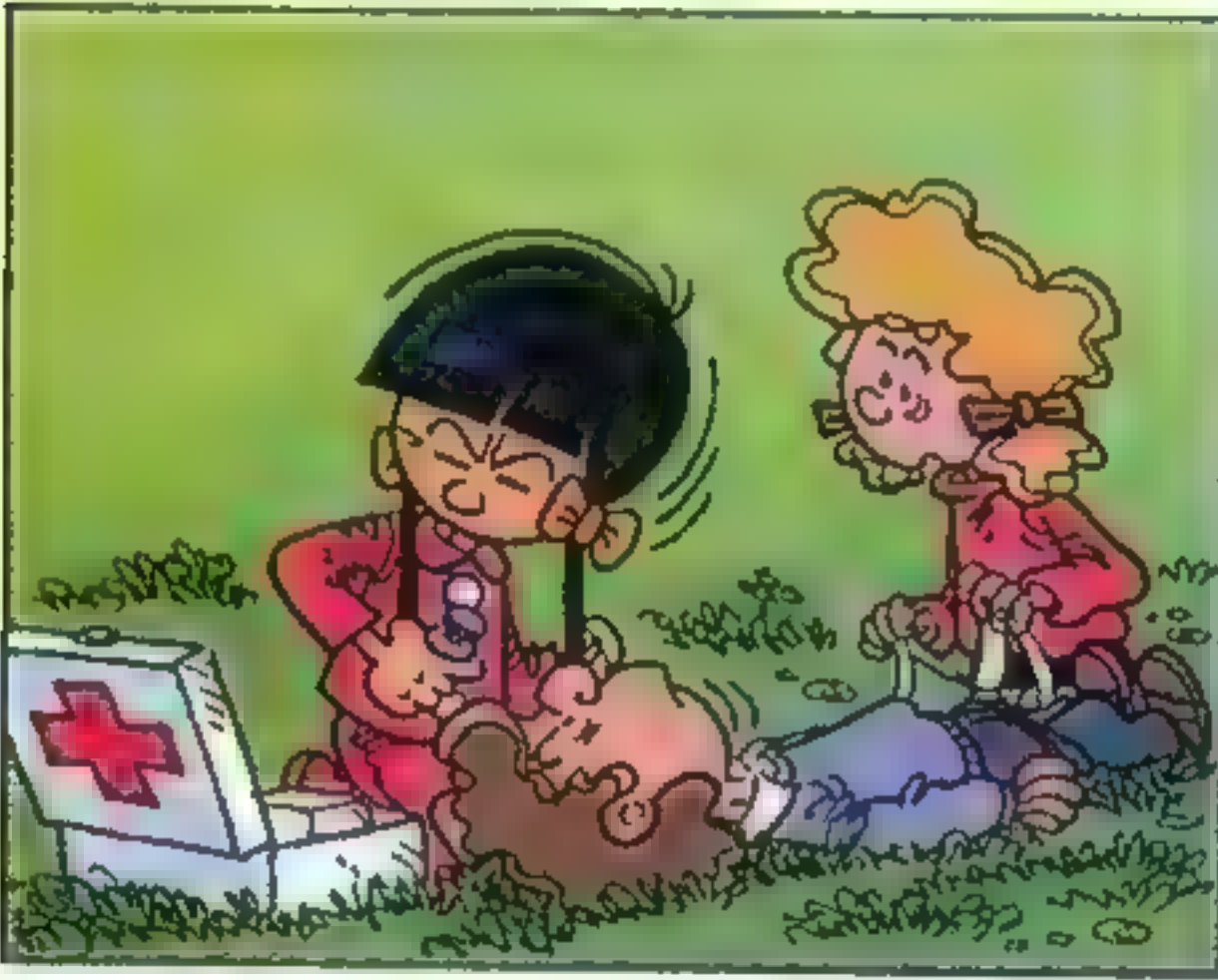
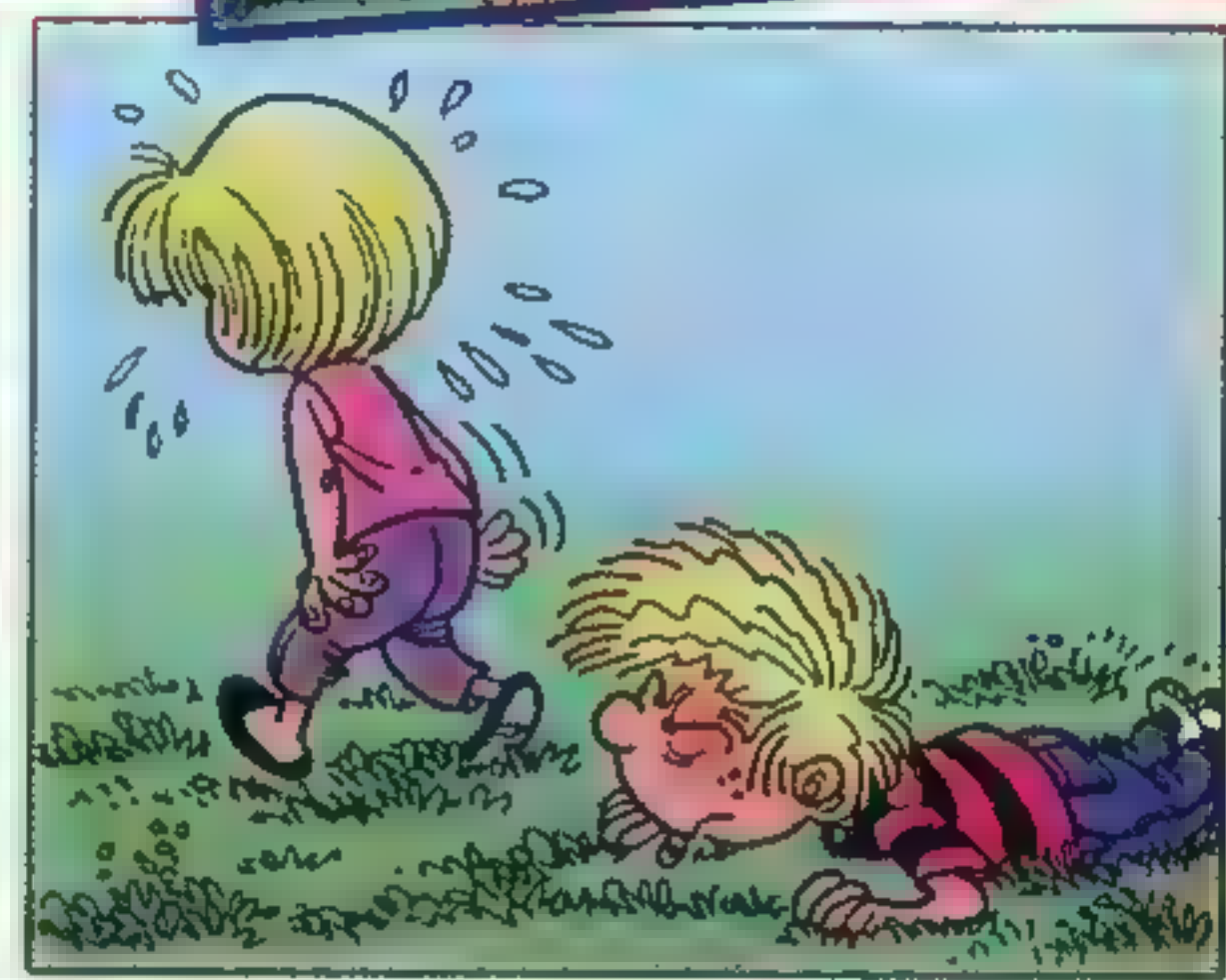
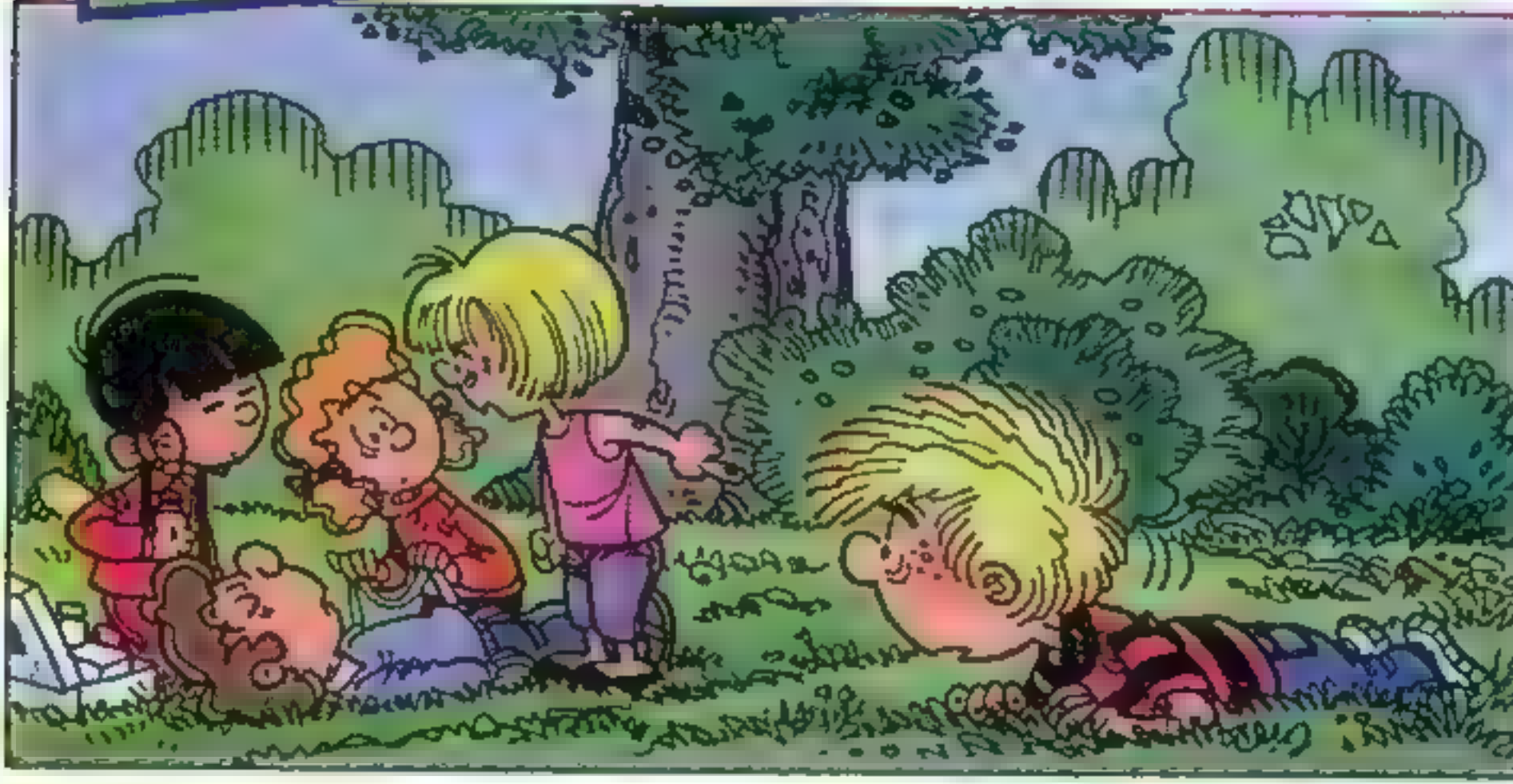
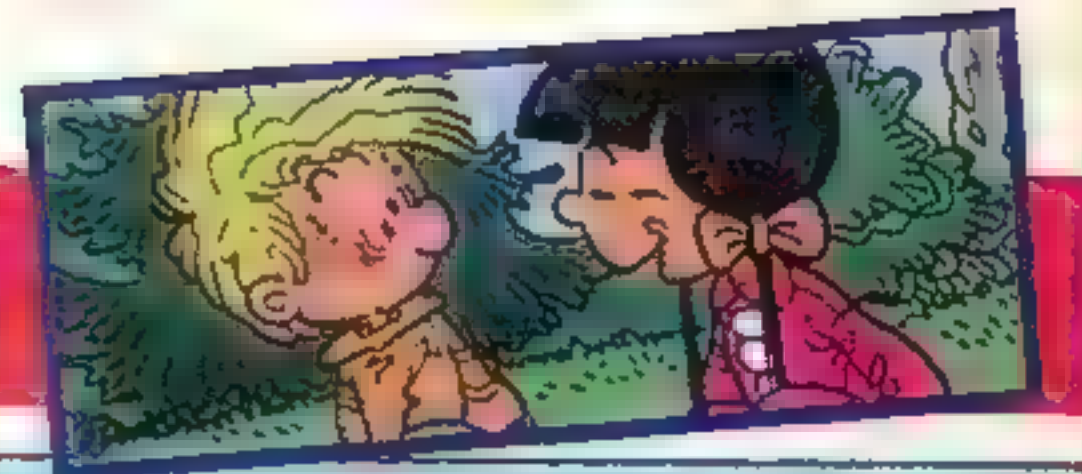


بندق فيلم سنيما





بندق فيلم سنيم



هاااه؟
عشلة رصاصات
في صدك؟! حاض!
سأضمد جراحك..

أنت مجروح يا بندق؟

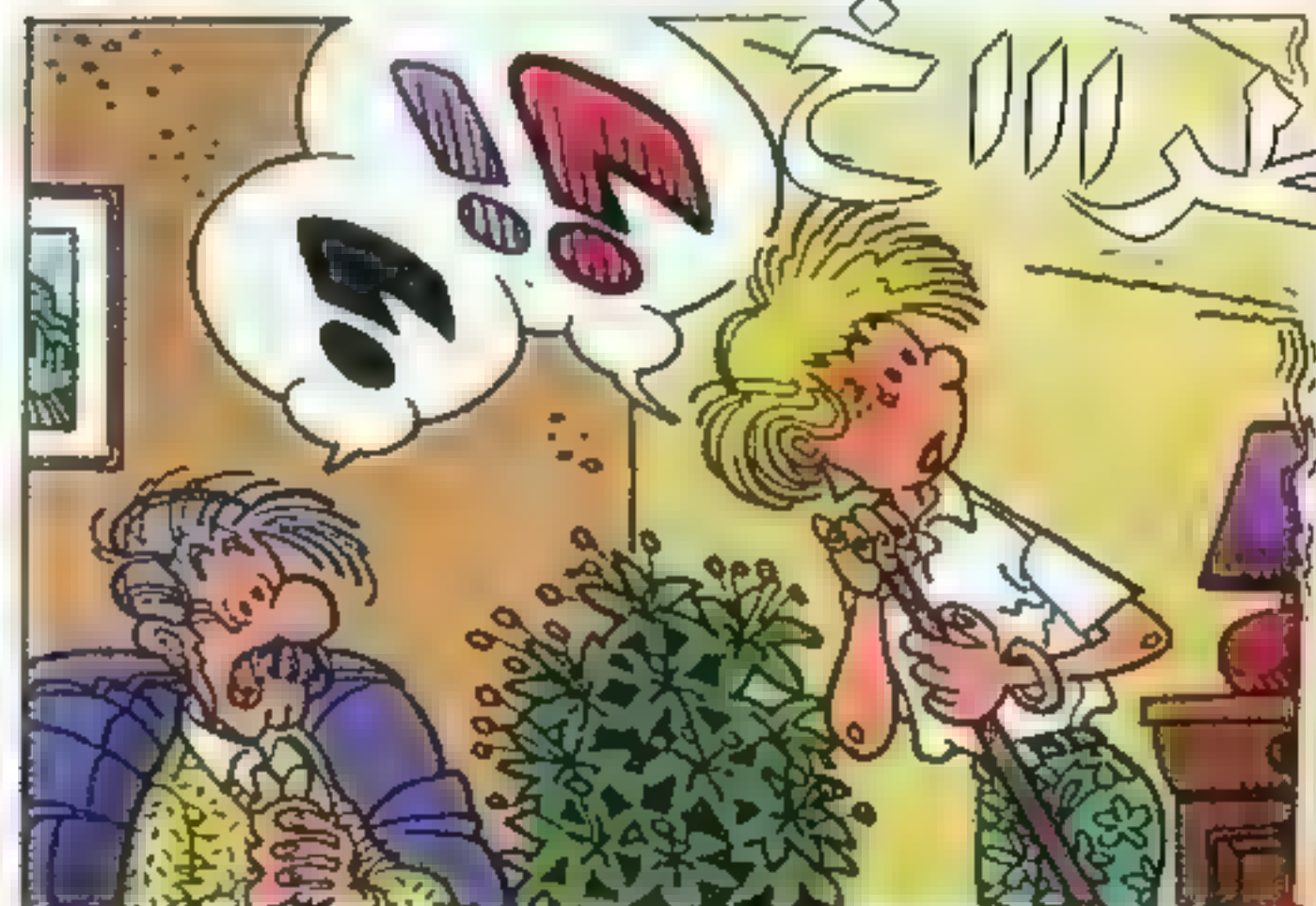
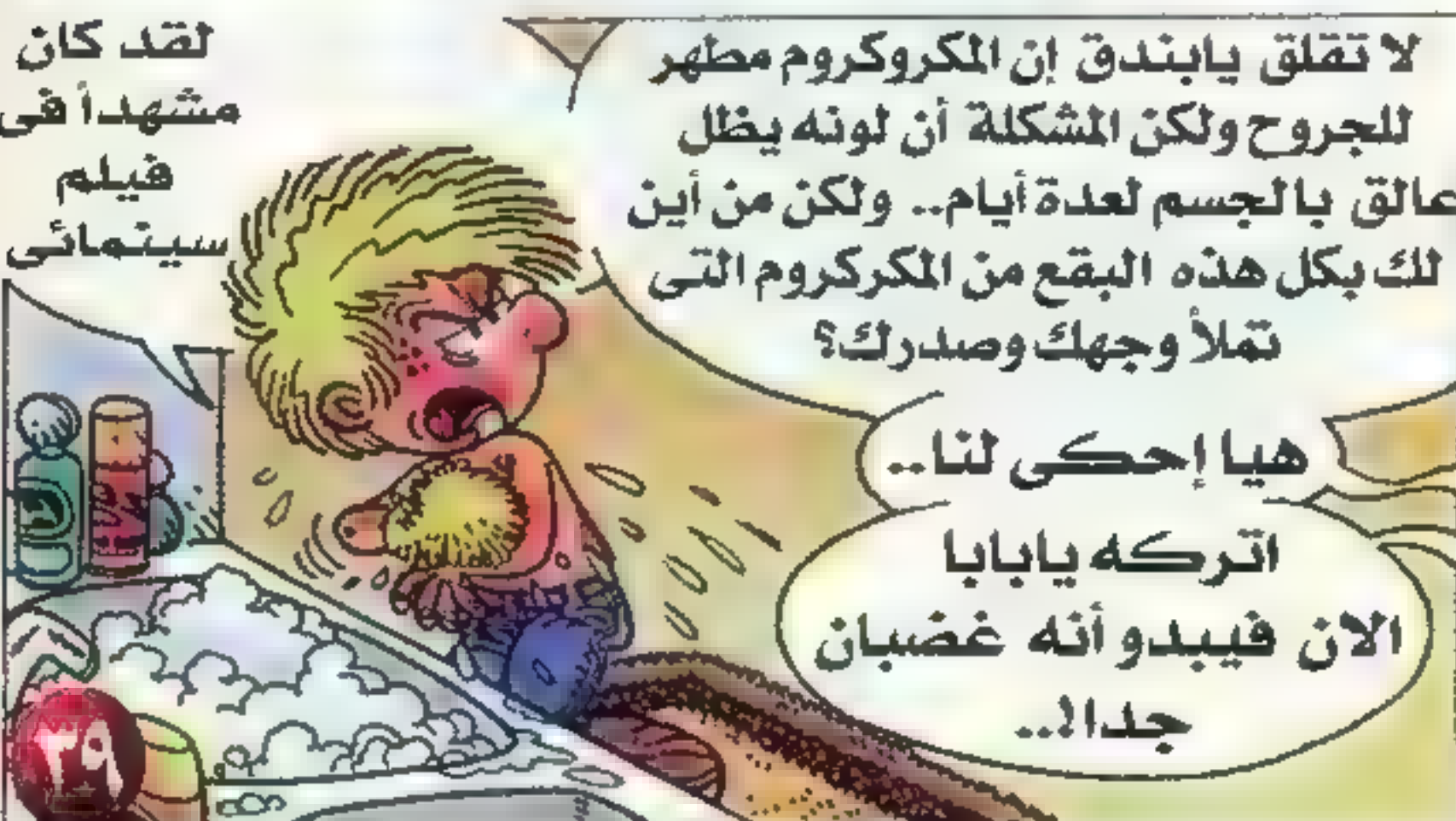
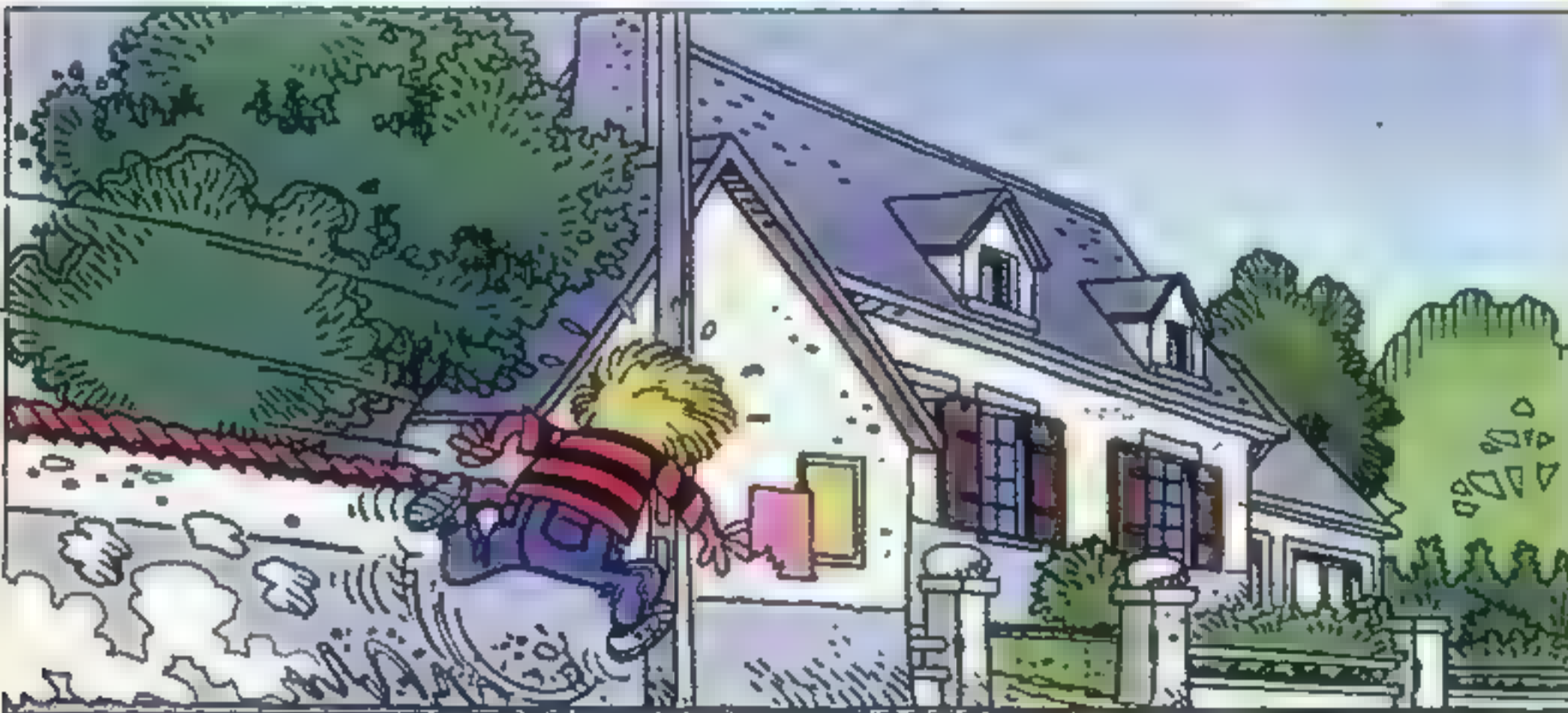
نعم لقد أصابتني ١٠
رصاصات في صدري..

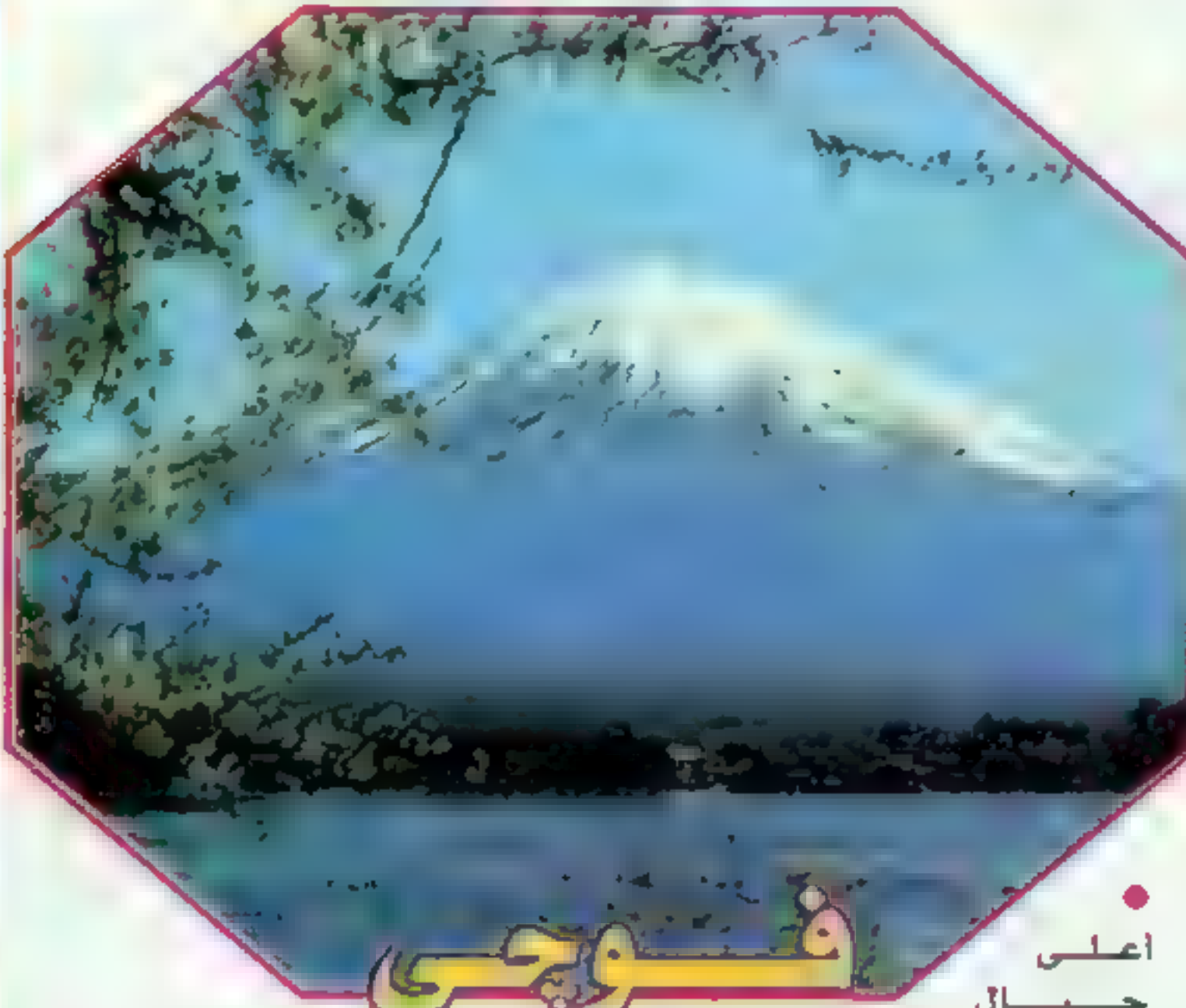
(شوشو فتاة لدغاء تنطق حرف «الراء» «لام»)

بندق فيلم سينما



ماذا حدث؟.. إلى أين تذهبون؟

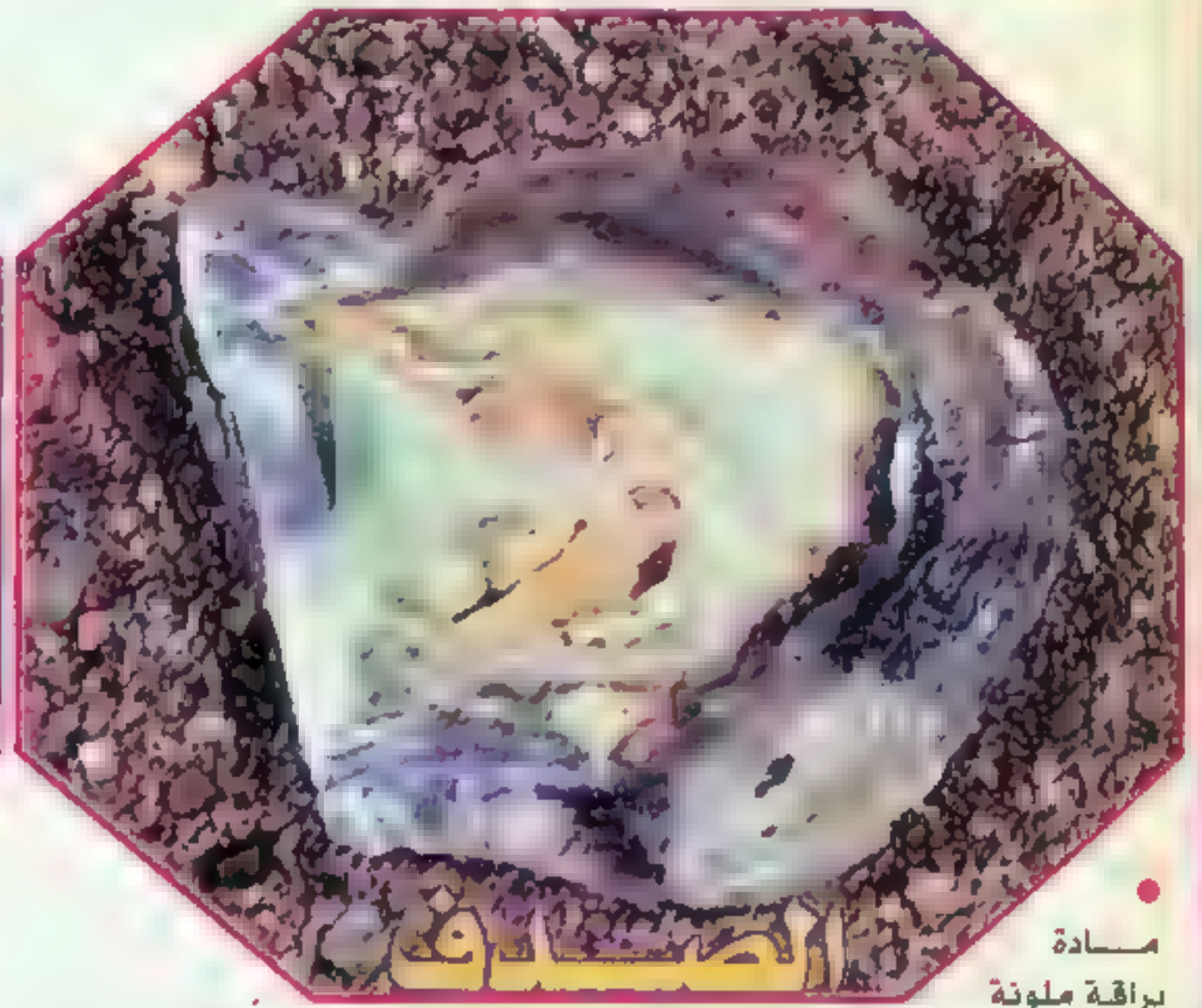




فوجي

أعلى
جبال

اليابان، ويبلغ ارتفاعه ٣٧٧٦ مترا فوق مستوى سطح البحر، ويقع في جزيرة فونشو أكبر جزر اليابان وأكثرها جبالا. ويشرف هذا الجبل على بحيرة تواجوشي إلى الغرب من طوكيو بنحو ٩٧ كيلو مترا، ويطلق اليابانيون على هذا الجبل اسم فوجي، ياما أو فوجي سان. وفوجي منحدرات طويلة متناسقة وغالبا ما تحجب السحب قمته وتذوب ثلوج قمته صيفا. وينظر إليه اليابانيون نظرة تقديس ويتسلقه أكثر من ٥٠٠٠٠ ياباني سنويا. أما قمة فوجي فهي فوهة لبركان خامد.



الصدف

مسادة

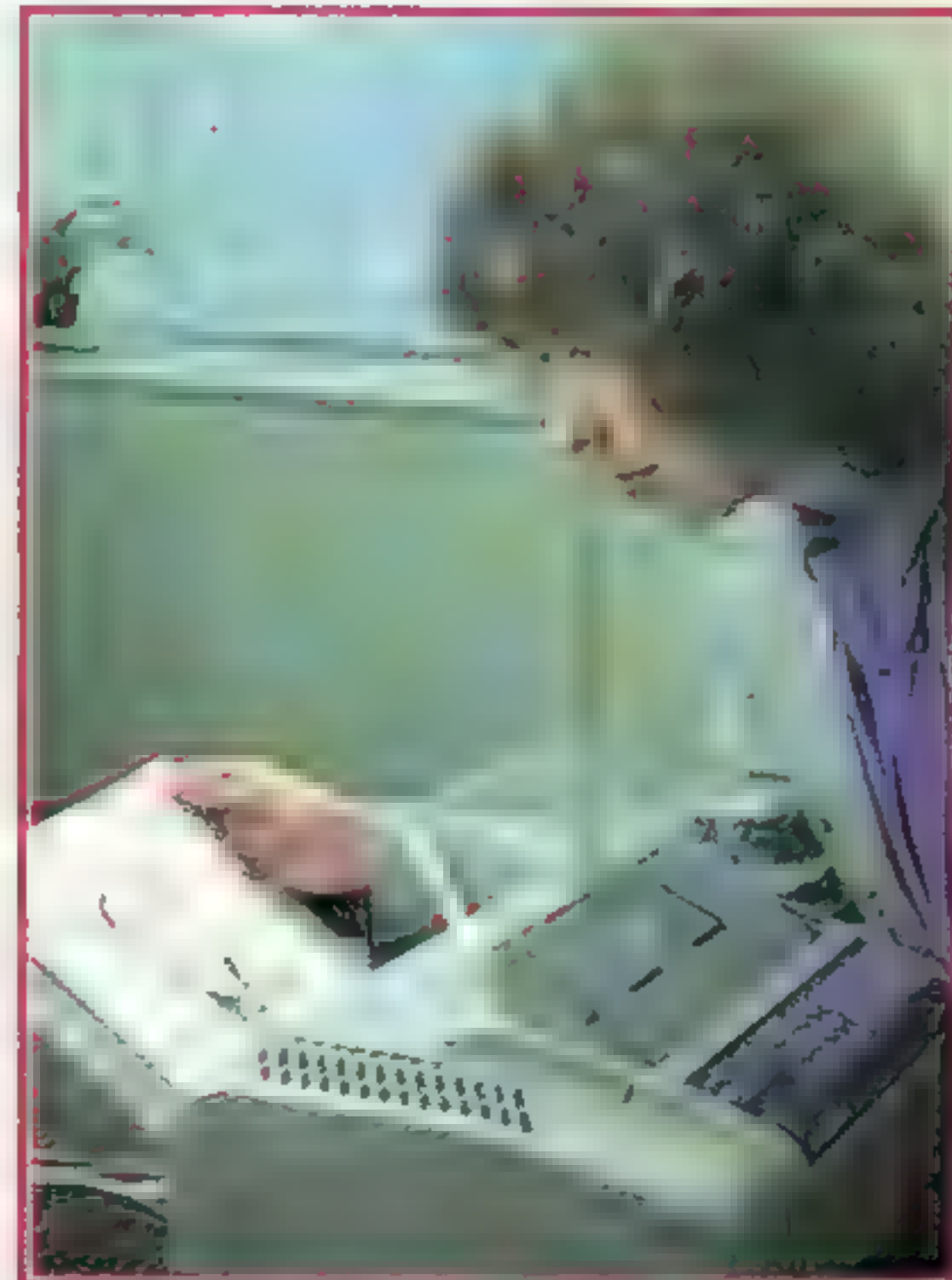
براقة ملونة

بالوان الطيف، يعيش بها نوع معين من حيوانات المحار، مثل محارات اللؤلؤ وأذن البحر، وأم الخلول التي تعيش في المياه العذبة. ويسمى الصدف أيضا بعرق اللؤلؤ، وتتنوع ألوانه من الأزرق الباهت الذي يميل إلى الرمادي، والأحمر الوردي إلى الأرجواني والأخضر. ويوجد الصدف بالقرب من شواطئ البلاد الحارة وبخاصة جزر البحر الجنوبي، وجزر الفلبين، وأستراليا وبنما ومناطق كاليفورنيا الساحلية. وللصدف قيمة تجارية كبيرة، حيث يستخدم في الزخرفة وصناعة الأزار وتطعيم الكثير من الأعمال الفنية المختلفة وبخاصة تلك التي تصنع من الخشب والفضة ويدخل أيضا في صناعة عقود اللؤلؤ ومقابض السكاكين.



كوب الماء

● اسم يطلق على حوالي ٣٠ نوعا من الشجيرات والنباتات المتسلقة بديعة المنظر. والموطن الأصلي لهذه النباتات أمريكا الشمالية والجنوبية والصين واليابان، لكنها تزرع على نطاق واسع كنباتات حدائق، وهي إما متساقطة الأوراق كل خريف أو مستديمة الخضرة. تحمل نباتات كوب الماء زهورا بيضاء أو وردية أومائلة للزرقة. وتنمو مجموعات كبيرة من الزهور الصغيرة على هيئة عناقيد كبيرة رائعة الجمال. وتحتاج هذه النباتات إلى تربة خصبة قليلة الرطوبة، وهي تنمو جيدا في الأماكن شبه الظليلة، وتزهر في الفترة الممتدة من أواخر الصيف إلى الخريف.



فاكس

● فاكسيميلي أو فاكس هو الاسم الشائع لأسلوب إرسال نص مكتوب أو صور مطبوعة عبر خطوط التليفون، يستخدم الجهاز الذي يطلق عليه جهاز الفاكس في إرسال صور المستندات واستقبالها، تشبه أجهزة الفاكس أجهزة التصوير الضوئي الصغيرة، إلا، إنها مجهزة أو موصلة بتليفون، وعند إرسال

المستند يقوم مستخدم الجهاز بإدخال المستند في الجهاز، ثم يدير رقم تليفون جهاز الفاكس المستقبل لتقوم بعد ذلك المساحة الالكترونية في جهاز الإرسال بمسح الصفحة وترجمة صورة المستند إلى مجموعة من الاشارات الكهربائية. تنتقل هذه الاشارات عبر التليفون إلى جهاز الفاكس المستقبل، الذي يقوم بتحويل الاشارات الكهربائية ثانية إلى صورة من المستند الأصلي، ثم يقوم بطبع نسخة منه.

زهورك مزهرة جدا

الزهور المتألقة، النظرة، تعطى بهجة للنفس، وإنشراحا للروح.

ولكى تحافظي على زهور البيت حية وجميلة، ونضرة لمدة أطول، إليك بعض الهمسات التي تساعدك على تحقيق ذلك:

• إقطعي أسفل ساق الزهرة على شكل زاوية حادة، على بعد حوالي ٣ سنتيمترات من نهايتها.

• ضعي الفازة بعد تنسيق الزهور فيها في موقع بارد من الحجرة، أيضا تكون بعيدة عن التيارات الهوائية، وكذلك بعيدا عن الحرارة المباشرة، وعن أشعة الشمس مهما كانت ضعيفة.

• انثري رذاذ الماء على قمة رؤوس الزهور بانتظام، يوميا.

• بدلي ماء الفازة مرة في كل يوم جديد.

• ضعي قرصا من الأسبيرين في ماء الفازة بعد تعييرها.

• إحرصي على غسيل باطن الفازة جيدا قبل أن تعيدي تصفيف وتنسيق الزهور في الفازة يوميا.



هل تعرفين أهمية الأدخار؟

أن مصروف جيبك، على قدر احتياجاتك الخاصة البسيطة، ومع ذلك تشعرين أنك تريد أن تدخري من هذا المصروف البسيط، لكنك لا تستطيعين، ذلك لأنك لا تجددين ما يفيض منه، بالرغم من أنك لا تصرفين مصروفك إلا في الأشياء الضرورية جدا.

اليوم سوف أدلك على طريقة بسيطة، لكنها مهمة وكبيرة لكي تشاركي في مدخرات الأسرة.. وفي النهاية فسوف تستفيدين منها.

• راعي أن تحافظي جدا على كل ما عندك من أشياء، سواء من ملابس، أو من أدوات مدرسية، أو من مفروشات في حجرتك. وبذلك توفرين الكثير من زيادة مصروفات اسرتك على إعادة شراء مثلها، لو أنك فقدتها، أو أسرعت في استهلاكها بأسلوب زائد عن حاجتك.

• إحرصي على سلامة أثاث المنزل، وكذلك على الأجهزة المنزلية فإن طول عمر استهلاكها يعني اسرتك من صرف أموال كثيرة على إصلاحها، أو على تحديدها.

الإضاءة الجيدة مهمة للمذاكرة

باب الشرفة، بحيث لا يعطلك التطلع من خلالهما بين الحين والآخر.

• اختاري مكانا، يأتيك فيه الضوء من جهة اليسار، فإن الضوء المباشر للشمس يؤدي بصرك، ويضايق عينيك.

ثانيا: أما إذا كنت تستدكرين دروسك في المساء، لابد أن يكون المصباح الكهربائي قويا، ومعلقا، إما فوق الرأس، أو عن يسارك أثناء جلوسك.

• حاولي قدر استطاعتك أن تكون الإضاءة أقرب ما يكون لضوء النهار، أي لونها أبيض، لكي يميل إلى الطبيعة بقدر الامكان.

في أي مكان تفضلين أن تذاكري فيه دروسك، في البيت، إهتمي جدا بإضاءة المكان، فإن الضوء الضعيف أو الشاحب، يجهد عينيك، ويجعلك تبدئين جهدا مضاعفا لكي تبصري.. أما الضوء الشديد الساطع فهو أيضا يجهد العينين، ويضعف من حجم الحروف المكتوبة على الورق.

أولا: فإذا كنت تستدكرين دروسك بالنهار:

• إهتمي بأن تكون الحجرة كلها مملوءة بإضاءة طبيعية جيدة.

• من المناسب أن يكون موقع مكتبك بجوار النافذة، أو

تناولي تمر البلح أيام المراجعة

إحرصي جدا على أن تأكلي يوميا، أيام مراجعة دروسك، ما لا يقل عن ثلاث وحدات من تمر البلح، فسوف يفيدك جدا.

فتمر البلح، والبلح عموما، يحتوي على مادة الفوسفور بكمية وفيرة، أي أنه غني بالعنصر الأساسي في نمو خلايا المخ، وطبعاً هذا أمر مهم أيام استذكار الدروس، والتركيز في المراجعة.

كما أن هذا العنصر، أي الفوسفور، مهم جدا للأعصاب، ولجهاز الهضمي، كما أنه مهم في عمل وظائف الكليتين. كما أن تمر البلح يحتوي على فيتامين «أ» بنسبة عالية، وعموما فإن للبلح قيمة غذائية كبيرة وعالية، وذلك لأنه يحتوي على الكربوهيدرات، والدهن، والبروتين، والأملاح. وكان العرب، يأكلون البلح، ويعتمدون عليه بدون تناول غذاء آخر بجانبه، ومع ذلك لم تنتشر بينهم أمراض سوء التغذية.

إن القيمة الحرارية التي يعطيها نصف كيلو جرام من التمر (أي البلح الجاف) تزيد على القيمة الحرارية التي يعطيها نصف كيلو جرام من اللحم الأحمر، كما يساوي ثلاثة أمثال القيمة الحرارية التي يعطيها نصف كيلو جرام من السمك.



أسماء الله الحسنى

الجبار

كان مشهدا عجيبا ومؤثرا ذلك الذي شاهده بنو اسرائيل، ففى ملح البصر انشق البحر وعبر موسى وبنو اسرائيل على ارض يابسة، وعندما حاول فرعون ذلك المتكبر العنيد أن يلحق بهم لكى يفتنهم عن دينهم أدركه الغرق فصاح وهو فى سكرات الموت أمنت انه لا إله إلا الذى أمنت به بنو اسرائيل.

لكن الأمواج كانت قد ابتلعتة، ثم لم تلبث أن طرحته على الشاطئ ببدنه وجسده ميتا بلا حراك، وجعل الناس يمرون عليه وهم يتعجبون ويقولون:

سبحان «الجبار» الذى اهلك هذا الطاغية المتجبر، فإنه عز وجل لا ينازعه أحد فى سلطانه وملكوته إلا قصمه!

ومرت قافلة الزمان حتى شاء الله أن يبعث محمدا ﷺ بدين الحق، فعلم أمته التواضع والرحمة وأن العزة لله والملك والجبروت لله، فهو الجبار الذى ينفذ مشيئته فى خلقه لا يقدر أحد على إملاء مشيئته عليه عز وجل فهو المتفرد بعلو مرتبته ويخضع لعظمته وقدرته كل شيء.. كل شيء..

ومن معانى اسمه تعالى «الجبار» أيضا انه تعالى يصلح شئون الناس، وهو المتكفل بجبر مفاقر خلقه، ويكفيهم أسباب المعاش والرزق.

فالجبار مشتق من «جبر» بمعنى أغنى الفقير وأصلح الكسير، حيث إن الجبر فى اللغة معناه الإصلاح.

والجبار أيضا يعنى العالى الذى لا يصل اليه أحد ولا يستطيع أحد أن يناله بشيء، قاله سبحانه وتعالى هو الذى لا ينال.. وقد قيل للنخلة التى لا يصل اليها أحد نخلة جبارة على سبيل التشبيه.

والجبار كوصف من أوصاف الله تعالى وكاسم من أسمائه

الحسنى وصف حميد ليس ذميما، لأن الله تعالى منزّه عن كل ما يناقض كمائه المطلق، فالجبروت البغيض هو أن تجبر انسانا وتقهره على ما يريد حتى وان كان فى هذا القهر ظلم أو عدوان، أو فيه ما يتعارض مع مصلحته.. لكن لو نظرت الى جبروت الله تعالى لوجدته فى صالح الانسان، وليس ضده أو مصلحه لأنه سبحانه وتعالى يحب خلقه ويريد لهم الثواب والكرامة.

أما لفظ «الجبار» حينما يكون وصفا للبشر، فيأله من وصف بغيض ذميم، يملأ النفس بالجزع والرعب لمجرد ذكر صاحبه، لأنه يمثل أسوأ صور اعتداء الانسان على أخيه الانسان، على الرغم من أن الناس جميعا سواسية كأسنان المشط. وقد احتفظ التاريخ بنماذج من البشر وصلوا الى حد من الطفيان والظلم لا يطاق، لكن الله تعالى كان لهم بالمرصاد.

فالتمرد الذى زعم. وهو يجادل سيدنا ابراهيم. انه مثل الله يحيى ويميت، أماته الله ميتة ذليلة وجعله عبرة لمن يعتبر.

وفرعون وهامان وجنودهما هؤلاء الجبارون المتغطرسون ماتوا غرقا وفى الآخرة لهم أشد العذاب.

وطواغيت مكة وجباروها الذين حاربوا الرسول ﷺ وكفروا بالله وصموا أذانهم عن سماع الحق، ويطشوا بالمسلمين، ماتوا جميعا فى أول معركة بين الحق والنور فى معركة بدر الكبرى.

ولا تخلو الحياة أبدا من وجود هؤلاء الجبارين، فهم موجودون فى كل عصر، ولهم صور مختلفة، لكن الله تعالى دائما لهم بالمرصاد، وهو الجبار القهار الذى لا يخرج شيء فى الوجود عن ارادته وحكمته.

مدرسة الرسامين

إتبع الخطوات
السلسلة لتعرف كيف
ترسم فيلا صغيرا



٢



٤



٦



١



٣

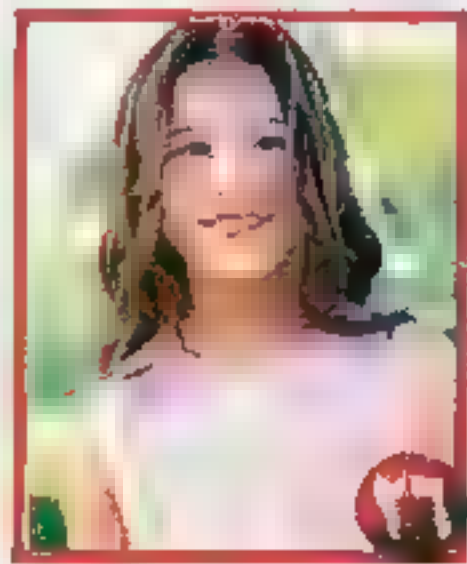
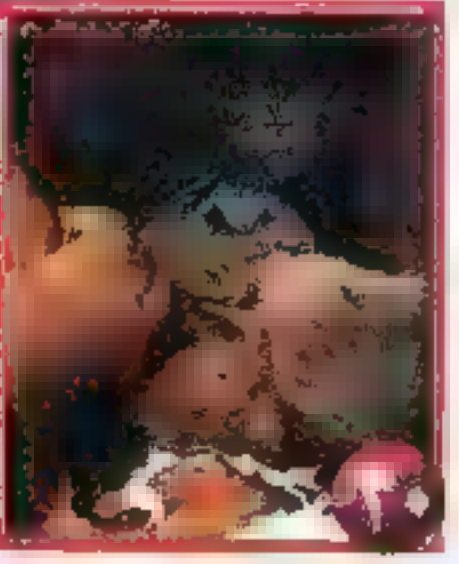
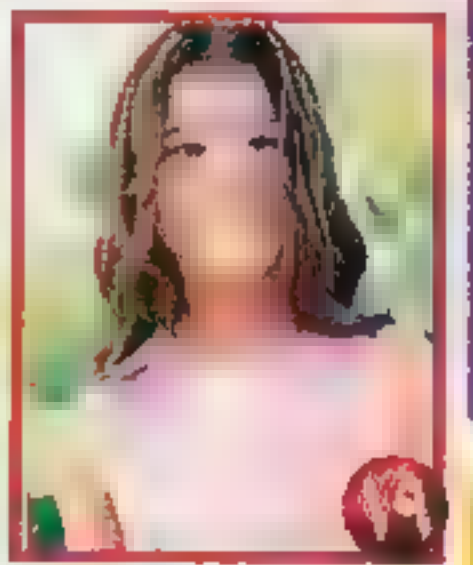
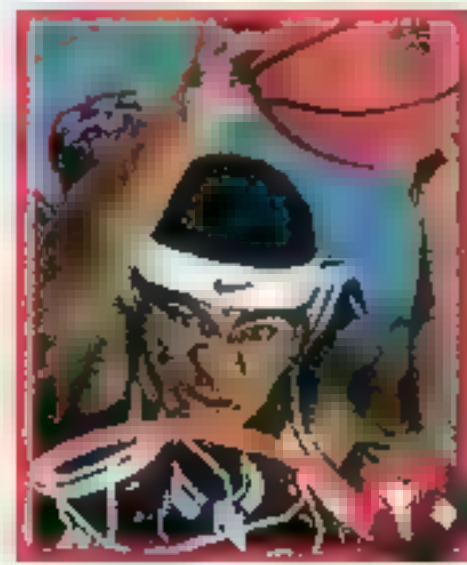
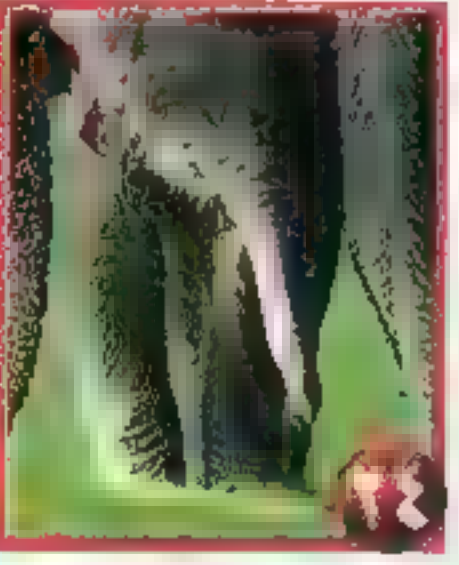
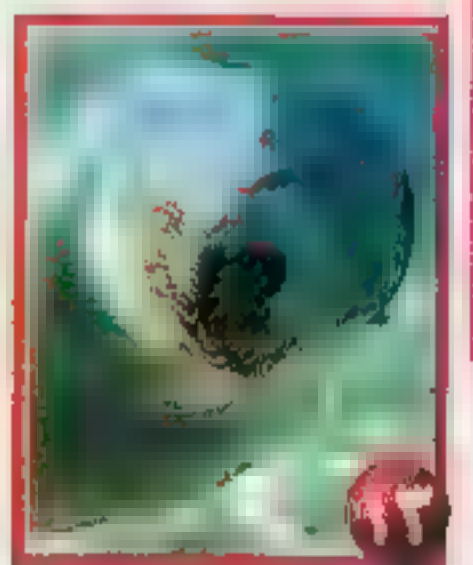
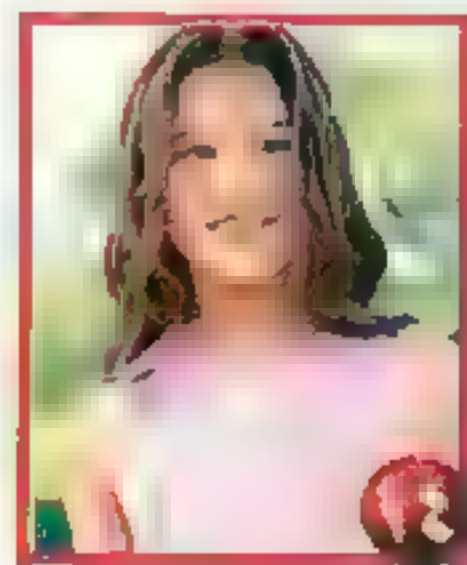
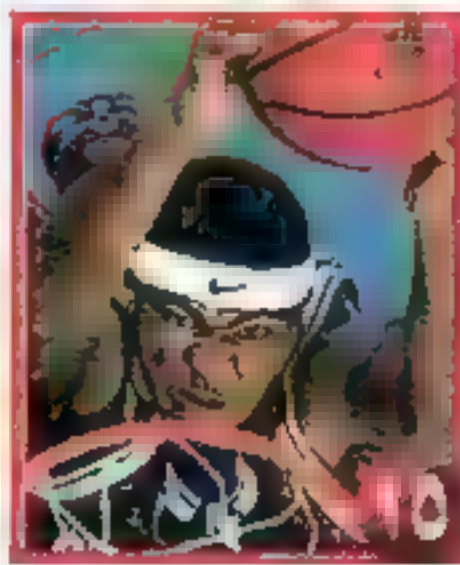
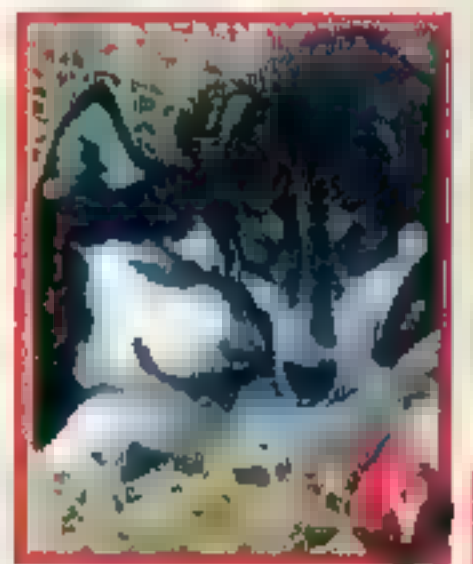
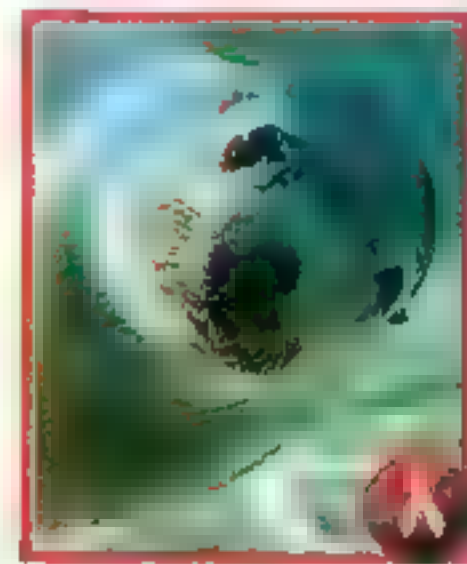
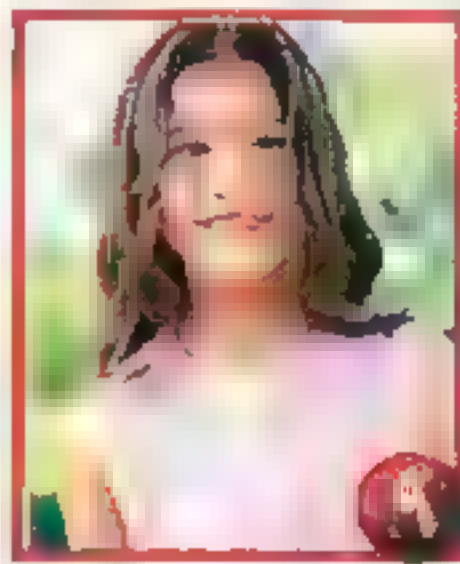
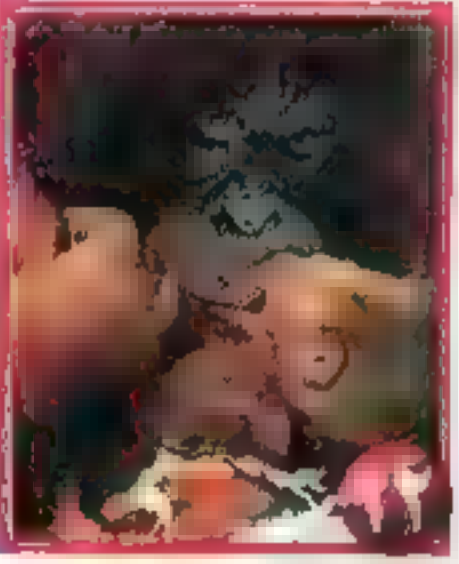
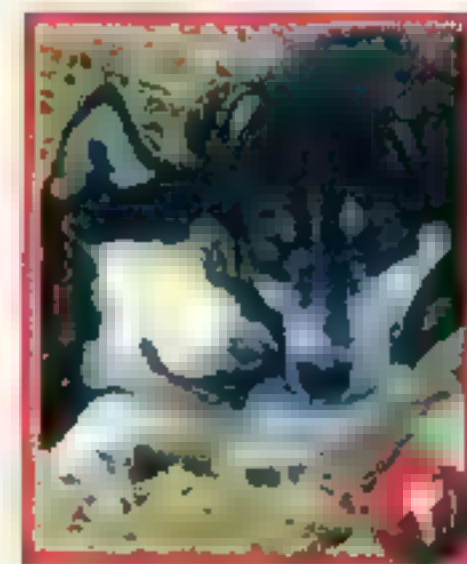
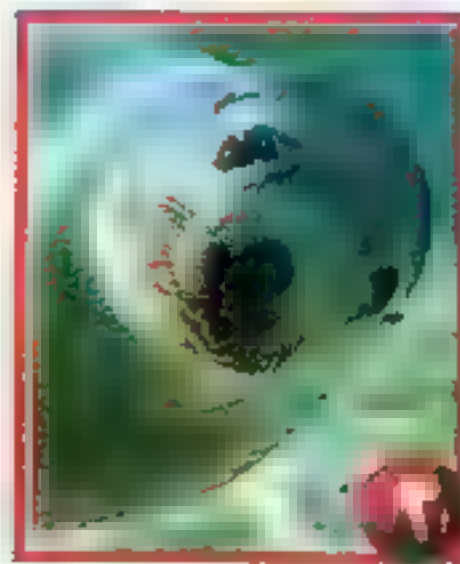
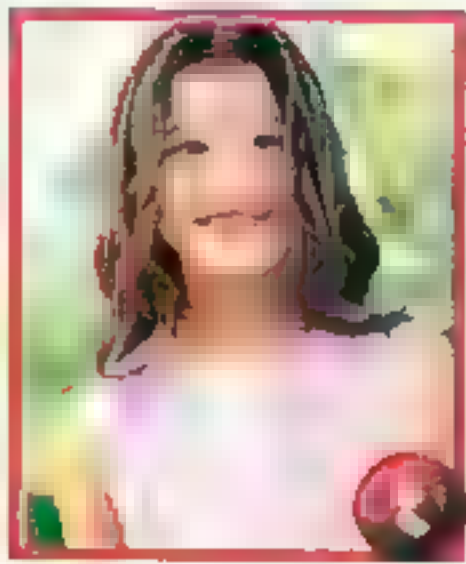
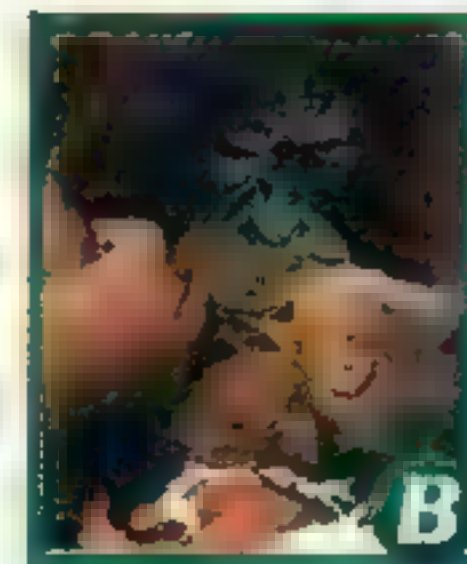


٥

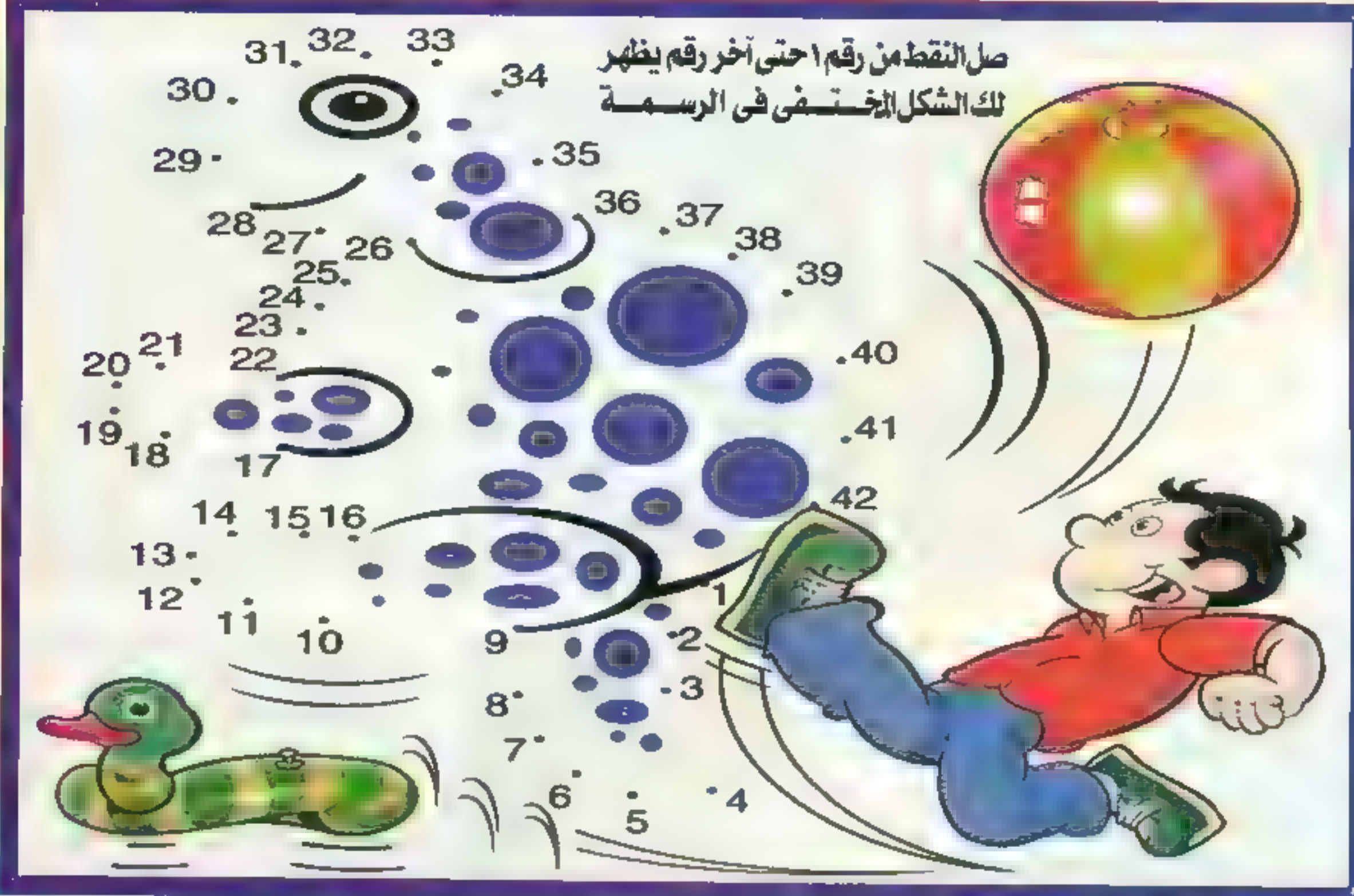
تسالى الأصدقاء

لكل صورة من الصور الموجودة في المربعات (A/B/C/D/ E/ F) شبيه مماثل لها عدا واحدة. هل تستطيع أن تعرف رقمها؟

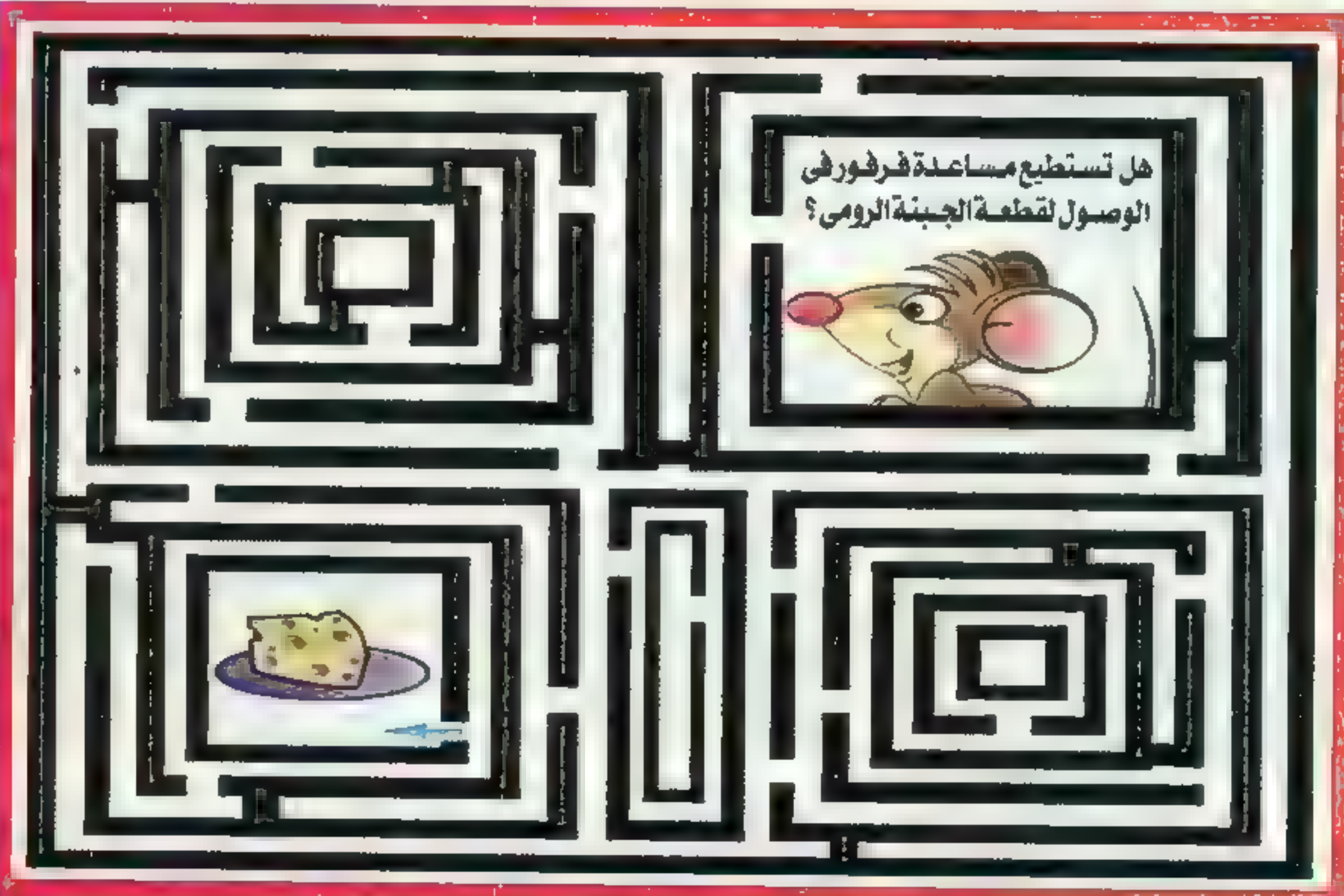
الصورة الوحيدة المختلفة



نسالي الأصدقاء



الظل الصحيح
هل تستطيع أن تعرف رقم الظل
الصحيح لهذه الرسمة؟



هل تستطيع مساعدة فرفور في
الوصول لقطعة الجبنة الرومي؟



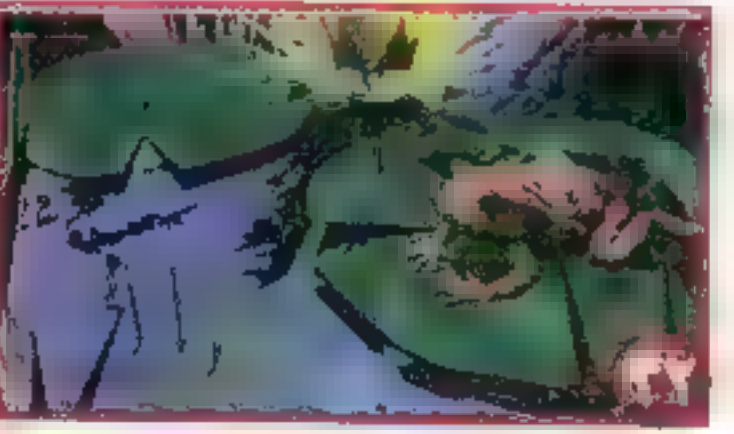
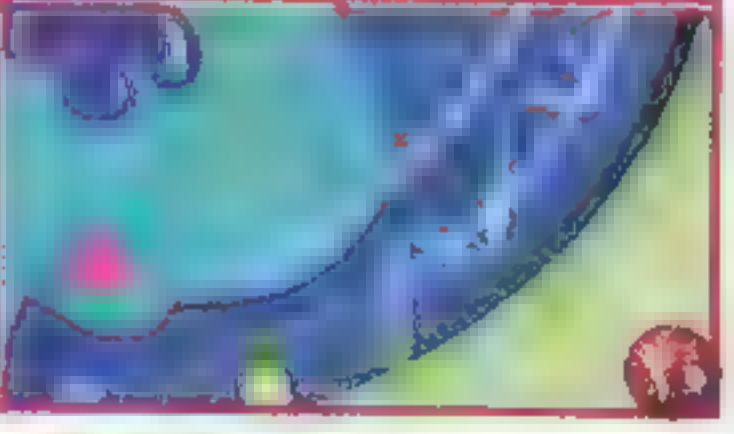
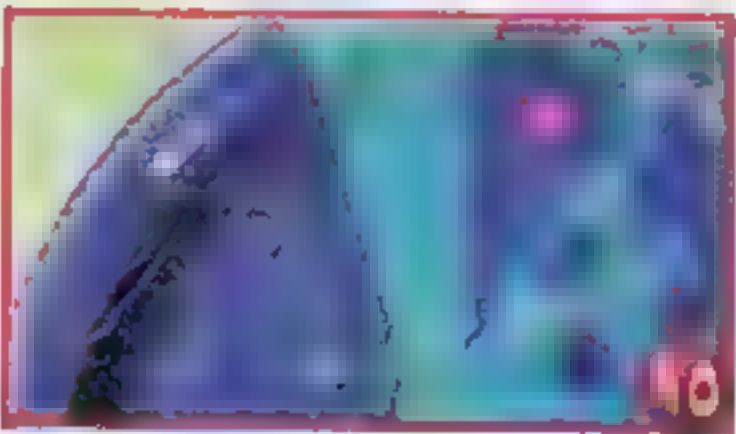
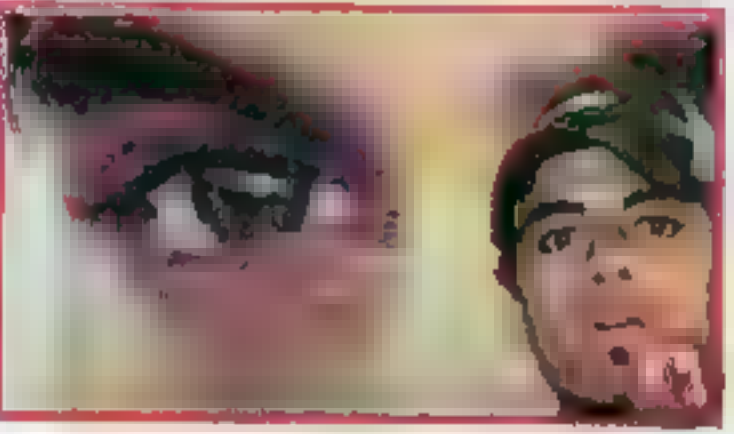
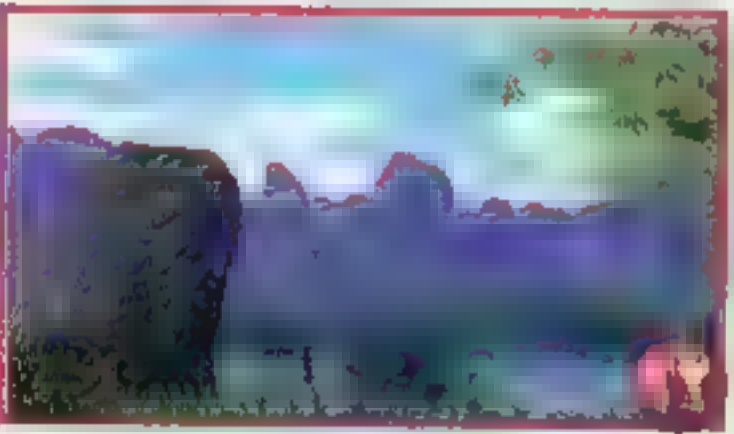
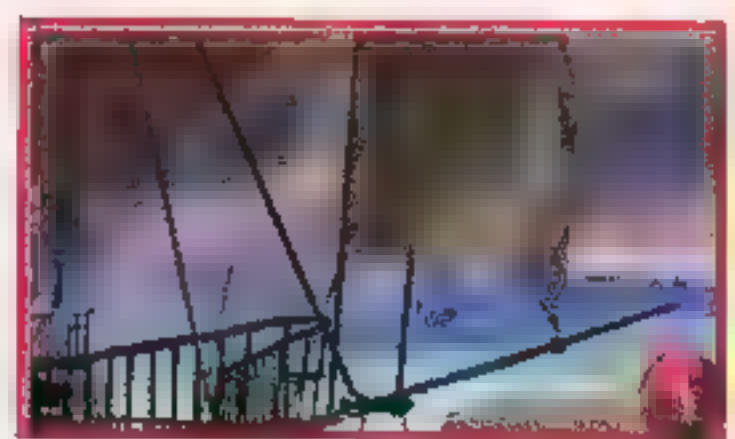
الأشكال المتداخلة

هل تستطيع
أن تعرف عدد
الأشكال
المتداخلة
مع بعضها؟



تسالي الأصدقاء

أنصاف الصـور هل تستطيع أن تعرف رقمي النصـفين الذين يكونان صورة كاملة؟



تسالي الأصدقاء

٢١	=		×	٥	+	٢
÷		×		+		+
	=	٢	+	٢	+	
+		÷		—		×
	=	٢	—		+	٤
=		=		=		=
٨	=		+		÷	٢٠

لعبة الأرقام

أكمل الأرقام الناقصة في المربعات الحمراء لتحقق صحة المعادلات الآتية

الإختلافات توجد ٦ إختلافات في الصورة الثانية.. هل تستطيع أن تعرفها؟



الكلمة المشفرة أي حرف تكرر ٤ مرات وفي النهاية تحصل على الكلمة المشفرة حسب ترتيب حروفها وهي عن الكوكب الأحمر

ج	ف	ب	ك	ش	ن	ك	ض	ف	ق
ا	ن	و	ح	هـ	ب	ش	د		
ص	د	و	ث	ف	ل	ج	د	ن	ج
ت	هـ	ن	ز	ش	ض	ع	ق	هـ	ث
ط	ع	م	و		غ	ح	س	ت	غ
ث	ك	ض	ح	و		ز	ش	ض	ظ
ط	ز	ك	ج	هـ	ر	ب	ح	س	ت
ص	ع	س	ت	ظ	ث	ق	ص	ذ	ظ
ط	ي	ز	غ	د	س	ق		ص	
ذ	غ	ف	ع	ظ	ذ	ب	خ	ط	ذ

الصورة الوحيدة المختلفة: A=٢/B=٣٠/C=٢٤/D=١٣/E=١٩/F=١٠

الظل الصحيح: رقم (١) الأشكال المتداخلة: ١٠ أشكال

مبنى كلمات متقاطعة: الوادي الجديد الكلمة المشفرة: المريح

أنصاف الصور: ١=١٩/٢=٢١/٣=٢٢/٤=٢٥/٥=١٨/٦=٢٣/٧=١٧/٨=٢٩/٩=٣٢

١٠=٣٠/١١=٢٦/١٢=٢١/١٣=٢٧/١٤=٢٨/١٥=٢٠/١٦=٢٤

الإختلافات: (١) اختفاء جزء من ذيل العصفورة (٢) اختفاء جناح العصفورة

(٣) اختفاء الفراشة (٤) اختفاء خصلة من شعر الولد

(٥) اختفاء شكل فم الحمار

(٦) اختفاء إريال التليفزيون

لعبة الأرقام: الصف الأول=٢ الصف الثالث=٧,٣

الصف الخامس=٥,٣ الصف السابع=٣,٤

مبنى كلمات متقاطعة أكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السروهي عن أكبر محافظات مصر من حيث المساحة

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

١- التعريف ٢- ٣- ٤- للنبذة ٥- أمر منكر ٦- ٧- النداء

٩- ١٠- والد الوالد ١١- ١٢- من أجزاء النراع ١- ٤- ٧- متشابهة ٢- ٨- متشابهان

إعداد: محمد عبد الفتاح

رسوم: عبد الشافي سيد

كما إنتي خبير في البرفانات
وأدوات الماكياج



هوب! أنا أعرف
كل شيء عن كرة
السلة!



تعال معي يا بابا لأخبرك تاريخ
صناعة هذه السيارة وأول موديل منها



ماما.. يمكنني أن أخبرك بدقة
عن السعرات الحرارية الموجودة
في هذا الطبق

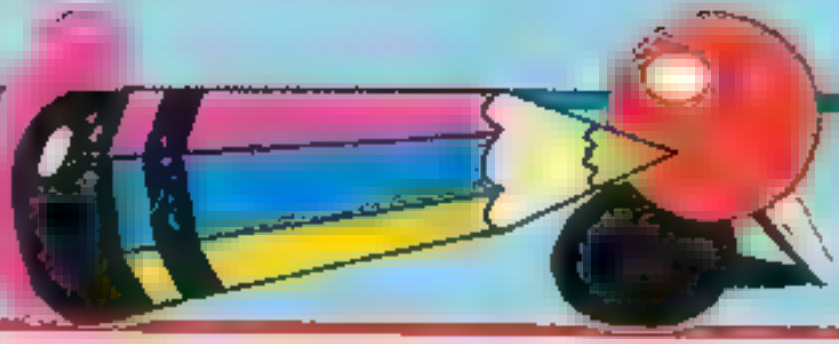


«ساعات ساعات ساعات ساعات.. بحب
عمري وأعشق الحاجات» أنا أعرف كل
الاغاني الخاصة بالساعات!



تلفوز قل لي
 $2+2 = \text{كم}$





نسيمة المساهمات



ضع صورتك هنا
من فضلك

الاسم :

السن :

تليفون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

العدد رقم ٢٩٥

شارك معنا بالكتابة
في أحد هذه الأقسام

إملا بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال
٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتك هي والدك ووالدتك وأخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبتة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

حديث صحفي

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقرب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

افتح لي قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التلفيزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

حدث وتعليق

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتي

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحدد لها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أي شخصية عامة من مجتمعتنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

رسالة إلى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة. وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك..

أحلى الصغيرة

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

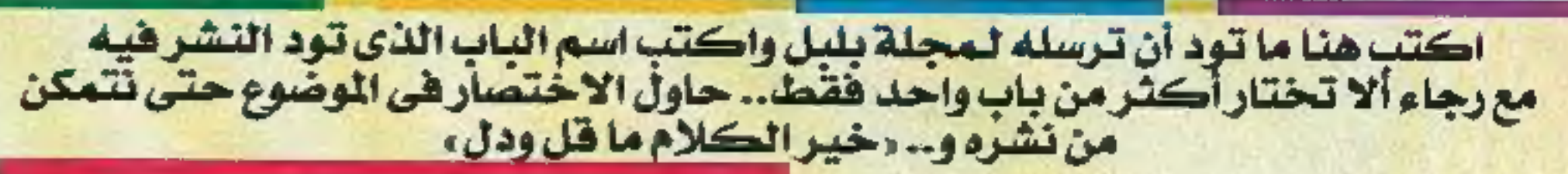
شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

عيب

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة مناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

مبروك



الفصل :

المحافضة :

أصحبيني
في هذا
العمل

المحيط في اللغة

اقتراحات



ضحك وفرقة



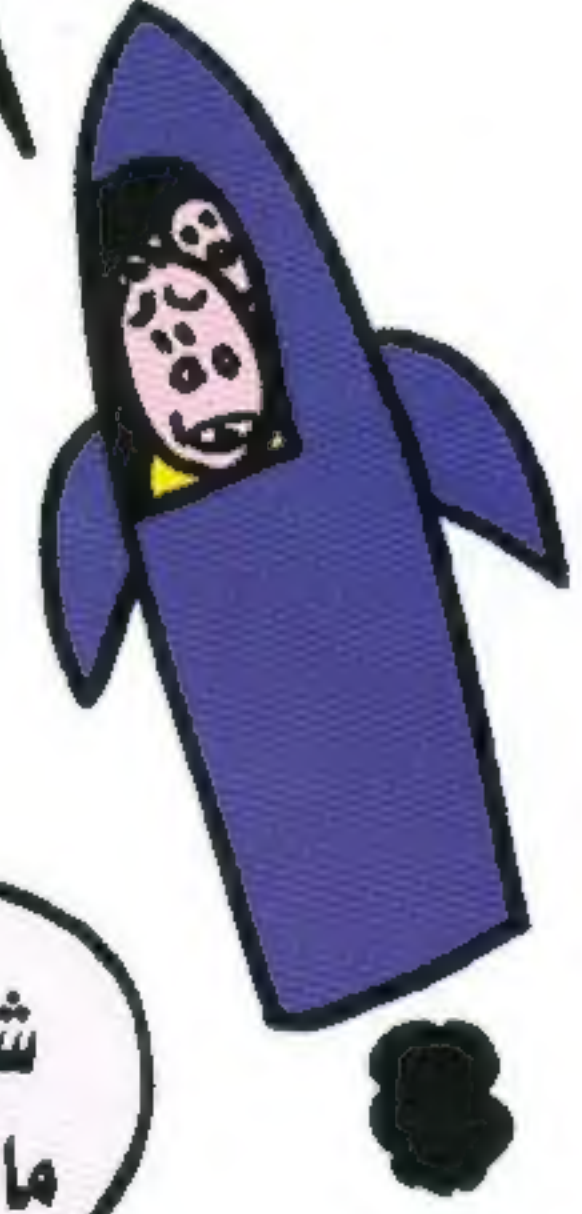
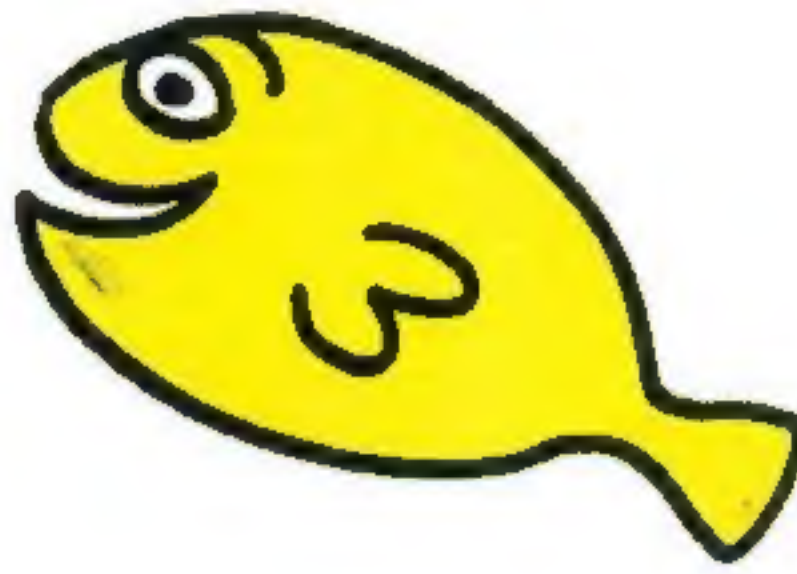
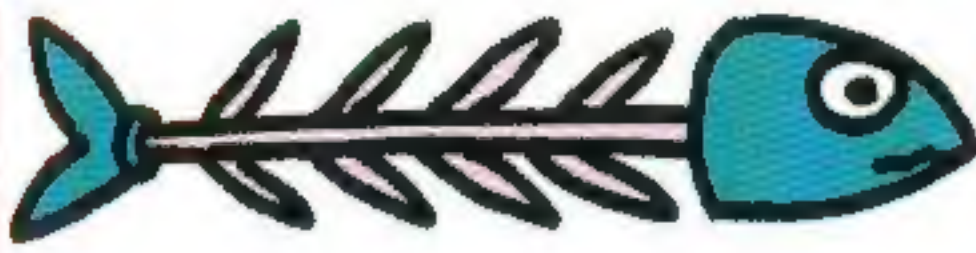
بريشة : عمرو سليم

المرىخ

لف وإرجع
ع الأرض بسرعة..
عايز أدخل
الحمام!!

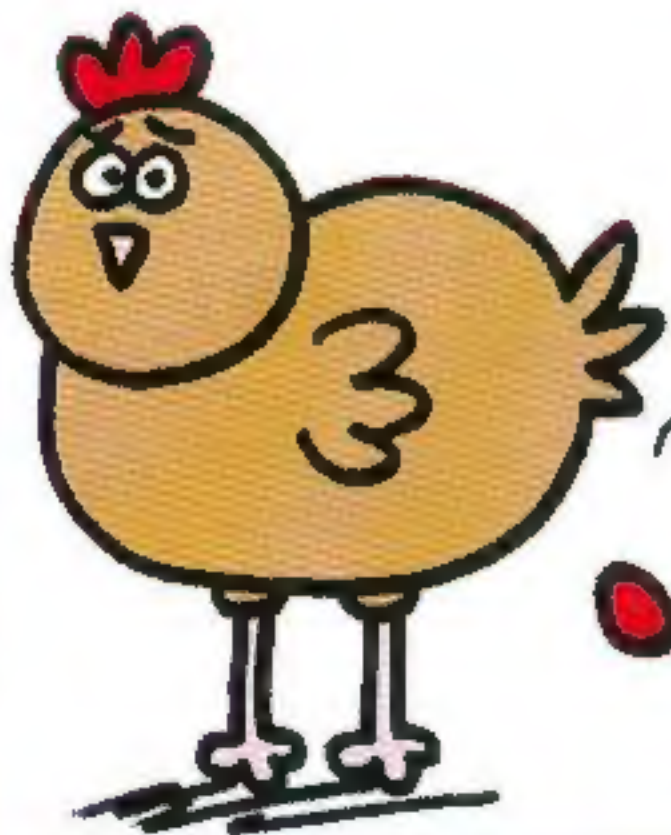
ياااه... والله ما عرفتك..
شكلك إتغير خالص من
يوم شم النسيم!!

فسيخة
↓



كفاية بيض ملون..
شم النسيم خالص
خلاص!!

شعري إتحرق من كتر
ما بستعمل السشوار!!



لضمان التفوق
والنجاح الباهر
استعن بأقوى سلسلة
كتب ظهرت حتى الآن



مجموعات كتب
سalam
2004
للصفوف الابتدائية

جيروكلا

المدينة الترفيهية المتكاملة



انتظروا أقوى
وأمتع حفلات الصيف

٣٥ ج دخول وحضور الحفل وممارسة
جميع الألعاب أي عدد من المرات

١٠ ج سعر الدخول وحضور الحفل وكمائن الفيلم

أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوي مدخل مدينة العبور
ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣



عرب قوميّس

www.arabcomics.net

هنا العمل لخواص القصص المصورة و لا هدف للربح بل هدفه توفير الطاعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن الرجاء حذف هذا اطلب بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرارها

...and the other side of the road...